

Jedilni list - Enota Kolezija od 9.9. 2014 do 15.9. 2014

TOREK 9.9. 2014	Zajtrk: Sir gauda, kruh, napitek Kosilo: Ričet, slivovi cmoki, kompot - dod. kislo mleko Večerja: Zeljne krpice, solata, čaj ali mlečno- prosenka kaša
SREDA 10.9. 2014	Zajtrk: Maslo, bio kruh, napitek Kosilo: Paradižnikova juha, pečenka, pečen krompir, solata- dod. sok Večerja: Rižev narastek z jabolki, kompot ali mlečno- zdrob
ČETRTEK 11.9. 2014	Zajtrk: Topljeni sir, kruh, napitek Kosilo: Goveja juha, sesekljani zrezek, zelenjavna prikuha, dušen riž- dod. sadje Večerja: Krompirjevi štruklji z jajci, solata, čaj ali mlečno- kuskus
PETEK 12.9. 2014	Zajtrk: Margarina, marmelada, kruh, napitek Kosilo: močnikova juha, ocvrte ribe, blitva s krompirjem, solata- dod. sadni jogurt Večerja: Buhtelj, bela kava ali mlečno- riž
SOBOTA 13.9. 2014	Zajtrk: Pašteta, kruh, napitek Kosilo: goveja juha, meso s stročjim fižolom in korenčkom, svaľjki- dod. puding Večerja: Govedina z jajčkom v solati, kruh, čaj ali mlečno- zdrob
NEDELJA 14.9. 2014	Zajtrk: Mlečni sirni namaz, kruh, napitek Kosilo: Juha s korenčkom, jajčkom in kosmiči, zrezki z gobami, testenine, solata- dod. mlečna rezina Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 15.9. 2014	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo, napitek Kosilo: telečja obara, ajdovi žganci, sadna kupa s smetano- dod. slani skutin zavihanček Večerja: Ocvrti jajčevci, solata, kruh, čaj ali mlečno- kuskus

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija 9.9. 2014 do 15.9. 2014

TOREK 9.9. 2014	Zajtrk: Sir gauda, kruh, napitek Kosilo: dietni ričet, slivovi cmoki, kompot - dod. kislomleko Večerja: Zeljne krpice, kuhana solata, čaj ali mlečno- prosenakaša
SREDA 10.9. 2014	Zajtrk: Maslo, bio kruh, napitek Kosilo: goveja juha, telečja pečenka, rahlo pečen krompir, kuhana solata- dod. sok Večerja: Rižev narastek z jabolki, kompot ali mlečno- zdrob
ČETRTEK 11.9. 2014	Zajtrk: Topljeni sir, kruh, napitek Kosilo: Goveja juha, dietni sesekljani zrezek, zelenjava v prikuhi, dušen riž- dod. sadje Večerja: Krompirjevi štruklji z zelenjavo, kuhana solata, čaj ali mlečno- kuskus
PETEK 12.9. 2014	Zajtrk: Margarina 2kom., kruh, napitek Kosilo: Goveja juha, dušene ribe, blitva s krompirjem, kuhana solata- dod. sadni jogurt Večerja: Buhtelj, bela kava ali mlečno- riž
SOBOTA 13.9. 2014	Zajtrk: piščančeva pašteta, kruh, napitek Kosilo: Močnikova juha, meso z zelenjavo v omaki, svaljki- dod. puding Večerja: Govedina v solati, kruh, čaj ali mlečno- zdrob
NEDELJA 14.9. 2014	Zajtrk: Mlečni sirni namaz, kruh, napitek Kosilo: Juha s korenčkom, jajčkom in kosmiči, zrezki v naravni omaki, testenine, kuhana solata- dod. mlečna rezina Večerja: Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 15.9. 2014	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo, napitek Kosilo: telečja obara, beli žganci, sadna kupa s smetano- dod. slani skutin zavihanček Večerja: Dušeni jajčevci s krpicami, kuhana solata, kruh, čaj ali mlečno- kuskus

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 9.9. 2014 do 15.9. 2014

TOREK 9.9. 2014	Zajtrk: Sir gauda, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Ričet, slivovi cmoki, kompot brez sladkorja - dod. kislomleko Večerja: Zeljne krpice, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša, mleko
SREDA 10.9. 2014	Zajtrk: Maslo, bio zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Paradižnikova juha, pečenka, zelenjava, pečen krompir, kuhana solata- dod. sok Večerja: Rižev narastek z jabolki, kompot brez sladkorja ali mlečno- zdrob, mleko
ČETRTEK 11.9. 2014	Zajtrk: Topljeni dietni sir, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha, sesekljeni zrezki, zelenjavna prikuha, dušen riž- dod. sadje Večerja: Krompirjevi štruklji z jajci, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus, mleko
PETEK 12.9. 2014	Zajtrk: Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha, ocvrte ribe, blitva s krompirjem, solata- dod. sadni jogurt z 1,3 maš. Večerja: Buhtelj z dietno marmelado, bela kava brez sladkorja ali mlečno- riž, mleko
SOBOTA 13.9. 2014	Zajtrk: Pašteta, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Močnikova juha, meso s stročjim fižolom in korenčkom, svaški- dod. dietni puding Večerja: Govedina z jajčkom v solati, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob, mleko
NEDELJA 14.9. 2014	Zajtrk: Mlečni sirni lahki namaz, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Juha s korenčkom, jajčkom in kosmiči, zrezki z gobami, testenine, solata- dod. sadna rezina Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 15.9. 2014	Zajtrk: Maslo, zrnato pekovo pecivo, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: telečja obara, ajdovi žganci, dietna sadna kupa s smetano- dod. slani skutin zavihanček Večerja: Ocvrti jajčevci, solata, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus, mleko

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!



Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si