

Jedilni list - Enota Kolezija od 15.7. 2014 do 21.7. 2014

TOREK 15.7. 2014	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh, napitek
	Kosilo:	Goveja juha, čufti v omaki, pire krompir, solata- dod. sok
	Večerja:	Palačinke s skuto, kompot ali mlečno- prosena kaša
SREDA 16.7. 2014	Zajtrk:	Maslo, bio kruh, napitek
	Kosilo:	Zelenjavna enolončnica z mesom, pijana nevesta, kompot- dod. kefir
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj ali mlečno- zdrob
ČETRTEK 17.6. 2014	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh, napitek
	Kosilo:	Zdrobova juha s korenčkom in jajčkom, pleskavica, sestavljena solata- dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra, kruh, čaj ali mlečno- kuskus
PETEK 18.7. 2014	Zajtrk:	Topljeni sir, kruh, napitek
	Kosilo:	Porova juha, mesne kocke v golaževi omaki, jajčni vlivanci, solata- dod. sladoled
	Večerja:	Kremna špinača, pire krompir, čaj ali mlečno- kosmiči
SOBOTA 19.7. 2014	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo, napitek
	Kosilo:	Močnikova juha, zelenjavni ragu s puranovim mesom, krompir z maslom- dod. čežana
	Večerja:	Narezek, francoska solata, kruh, čaj ali mlečno- zdrob
NEDELJA 20.7. 2014	Zajtrk:	Pašteta, kruh, napitek
	Kosilo:	Belušna juha, pečenka, dušen riž, solata- dod. sadna skuta
	Večerja:	Goveja juha z mesom in žličniki, kruh, čaj ali mlečno- prosena kaša
PONEDELJEK 21.7. 2014	Zajtrk:	Sir tamar, kruh, napitek
	Kosilo:	Obara, ajdovi žganci, sadna kupa- dod. slani skutini žepki
	Večerja:	Ocvrti jajčevci, solata, kruh, čaj ali mlečno- kuskus

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 15.7. 2014 do 21.7. 2014

TOREK 15.7. 2014	Zajtrk:	sir, kruh, napitek
	Kosilo:	Goveja juha, dietni čufti v omaki v zelenjavni omaki, pire krompir, kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Palačinke s skuto, kompot ali mlečno- prosena kaša
SREDA 16.7. 2014	Zajtrk:	Maslo, bio kruh, napitek
	Kosilo:	dietna zelenjavna enolončnica z mesom, pijana nevesta, kompot- dod. kefir
	Večerja:	Bela rižota, kuhana solata, čaj ali mlečno- zdrob
ČETRTEK 17.6. 2014	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh, napitek
	Kosilo:	Zdrobova juha s korenčkom in jajčkom, puranova pleskavica, tlačen krompir, dušena zelenjava- dod. sadje
	Večerja:	dietna milanska mineštra, kruh, čaj ali mlečno- kuskus
PETEK 18.7. 2014	Zajtrk:	Topljeni sir, kruh, napitek
	Kosilo:	zelenjavna juha, mesne kocke v golaževi omaki, jajčni vlivanci, kuhana solata- dod. sladoled
	Večerja:	Kremna špinaca, pire krompir, čaj ali mlečno- kosmiči
SOBOTA 19.7. 2014	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo, napitek
	Kosilo:	Močnikova juha, zelenjavni ragu s puranovim mesom, krompir z maslom- dod. čežana
	Večerja:	Narezek, dietni francoska solata, kruh, čaj ali mlečno- zdrob
NEDELJA 20.7. 2014	Zajtrk:	piščančeva pašteta, kruh, napitek
	Kosilo:	Belušna juha, telečja pečenka, dušen riž, kuhana solata- dod. sadna skuta
	Večerja:	Goveja juha z mesom in žličniki, kruh, čaj ali mlečno- prosena kaša
PONEDELJEK 21.7. 2014	Zajtrk:	Sir tamar, kruh, napitek
	Kosilo:	Obara, beli žganci, sadna kupa- dod. slani skutini žepki
	Večerja:	Krpice z jajčevci, kuhana solata, kruh, čaj ali mlečno- kuskus

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 15.7. 2014 do 21.7. 2014

TOREK 15.7. 2014

Zajtrk: Kuhano jajce, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje
Kosilo: Goveja juha, čufti v omaki, zelenjava, pire krompir, solata- dod. dietni sok
Večerja: Palačinke z dietno skuto, kompot brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša, mleko

SREDA 16.7. 2014

Zajtrk: Maslo, bio zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje
Kosilo: Zelenjavna enolončnica z mesom, sadni biskvit, kompot brez sladkorja- dod. lahki kefir
Večerja: Bela rižota, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob, mleko

ČETRTEK 17.6. 2014

Zajtrk: Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje
Kosilo: Zdrobova juha s korenčkom in jajčkom, pleskavica, sestavljena solata- dod. sadje
Večerja: Milanska mineštra, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus, mleko

PETEK 18.7. 2014

Zajtrk: Topljeni dietni sir, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje
Kosilo: Porova juha, mesne kocke v golaževi omaki, zelenjava, jajčni vlivanci, solata- dod. sladoled
Večerja: Kremna špinača, pire krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči, mleko

SOBOTA 19.7. 2014

Zajtrk: Maslo, zrnato pekovo pecivo, napitek brez sladkorja, sadje
Kosilo: Močnikova juha, zelenjavni ragu s puranovim mesom, krompir z maslom- dod. čežana brez sladkorja
Večerja: Narezek, francoska solata, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob, mleko

NEDELJA 20.7. 2014

Zajtrk: Pašteta, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje
Kosilo: Belušna juha, pečenka, dušen riž, zelenjava, solata- dod. dietni sadni napitek
Večerja: Goveja juha z mesom in žličniki, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša, mleko

PONEDELJEK 21.7. 2014

Zajtrk: Sir lahki tamar, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje
Kosilo: Obara, ajdovi žganci, dietna sadna kupa- dod. slani skutini žepki
Večerja: Ocvrti jajčevci, solata, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus, mleko

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!



Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si