

Jedilni list - Enota Kolezija od 19.8. 2014 do 25.8. 2014

TOREK 19.8. 2014	Zajtrk:	Salama, kruh, napitek
	Kosilo:	Štajerska kislja juha, buhtelj, kompot- dod. kefir
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj ali mlečno- kuskus
SREDA 20.8. 2014	Zajtrk:	Maslo, bio kruh, napitek
	Kosilo:	Paradižnikova juha, ocvrte ribe, sestavljena solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z marmelado, kompot ali mlečno- riž
ČETRTEK 21.8. 2014	Zajtrk:	Topljeni sir, kruh, napitek
	Kosilo:	Obara, ajdovi žganci po želji z ocvirki, sadna kupa - dod. slani skutin zavihanček
	Večerja:	Krompirjevi štruklji z zelenjavo, solata, čaj ali mlečno- zdrob
PETEK 22.8. 2014	Zajtrk:	Pašteta, kruh, napitek
	Kosilo:	Juha s korenčkom, zdrobom in jajčkom, nadevana paprika, pire krompir- dod. sladoled
	Večerja:	Španska grmada, kompot ali mlečno- prosena kaša
SOBOTA 23.8. 2014	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo, napitek
	Kosilo:	goveja juha, svinjske kocke v omaki, polenta, solata- dod. sok
	Večerja:	Govedina z jajčkom v solati, kruh, čaj ali mlečno- riž
NEDELJA 24.8. 2014	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz, kruh, napitek
	Kosilo:	Belušna juha, pečen piščanec, mlinci, solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Narezek, francoska solata, kruh, čaj ali mlečno- zdrob
PONEDELJEK 25.8. 2014	Zajtrk:	Margarina, med, kruh, napitek
	Kosilo:	Goveja juha, sesekljani zrezek, pire krompir, bučke v omaki- dod. sadje
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami, solata, čaj ali mlečno- kuskus

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 19.8. 2014 do 25.8. 2014

TOREK 19.8. 2014	Zajtrk: piščančeva salama, kruh, napitek Kosilo: Zelenjavna enolončnica s teletino, buhtelj, kompot- dod. kefir Večerja: Bela rižota, kuhana solata, čaj ali mlečno- kuskus
SREDA 20.8. 2014	Zajtrk: Maslo, bio kruh, napitek Kosilo: Paradižnikova juha, dušene ribe, tlaččen krompir, zelenjava v omaki- dod. sadje Večerja: Palačinke z marmelado, kompot ali mlečno- riž
ČETRTEK 21.8. 2014	Zajtrk: Topljeni sir, kruh, napitek Kosilo: Obara, beli žganci, sadna kupa - dod. slani skutin zavihanček Večerja: Krompirjevi štruklji z zelenjavo, kuhana solata, čaj ali mlečno- zdrob
PETEK 22.8. 2014	Zajtrk: Pašteta, kruh, napitek Kosilo: Juha s korenčkom, zdrobom in jajčkom, sladke sarme, pire krompir- dod. sladoled Večerja: Španska grmada, kompot ali mlečno- prosena kaša
SOBOTA 23.8. 2014	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo, napitek Kosilo: goveja juha, telečje naravne kocke v omaki, polenta, kuhana solata- dod. sok Večerja: Govedina v solati, kruh, čaj ali mlečno- riž
NEDELJA 24.8. 2014	Zajtrk: Mlečni sirni namaz, kruh, napitek Kosilo: Belušna juha, dušen piščanec, mlinci, kuhana solata- dod. sadni jogurt Večerja: Narezek, dietna francoska solata, kruh, čaj ali mlečno- zdrob
PONEDELJEK 25.8. 2014	Zajtrk: Margarina, med, kruh, napitek Kosilo: Goveja juha, sesekljeni zrezek, pire krompir, bučke v omaki- dod. sadje Večerja: Široki rezanci z maslom, kuhana solata, čaj ali mlečno- kuskus

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 19.8. 2014 do 25.8. 2014

TOREK 19.8. 2014	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Štajerska kislja juha, buhtelj z dietno marmelado, kompot brez sladkorja- dod. lahki kefir
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus, mleko
SREDA 20.8. 2014	Zajtrk:	Maslo, zrnati bio kruh, napitek brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha, ocvrte ribe, sestavljena solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z dietno marmelado, kompot brez sladkorja ali mlečno- riž, mleko
ČETRTEK 21.8. 2014	Zajtrk:	Topljeni lahki sir, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Obara, ajdovi žganci po želji z ocvirki, dietna sadna kupa - dod. slani skutin zavihanček
	Večerja:	Krompirjevi štruklji z zelenjavo, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob, mleko
PETEK 22.8. 2014	Zajtrk:	Pašteta, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom, zdrobom in jajčkom, nadevana paprika, pire krompir- dod. sladoled
	Večerja:	Španska grmada, kompot brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša, mleko
SOBOTA 23.8. 2014	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo, napitek brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	goveja juha, svinjske kocke v omaki, zelenjava, polenta, solata- dod. dietni sok
	Večerja:	Govedina z jajčkom v solati, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- riž, mleko
NEDELJA 24.8. 2014	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Belušna juha, pečen piščanec, zelenjava, mlinci, solata- dod. sadni jogurt z 1,3 maš.
	Večerja:	Narezek, francoska solata, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob, mleko
PONEDELJEK 25.8. 2014	Zajtrk:	Margarina, dietni med, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha, sesekljani zrezek, pire krompir, bučke v omaki- dod. sadje
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus, mleko

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc



Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!