

Jedilni list - Enota Kolezija od 5.8. 2014 do 11.8. 2014

TOREK 5.8. 2014	Zajtrk: Topljeni sir, kruh, napitek Kosilo: Zelenjavna juha, junčje kocke v golaževi omaki, kuskus, solata- dod. sok Večerja: Stročji fižol z maslom, krompir v kosih, čaj ali mlečno- riž
SREDA 6.8. 2014	Zajtrk: Maslo, bio kruh, napitek Kosilo: Juha s korenčkom, zdrobom in jajčkom, nadevana paprika, pire krompir- dod. sadje Večerja: Kuhano jajce, solata s krompirjem, kruh, čaj ali mlečno- kuskus
ČETRTEK 7.8.2014	Zajtrk: Francoski rogljiči, napitek Kosilo: Goveja juha, testenine z mesno omako, solata- dod. sladoled Večerja: Sataraš, kruh, čaj ali mlečno- zdrob
PETEK 8.8. 2014	Zajtrk: Salama, kruh, napitek Kosilo: Enolončnica z mesom in stročnjem fižolom, skutino pecivo, kompot- dod. sadje Večerja: Svaljki v smetanovi omaki, solata, kruh, čaj ali mlečno- prosena kaša
SOBOTA 9.8. 2014	Zajtrk: Pašteta, kruh, napitek Kosilo: Močnikova juha, puranov paprikaš, krompir z maslom, solata- dod. kefir Večerja: Burek, jogurt, čaj ali mlečno- kuskus
NEDELJA 10.8. 2014	Zajtrk: Sir tamar, kruh, napitek Kosilo: Belušna juha, svinjski zrezki v gobovi omaki ,testenine, solata- dod. rulada Večerja: Telečja obara, kruh, čaj ali mlečno- riž
PONEDELJEK 11.8. 2014	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo, napitek Kosilo: Goveja juha, krompirjeva zloženka, solata- dod. sok Večerja: Skutini cmoki, kompot ali mlečno- kosmiči

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Vodja enote

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 5.8. 2014 do 11.8. 2014

TOREK 5.8. 2014	Zajtrk: Topljeni sir, kruh, napitek Kosilo: Zelenjavna juha, junčje kocke v naravni omaki, kuskus, kuhan solata- dod. sok Večerja: cvetača z maslom, krompir v kosih, čaj ali mlečno- riž
SREDA 6.8. 2014	Zajtrk: Maslo, bio kruh, napitek Kosilo: Juha s korenčkom, zdrobom in jajčkom, sladke sarne v omaki, pire krompir- dod. sadje Večerja: Jajčni vlivanci, kuhan solata, kruh, čaj ali mlečno- kuskus
ČETRTEK 7.8. 2014	Zajtrk: Francoski rogljiči, napitek Kosilo: Goveja juha, testenine z dietno mesno omako, kuhan solata- dod. sladoled Večerja: Krompirjeva juha z mesom, kruh, čaj ali mlečno- zdrob
PETEK 8.8. 2014	Zajtrk: piščančeva salama, kruh, napitek Kosilo: Enolončnica z mesom in zelenjavno, skutino pecivo, kompot- dod. sadje Večerja: Svaljki v smetanovi omaki, kuhan solata, kruh, čaj ali mlečno- prosena kaša
SOBOTA 9.8. 2014	Zajtrk: piščančeva pašteta, kruh, napitek Kosilo: Močnikova juha, puranov ragu, krompir z maslom, kuhan solata- dod. kefir Večerja: Burek, jogurt, čaj ali mlečno- kuskus
NEDELJA 10.8. 2014	Zajtrk: Sir tamar, kruh, napitek Kosilo: Belušna juha, telečji rezki v naravni omaki ,testenine, kuhan solata- dod. rulada Večerja: Telečja obara, kruh, čaj ali mlečno- riž
PONEDELJEK 11.8. 2014	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo, napitek Kosilo: Goveja juha, krompirjeva zloženka, solata- dod. sok Večerja: Skutini cmoki, kompot ali mlečno- kosmiči

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v
Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote
Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 5.8. 2014 do 11.8. 2014

TOREK 5.8. 2014	Zajtrk: Topljeni lahki sir, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Zelenjavna juha, juncje kocke v golaževi omaki, zelenjava, kuskus, solata-dod. dietni sok Večerja: Stročji fižol z maslom, krompir v kosih, čaj brez sladkorja ali mlečno-riž, mleko
SREDA 6.8. 2014	Zajtrk: Maslo, zrnati bio kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Juha s korenčkom, zdrobom in jajčkom, nadevana paprika, pire krompir- dod. sadje Večerja: Kuhano jajce, solata s krompirjem, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus, mleko
ČETRTEK 7.8. 2014	Zajtrk: zrnati francoski rogljiči, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha, testenine z milansko omako in sirom, zelenjava, solata- dod. sladoled Večerja: Sataraš, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob, mleko
PETEK 8.8. 2014	Zajtrk: Salama, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Enolončnica z mesom in stročjim fižolom, dietno skutino pecivo, kompot brez sladkorja- dod. sadje Večerja: Svaljki v smetanovi omaki, solata, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša, mleko
SOBOTA 9.8. 2014	Zajtrk: Pašteta, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Močnikova juha, puranov paprikaš, zelenjava, krompir z maslom, solata- dod. lahki kefir Večerja: Burek, jogurt z 1,3 maš., čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus, mleko
NEDELJA 10.8. 2014	Zajtrk: Sir tamar, kruh, napitek Kosilo: Belušna juha, svinjski zrezki v gobovi omaki, zelenjava, testenine, solata- dod. sadna rezina Večerja: Telečja obara, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- riž, mleko
PONEDELJEK 11.8. 2014	Zajtrk: Maslo, zrnato pekovo pecivo, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha, krompirjeva zloženka z zelenjavico, solata- dod. dietni sok Večerja: slani skutini cmoki, kompot brez sladkorja ali mlečno- kosmiči, mleko

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!