

## Jedilni list - Enota Kolezija od 2.9. 2014 do 8.9. 2014

<b>TOREK</b> 2.9. 2014	Zajtrk: Margarina, med, kruh, napitek Kosilo: Goveja juha, nadevana paprika, pire krompir- dod. sladoled Večerja: Makaronova solata s šunko in zelenjavo, kruh, čaj ali mlečno- riž
<b>SREDA</b> 3.9. 2014	Zajtrk: Maslo, bio kruh, napitek Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci, puranova pečenka, krompir z maslom, solata- dod. sadje Večerja: Skutini cmoki, kompot ali mlečno- kosmiči
<b>ČETRTEK</b> 4.9. 2014	Zajtrk: Salama, kruh, napitek Kosilo: Zelenjavna enolončnica z mesom, kremna rezina, kompot - dod. kefir Večerja: Sesekljani zrezek, solata, kruh, čaj ali mlečno- kuskus
<b>PETEK</b> 5.9. 2014	Zajtrk: Topljeni sir, kruh, napitek Kosilo: Krompirjeva kremna juha, mesne kocke v golaževi omaki, kruhov cmok, solata- dod. sok Večerja: Dušene bučke, pire krompir, čaj ali mlečno- prosenka kaša
<b>SOBOTA</b> 6.9. 2014	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo, napitek Kosilo: Goveja juha, sladko zelje z mesom, krompir z maslom- dod. puding Večerja: Narezek, francoska solata, kruh, čaj ali mlečno- zdrob
<b>NEDELJA</b> 7.9. 2014	Zajtrk: Pašteta, kruh, napitek Kosilo: Belušna juha, pečen piščanec, testenine, solata- dod. skuta s sadjem Večerja: Telečja obara, kruh, čaj ali mlečno- riž
<b>PONEDELJEK</b> 8.9. 2014	Zajtrk: Mlečni namaz, kruh, napitek Kosilo: Goveja juha, krompirjeva zloženska, solata- dod. sadje Večerja: Sataraš, kruh, čaj ali mlečno- kuskus

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 2.9. 2014 do 8.9. 2014

<b>TOREK</b> 2.9. 2014	Zajtrk: Margarina 2kom., kruh, napitek Kosilo: Goveja juha, sarme s sladkim zeljem, pire krompir- dod. sladoleđ Večerja: Makaronova solata s puranovo šunko ,kruh, čaj ali mlečno- riž
<b>SREDA</b> 3.9. 2014	Zajtrk: Maslo, bio kruh, napitek Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci, puranov pečenka, dušena zelenjava, krompir z maslom- dod. sadje Večerja: Skutini cmoki, kompot ali mlečno- kosmiči
<b>ČETRTEK</b> 4.9. 2014	Zajtrk: piščančeva salama, kruh, napitek Kosilo: Zelenjavna dietna enolončnica z mesom, kremna rezina, kompot - dod. kefir Večerja: dietni sesekljeni zrezek, kuhana solata, kruh, čaj ali mlečno- kuskus
<b>PETEK</b> 5.9. 2014	Zajtrk: Topljeni sir, kruh, napitek Kosilo: Krompirjeva kremna juha, mesne kocke v naravni omaki, kruhov cmok, kuhana solata- dod. sok Večerja: Dušene bučke, pire krompir, čaj ali mlečno- prosena kaša
<b>SOBOTA</b> 6.9. 2014	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo, napitek Kosilo: Goveja juha, sladko zelje s telečjim mesom, krompir z maslom- dod. puding Večerja: Narezek, dietna francoska solata, kruh, čaj ali mlečno- zdrob
<b>NEDELJA</b> 7.9. 2014	Zajtrk: Pašteta, kruh, napitek Kosilo: Belušna juha, dušen piščanec, testenine, kuhana solata- dod. skuta s sadjem Večerja: Telečja obara, kruh, čaj ali mlečno- riž
<b>PONEDELJEK</b> 8.9. 2014	Zajtrk: Mlečni namaz, kruh, napitek Kosilo: Goveja juha, dietna krompirjeva zloženska, kuhana solata- dod. sadje Večerja: Goveja juha z vlivanci in mesom, kruh, čaj ali mlečno- kuskus

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!**

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 2.9. 2014 do 8.9. 2014

### TOREK 2.9. 2014

Zajtrk: Margarina, dietni med, zrnati kruh, napitek brez sladkorja  
Kosilo: Goveja juha, nadevana paprika, pire krompir- dod. sladoled  
Večerja: Makaronova solata s šunko in zelenjavo, kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno-riž, mleko

### SREDA 3.9. 2014

Zajtrk: Maslo, bio zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje  
Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci, puranova pečenka, krompir z maslom, solata- dod. sadje  
Večerja: slani skutini cmoki, kompot brez sladkorja ali mlečno- kosmiči, mleko

### ČETRTEK 4.9. 2014

Zajtrk: Salama, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje  
Kosilo: Zelenjavna enolončnica z mesom, dietna sadna rezina, kompot brez sladkorja - dod. lahki kefir  
Večerja: Sesekljani zrezek, solata, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus, mleko

### PETEK 5.9. 2014

Zajtrk: Topljeni dietni sir, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje  
Kosilo: Krompirjeva kremna juha, mesne kocke v golaževi omaki, zelenjava, kruhov cmok, solata- dod. dietni sok  
Večerja: Dušene bučke, pire krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša, mleko

### SOBOTA 6.9. 2014

Zajtrk: Maslo, zrnato pekovo pecivo, napitek brez sladkorja, sadje  
Kosilo: Goveja juha, sladko zelje z mesom, krompir z maslom- dod. dietni puding  
Večerja: Narezek, francoska solata, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob, mleko

### NEDELJA 7.9. 2014

Zajtrk: Pašteta, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje  
Kosilo: Belušna juha, pečen piščanec, zelenjava, testenine, solata- dod. dietni sadni napitek  
Večerja: Telečja obara, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- riž, mleko

### PONEDELJEK 8.9. 2014

Zajtrk: Mlečni lahki namaz, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje  
Kosilo: Goveja juha, krompirjeva zloženska z zelenjavo, solata- dod. sadje  
Večerja: Sataraš, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus, mleko

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!



**Dom starejših občanov**  
**Ljubljana Vič – Rudnik**  
**Enota Kolezija**  
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana  
T: 00386 (0) 1 4770 100  
F: 00386 (0) 1 4770 550  
E: kolezija@dso-vic.si  
[www.dso-vic.si](http://www.dso-vic.si)