DSO
Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list - Enota Kolezija od 26.8. 2014 do 1.9. 2014

TOREK 26.8. 2014	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh, napitek
	Kosilo:	zelenjavna juha, ocvrti zrezek, sestavljena solata- dod. sadje
	Večerja:	sataraš, kruh, čaj ali mlečno – prosena kaša
SREDA 27.8. 2014	Zajtrk:	salama, bio kruh, napitek
	Kosilo:	Fižolova juha,kruh, strjenka z višnjevim prelivom in smetano- dod. čokoladni zavihanček
	Večerja:	Puranova jetra, solata, čaj ali mlečno- zdrob
ČETRTEK 28.8. 2014	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo, napitek
	Kosilo:	Juha z vlivanci in korenčkom, mesno zelenjavna omaka, testenine, solata- dod. sok
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir, čaj ali mlečno- kosmiči
PETEK 29.8. 2014	Zajtrk:	Topljeni sir, kruh, napitek
	Kosilo:	Goveja juha, kuhana govedina, tlačen krompir,dušeno sladko zelje- dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra, kruh, čaj ali mlečno- riž
SOBOTA 30.8. 2014	Zajtrk:	Pašteta, kruh, napitek
	Kosilo:	Zelenjavna juha, mesno zelenjavna rižota, solata- dod. puding
	Večerja:	Pehtranova potica, bela kava ali mlečno- kuskus
NEDELJA 31.8. 2014	Zajtrk:	Sir tamar, kruh, napitek
	Kosilo:	Gobova juha, pečenka, pečen krompir, solata- dod. mlečna rezina
	Večerja:	Hrenovka, gorčica, kruh, čaj ali mlečno- prosena kaša
PONEDELJEK 1.9. 2014	Zajtrk:	Francoski rogljiči, napitek
	Kosilo:	Močnikova juha, vampi po tržaško, polenta, solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompir z maslom, stročji fižol z maslom, čaj ali mlečno- zdrob

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!

DSO Ljubljana Vič - Rudnik Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilnik za želodčno dieto – Enota Kolezija od

TOREK	Zajtrk:	sir, kruh, napitek
26.8. 2014	Kosilo:	zelenjvna juha, naravni zrezek, tlačen krompir, dušena zelenjava- dod. sadje
	Večerja:	obara, kruh, čaj ali mlečno – prosena kaša
SREDA	Zajtrk:	salama, bio kruh, napitek
27.8. 2014	Kosilo:	Krompirjeva juha z mesom,kruh, strjenka z višnjevim prelivom in smetano- dod. vaniljev zavihanček
	Večerja:	Puranova jetra,kuhana solata, čaj ali mlečno- zdrob
ČETRTEK	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo, napitek
28.8. 2014	Kosilo:	Juha z vlivanci in korenčkom,dietna mesno zelenjavna omaka, testenine,kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir, čaj ali mlečno- kosmiči
PETEK	Zajtrk:	Topljeni sir, kruh, napitek
29.8. 2014	Kosilo:	Goveja juha, kuhana govedina, tlačen krompir,dušeno sladko zelje- dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra, kruh, čaj ali mlečno- riž
SOBOTA	Zajtrk:	Pašteta, kruh, napitek
30.8. 2014	Kosilo:	Zelenjavna juha, dietna mesno zelenjavna rižota,kuhana solata- dod. puding
	Večerja:	Pehtranova potica, bela kava ali mlečno- kuskus
NEDELJA	Zajtrk:	Sir tamar, kruh, napitek
31.8. 2014	Kosilo:	goveja juha, telečja pečenka,rahlo pečen krompir,kuhana solata- dod. mlečna rezina
	Večerja:	piščančeva hrenovka, gorčica, kruh, čaj ali mlečno- prosena kaša
PONEDELJEK	Zajtrk:	Francoski rogljiči, napitek
1.9. 2014	Kosilo:	Močnikova juha, naravne junčje kocke v omaki, polenta, kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompir z maslom, cvetača z maslom, čaj ali mlečno- zdrob

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilnik za sladkorno dieto – Enota Kolezija od

TOREK 26.8. 2014	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	zelenjavna juha, ocvrti zrezek, sestavljena solata- dod. sadje
	Večerja:	sataraš, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno – prosena kaša, mleko
SREDA 27.8. 2014	Zajtrk:	salama, bio zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Fižolova juha,kruh, dietna strjenka z višnjevim prelivom in smetano- dod. slani skutin zavihanček
	Večerja:	Puranova jetra, solata, zrnati kruh, čaj ali mlečno- zdrob, mleko
ČETRTEK 28.8. 2014	Zajtrk:	Maslo,zrnato pekovo pecivo, napitek brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha z vlivanci in korenčkom, mesno zelenjavna omaka, zelenjava, testenine, solata- dod. dietni sok
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči, mleko
PETEK 29.8. 2014	Zajtrk:	Topljeni dietni sir, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha, kuhana govedina, tlačen krompir,dušeno sladko zelje- dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- riž, mleko
SOBOTA 30.8. 2014	Zajtrk:	Pašteta, zrnati kruh, napitek brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha, mesno zelenjavna rižota, solata- dod. dietni puding
	Večerja:	Pehtranova potica, bela kava brez sladkorja ali mlečno- kuskus, mleko
NEDELJA 31.8. 2014	Zajtrk:	Sir lahki tamar, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha, pečenka,zelenjava, pečen krompir, solata- dod. sadna rezina
	Večerja:	Hrenovka, gorčica,zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša, mleko
PONEDELJEK 1.9. 2014	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči, napitek brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha, vampi po tržaško, zelenjava, polenta, solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompir z maslom, stročji fižol z maslom, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob, mleko

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!