

Jedilni list - Enota Kolezija od 29.7. 2014 do 4.8. 2014

TOREK 29.7. 2014	Zajtrk:	Topljeni sir, kruh, napitek
	Kosilo:	Zelenjavna juha, rižota, solata- dod. sok
	Večerja:	Močnik, mladi ciganski krompir, čaj ali mlečno- kuskus
SREDA 30.7. 2014	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio kruh, napitek
	Kosilo:	Enolončnica z mesom in s stročjim fižolom, biskvit s sadjem, kompot- dod. kisl mleko
	Večerja:	Puranova jetra, solata, kruh, čaj ali mlečno- riž
ČETRTEK 31.7. 2014	Zajtrk:	Margarina, med, kruh, napitek
	Kosilo:	Paradižnikova juha, ocvrti piščanec, pire krompir, solata- dod. sadje
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in skuto, kompot ali mlečno- zdrob
PETEK 1.8. 2014	Zajtrk:	Francoski rogljiči, napitek
	Kosilo:	Goveja juha, testenine z bučkino omako, govedina, solata- dod. sladoled
	Večerja:	Krompirjev golaž z mesom, kruh, čaj ali mlečno- prosena kaša
SOBOTA 2.8. 2014	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo, napitek
	Kosilo:	Juha s kosmiči, korenčkom in jajčkom, sladko zelje z mesom, krompir z maslom- dod. puding
	Večerja:	Narezek, francoska solata, kruh, čaj ali mlečno- kuskus
NEDELJA 3.8. 2014	Zajtrk:	Pašteta, kruh, napitek
	Kosilo:	Gobova juha, vrtnarski zrezek, svaljki, solata- dod. skuta s sadjem
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 4.8. 2014	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz, kruh, napitek
	Kosilo:	Goveja juha, kuhana govedina, kremna špinača, pire krompir- dod. sadje
	Večerja:	Makaronova solata s šunko in zelenjavo, kruh, čaj ali mlečno- zdrob

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 29.7. 2014 do 4.8. 2014

TOREK 29.7. 2014	Zajtrk: Topljeni sir, kruh, napitek Kosilo: Zelenjavna juha, dietna rižota, kuhana solata- dod. sok Večerja: Močnik, mladi ciganski krompir, čaj ali mlečno- kuskus
SREDA 30.7. 2014	Zajtrk: sir, bio kruh, napitek Kosilo: Enolončnica z mesom in zelenjavo, biskvit s sadjem, kompot- dod. kislomleko Večerja: Puranova jetra, kuhana solata, kruh, čaj ali mlečno- riž
ČETRTEK 31.7. 2014	Zajtrk: Margarina, med, kruh, napitek Kosilo: goveja juha, dušen piščanec, pire krompir, dušena zelenjava- dod. sadje Večerja: Narastek s proseno kašo in skuto, kompot ali mlečno- zdrob
PETEK 1.8. 2014	Zajtrk: Francoski rogljiči, napitek Kosilo: Goveja juha, testenine z dietno bučkino omako, govedina, kuhana solata- dod. sladoled Večerja: dietni krompirjev golaž z mesom, kruh, čaj ali mlečno- prosenakaša
SOBOTA 2.8. 2014	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo, napitek Kosilo: Juha s kosmiči, korenčkom in jajčkom, sladko zelje z mesom, krompir z maslom- dod. puding Večerja: Narezek, dietna francoska solata, kruh, čaj ali mlečno- kuskus
NEDELJA 3.8. 2014	Zajtrk: pašteta, kruh, napitek Kosilo: cvetačna juha, vrtnarski zrezek, svaljki, kuhana solata- dod. skuta s sadjem Večerja: Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 4.8. 2014	Zajtrk: Mlečni sirni namaz, kruh, napitek Kosilo: Goveja juha, kuhana govedina, kremna špinača, pire krompir- dod. sadje Večerja: Dietna makaronova solata s puranovo šunko in zelenjavo, kruh, čaj ali mlečno- zdrob

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 29.7. 2014 do 4.8. 2014

TOREK 29.7. 2014	Zajtrk: Topljeni lahki sir, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Zelenjavna juha, rižota, zelenjava, solata- dod. dietni sok Večerja: Močnik, mladi ciganski krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus, mleko
SREDA 30.7. 2014	Zajtrk: Kuhano jajce, bio zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Enolončnica z mesom in s stročjim fižolom, dietni biskvit s sadjem, kompot brez sladkorja- dod. kislomleko Večerja: Puranova jetra, solata, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- riž, mleko
ČETRTEK 31.7. 2014	Zajtrk: Margarina, dietni med, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Paradižnikova juha, ocvrti piščanec, pire krompir, solata- dod. sadje Večerja: Narastek s proseno kašo in skuto, kompot brez sladkorja ali mlečno- zdrob, mleko
PETEK 1.8. 2014	Zajtrk: Francoski zrnati rogljiči, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha, testenine z bučkino omako, govedina, solata- dod. sladoled Večerja: Krompirjev golaž z mesom, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša, mleko
SOBOTA 2.8. 2014	Zajtrk: Maslo, zrnato pekovo pecivo, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Juha s kosmiči, korenčkom in jajčkom, sladko zelje z mesom, krompir z maslom- dod. dietni puding Večerja: Narezek, francoska solata, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus, kruh
NEDELJA 3.8. 2014	Zajtrk: Pašteta, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Gobova juha, vrtnarski zrezek, svaljki, solata- dod. dietni sadni napitek Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 4.8. 2014	Zajtrk: Mlečni lahki sirni namaz, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha, govedina, kremna špinača, pire krompir- dod. sadje Večerja: Makaronova solata s šunko in zelenjavo, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob, mleko

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!