

Jedilni list - Enota Kolezija od 16.9. 2014 do 22.9. 2014

TOREK 16.9. 2014	Zajtrk:	Topljeni sir, kruh, napitek
	Kosilo:	Porova juha, ocvrti piščanec, pečen krompir, solata- dod. sok
	Večerja:	Carski praženec, kompot ali mlečno- zdrob
SREDA 17.9. 2014	Zajtrk:	Maslo, bio kruh, napitek
	Kosilo:	Fižolova juha, skutini štruklji, kompot - dod. sadje
	Večerja:	Zelenjavni zrezek ,kruh, solata, čaj ali mlečno- riž
ČETRTEK 18.9. 2014	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh, napitek
	Kosilo:	Goveja juha, lasanja z mesom in sirom, solata- dod. kefir
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh, čaj ali mlečno- kuskus
PETEK 19.9. 2014	Zajtrk:	Margarina, med, kruh, napitek
	Kosilo:	Juha s kosmiči, korenčkom in jajčkom, nadevana paprika, pire krompir- dod. sadje
	Večerja:	Jajčni vlivanci s smetano in sirom, solata, čaj ali mlečno- prosenka kaša
SOBOTA 20.9. 2014	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo, napitek
	Kosilo:	Zelenjavna juha, mesno zelenjavna rižota, solata- dod. puding
	Večerja:	Burek, jogurt, čaj ali mlečno- kuskus
NEDELJA 21.9. 2014	Zajtrk:	Pašteta, kruh, napitek
	Kosilo:	Goveja juha, kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki- dod. skuta s sadjem
	Večerja:	Hrenovka, gorčica, čaj ali mlečno- zdrob
PONEDELJEK 22.9. 2014	Zajtrk:	Francoski rogljiči, napitek
	Kosilo:	Cvetačna juha, makaronovo meso, solata- dod. sadje
	Večerja:	Močnik, ciganski krompir, čaj ali mlečno- prosenka kaša

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 16.9. 2014 do 22.9. 2014

TOREK 16.9. 2014	Zajtrk: Topljeni sir, kruh, napitek Kosilo: Porova juha, dušen piščanec, rahlo pečen krompir, kuhana solata- dod. sok Večerja: Carski praženec, kompot ali mlečno- zdrob
SREDA 17.9. 2014	Zajtrk: Maslo, bio kruh, napitek Kosilo: krompirjeva juha z mesom, skutini štruklji, kompot - dod. sadje Večerja: Zelenjavni zrezek, kruh, kuhana solata, čaj ali mlečno- riž
ČETRTEK 18.9. 2014	Zajtrk: sir, kruh, napitek Kosilo: Goveja juha, lasanja z mesom in sirom, kuhana solata- dod. kefir Večerja: Dietni krompirjev golaž, kruh, čaj ali mlečno- kuskus
PETEK 19.9. 2014	Zajtrk: Margarina 2kom., kruh, napitek Kosilo: Juha s kosmiči, korenčkom in jajčkom, dietna sladka sarma, pire krompir- dod. sadje Večerja: Jajčni vlivanci s smetano in sirom, kuhana solata, čaj ali mlečno- prosena kaša
SOBOTA 20.9. 2014	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo, napitek Kosilo: Zelenjavna juha, dietna mesno zelenjavna rižota, kuhana solata- dod. puding Večerja: Burek, jogurt, čaj ali mlečno- kuskus
NEDELJA 21.9. 2014	Zajtrk: piščančeva pašteta, kruh, napitek Kosilo: Goveja juha, kuhana govedina, tlačeni krompir, zelenjava v prikuhi- dod. skuta s sadjem Večerja: piščančeva hrenovka, gorčica, čaj ali mlečno- zdrob
PONEDELJEK 22.9. 2014	Zajtrk: Francoski rogljiči, napitek Kosilo: Cvetačna juha, dietno makaronovo meso, kuhana solata- dod. sadje Večerja: Močnik, ciganski krompir, čaj ali mlečno- prosena kaša

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 16.9. 2014 do 22.9. 2014

TOREK 16.9. 2014	Zajtrk: lahki topljeni sir, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Porova juha, ocvrti piščanec, zelenjava, pečen krompir, solata- dod. dietni sok Večerja: Slani carski praženec, kompot brez sladkorja ali mlečno- zdrob, mleko
SREDA 17.9. 2014	Zajtrk: Maslo, bio zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Fižolova juha, slani skutini štruklji, kompot brez sladkorja - dod. sadje Večerja: Zelenjavni zrezek, zrnati kruh, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- riž, mleko
ČETRTEK 18.9. 2014	Zajtrk: Kuhano jajce, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha, lazanja z mesom in sirom, zelenjava, solata- dod. lahki kefir Večerja: Krompirjev golaž, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus, mleko
PETEK 19.9. 2014	Zajtrk: Margarina, zrnati med, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Juha s kosmiči, korenčkom in jajčkom, nadevana paprika, pire krompir- dod. sadje Večerja: Jajčni vlivanci s smetano in sirom, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša, mleko
SOBOTA 20.9. 2014	Zajtrk: Maslo, zrnato pekovo pecivo, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Zelenjavna juha, mesno zelenjavna rižota, solata- dod. dietni puding Večerja: Burek, jogurt z 1.3 maš, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus, mleko
NEDELJA 21.9. 2014	Zajtrk: Pašteta, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha, kuhana govedina, tlačén krompir, hren z jabolki- dod. dietni sadni napitek Večerja: Hrenovka, gorčica, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob, mleko
PONEDELJEK 22.9. 2014	Zajtrk: Francoski zrnati rogljiči, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Cvetačna juha, makaronovo meso, zelenjava, solata- dod. sadje Večerja: Močnik, ciganski krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša, mleko

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!



Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si