

## Jedilni list - Enota Kolezija od 22.7. 2014 do 28.7. 2014

<b>TOREK</b> 22.7. 2014	Zajtrk:	Margarina, med, kruh, napitek
	Kosilo:	Paradižnikova juha, ocvrti zrezek, pečen krompir, solata - dod. sok
	Večerja:	Carski praženec, kompot ali mlečno- riž
<b>SREDA</b> 23.7. 2014	Zajtrk:	Maslo, bio kruh, napitek
	Kosilo:	Goveja juha, nadevana paprika, pire krompir- dod. sadje
	Večerja:	Zeljne krpice, solata, čaj ali mlečno- zdrob
<b>ČETRTEK</b> 24.7. 2014	Zajtrk:	Topljeni sir, kruh, napitek
	Kosilo:	Zelenjavna juha, majaronovo meso, svaljki, solata- dod. sladoled
	Večerja:	Sataraš, kruh, čaj ali mlečno- kuskus
<b>PETEK</b> 25.7. 2014	Zajtrk:	Salama, kruh, napitek
	Kosilo:	Krompirjev golaž, buhtelj, kompot- dod. kefir
	Večerja:	Sesekljani zrezek, solata, kruh, čaj ali mlečno- prosena kaša
<b>SOBOTA</b> 26.7. 2014	Zajtrk:	Sir tamar, kruh, napitek
	Kosilo:	Cvetačna juha, puranov paprikaš, krompir z maslom, solata- dod. puding
	Večerja:	Burek, jogurt, čaj ali mlečno- riž
<b>NEDELJA</b> 27.7. 2014	Zajtrk:	Pašteta, kruh, napitek
	Kosilo:	Juha s kosmiči, korenčkom in jajčki, pečen piščanec, široki rezanci, solata- dod. rulada
	Večerja:	Telečja obara, kruh, čaj ali mlečno- zdrob
<b>PONEDELJEK</b> 28.7. 2014	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo, napitek
	Kosilo:	Goveja juha, safalada, presno zelje, - dod. sadje
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki in sirom, solata, čaj ali mlečno- prosena kaša

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 22.7. 2014 do 28.7. 2014

<b>TOREK</b> 22.7. 2014	Zajtrk: Margarina 2kom., kruh, napitek Kosilo: goveja juha, naravni zrezek, rahlo pečen krompir, kuhana solata - dod. sok Večerja: Carski praženec, kompot ali mlečno- riž
<b>SREDA</b> 23.7. 2014	Zajtrk: Maslo, bio kruh, napitek Kosilo: Goveja juha, dietne sarne v sladkem zelju, pire krompir- dod. sadje Večerja: Zeljne krpice, kuhana solata, čaj ali mlečno- zdrob
<b>ČETRTEK</b> 24.7. 2014	Zajtrk: Topljeni sir, kruh, napitek Kosilo: Zelenjavna juha, majaronovo meso, svaljki, kuhana solata- dod. sladoled Večerja: Krompir z maslom, cvetača z maslom, kruh, čaj ali mlečno- kuskus
<b>PETEK</b> 25.7. 2014	Zajtrk: piščančeva salama, kruh, napitek Kosilo: dietni krompirjev golaž, buhtelj, kompot- dod. kefir Večerja: Sesekljani zrezek, kuhana solata, kruh, čaj ali mlečno- prosena kaša
<b>SOBOTA</b> 26.7. 2014	Zajtrk: Sir tamar, kruh, napitek Kosilo: Cvetačna juha, puranov ragu, krompir z maslom, kuhana solata- dod. puding Večerja: Burek, jogurt, čaj ali mlečno- riž
<b>NEDELJA</b> 27.7. 2014	Zajtrk: piščančeva pašteta, kruh, napitek Kosilo: Juha s kosmiči, korenčkom in jajčki, dušen piščanec, široki rezanci, kuhana solata- dod. rulada Večerja: Telečja obara, kruh, čaj ali mlečno- zdrob
<b>PONEDELJEK</b> 28.7. 2014	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo, napitek Kosilo: Goveja juha, telečja safalada, presno zelje, - dod. sadje Večerja: Pisani svedrčki v smetanovi omaki in sirom, solata, čaj ali mlečno- prosena kaša

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!**

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 22.7. 2014 do 28.7. 2014

<b>TOREK</b> 22.7. 2014	Zajtrk: Margarina, dietni med, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Paradižnikova juha, ocvrti zrezek, zelenjava, pečen krompir, solata - dod. dietni sok Večerja: slani carski praženec, kompot brez sladkorja ali mlečno- riž, mleko
<b>SREDA</b> 23.7. 2014	Zajtrk: Maslo, zrnati bio kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha, nadevana paprika, pire krompir- dod. sadje Večerja: Zeljne krpice, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob, mleko
<b>ČETRTEK</b> 24.7. 2014	Zajtrk: Topljeni lahki sir, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Zelenjavna juha, majaronovo meso, zelenjava, svaljki, solata- dod. sladoled Večerja: Sataraš, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus, mleko
<b>PETEK</b> 25.7. 2014	Zajtrk: Salama, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Krompirjev golaž, buhtelj z dietno marmelado, kompot brez sladkorja- dod. lahki kefir Večerja: Sesekljani zrezek, solata, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša, mleko
<b>SOBOTA</b> 26.7. 2014	Zajtrk: Sir lahki tamar, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Cvetačna juha, puranov paprikaš, zelenjava, krompir z maslom, solata- dod. dietni puding Večerja: Burek, jogurt z 1,3 maš., čaj brez sladkorja ali mlečno- riž, mleko
<b>NEDELJA</b> 27.7. 2014	Zajtrk: Pašteta, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Juha s kosmiči, korenčkom in jajčki, pečen piščanec, zelenjava, široki rezanci, solata- dod. sadna rezina Večerja: Telečja obara, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob, mleko
<b>PONEDELJEK</b> 28.7. 2014	Zajtrk: Maslo, zrnato pekovo pecivo, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha, safalada, presno zelje, - dod. sadje Večerja: Pisani svedrčki v smetanovi omaki in sirom, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša, mleko

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!**