

Jedilni list - Enota Kolezija od 30.9. 2014 do 6.10. 2014

TOREK 30.9. 2014	Zajtrk: Salama, kruh, napitek Kosilo: jota, skutino pecivo z višnjami, kompot- kefir Večerja: Bela rižota, solata, čaj ali mlečno- prosena kaša
SREDA 1.10. 2014	Zajtrk: Maslo, bio kruh, napitek Kosilo: Juha s korenčkom, zdrobom in jajčki, ocvrta riba, grška omaka, pečen krompir, solata- dod. sok Večerja: Narastek s proseno kašo in slivami, kompot ali mlečno- kuskus
ČETRTEK 2.10. 2014	Zajtrk: Topljeni sir, kruh, napitek Kosilo: Goveja juha, sesekljani zrezek, stročji fižol v omaki, kruhov cmok- sadje Večerja: Makaronova solata s šunko in zelenjavno, kruh, čaj ali mlečno- zdrob
PETEK 3.10. 2014	Zajtrk: Margarina, med, kruh, napitek Kosilo: Zelenjavna juha, vampi po tržaško, polenta, solata- dod. sadni jogurt Večerja: Pehtranova potica, bela kava ali mlečno- riž
SOBOTA 4.10. 2014	Zajtrk: Pašteta, kruh, napitek Kosilo: Goveja juha, sladko zelje z mesom, krompir z maslom- dod. čežana Večerja: Govedina z jajčkom v solati, kruh, čaj ali mlečno- kuskus
NEDELJA 5.10. 2014	Zajtrk: Tamar sir, kruh, napitek Kosilo: Gobova juha, pečen piščanec, široki rezanci, solata- dod. skuta s sadjem Večerja: Telečja obara, kruh, čaj ali mlečno- prosena kaša
PONEDELJEK 6.10. 2014	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo, napitek Kosilo: Goveja juha, naravni zrezki, pire krompir, solata- dod. sadje Večerja: Španska grmada, kompot ali mlečno- zdrob

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Vodja enote

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 30.9. 2014 do 6.10. 2014

TOREK 30.10. 2014	Zajtrk: Piščančeva salama, kruh, napitek Kosilo: Goveja juha z mesom in žličniki, skutino pecivo z višnjami, kompot- kefir Večerja: Bela rižota, kuhan solata, čaj ali mlečno- prosena kaša
SREDA 1.10. 2014	Zajtrk: Maslo, bio kruh, napitek Kosilo: Juha s korenčkom, zdrobom in jajčki, dušene riba, smetanova omaka, pire krompir, kuhan solata- dod. sok Večerja: Narastek s proseno kašo in slivami, kompot ali mlečno- kuskus
ČETRTEK 2.10. 2014	Zajtrk: Topljeni sir, kruh, napitek Kosilo: Goveja juha, sesekljani zrezek, zelenjava v prikuhi, kruhov cmok- sadje Večerja: dietno makaronova solata s šunko in zelenjavno, kruh, čaj ali mlečno- zdrob
PETEK 3.10. 2014	Zajtrk: Margarina, med, kruh, napitek Kosilo: Zelenjavna juha, telečeje kocke v omaki, polenta, kuhan solata- dod. sadni jogurt Večerja: Pehtranova potica, bela kava ali mlečno- riž
SOBOTA 4.10. 2014	Zajtrk: Pašteta, kruh, napitek Kosilo: Goveja juha, sladko zelje z mesom, krompir z maslom- dod. čežana Večerja: Govedina v solati, kruh, čaj ali mlečno- kuskus
NEDELJA 5.10. 2014	Zajtrk: Tamar sir, kruh, napitek Kosilo: Gobova juha, dušen piščanec, široki rezanci, kuhan solata- dod. skuta s sadjem Večerja: Telečja obara, kruh, čaj ali mlečno- prosena kaša
PONEDELJEK 6.10. 2014	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo, napitek Kosilo: Goveja juha, naravni zrezki, pire krompir, kuhan solata- dod. sadje Večerja: Španska grmada, kompot ali mlečno- zdrob

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Vodja enote

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vili Dolenc



DSO

Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 30.9. 2014 do 6.10. 2014

TOREK 30.10. 2014	Zajtrk: Salama, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: jota,dietno skutino pecivo z višnjami, kompot brez sladkorja- lahki kefir Večerja: Bela rižota, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša, mleko
SREDA 1.10. 2014	Zajtrk: Maslo,zrnati bio kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Juha s korenčkom, zdrobom in jajčki, ocvrta riba, grška omaka, pečen krompir, solata- dod. dietni sok Večerja: Narastek s proseno kašo in sливами, kompot brez sladkorja ali mlečno-kuskus,mleko
ČETRTEK 2.10. 2014	Zajtrk: Topljeni lahki sir, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha, sesekljani zrezek, stročji fižol v omaki, kruhov cmok- sadje Večerja: Makaronova solata s šunko in zelenjavno,zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob, mleko
PETEK 3.10. 2014	Zajtrk: Margarina, dietni med, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Zelenjavna juha, vampi po tržaško, zelenjava, polenta, solata- dod. sadni jogurt z 1,3 maš. Večerja: Pehtranova potica, bela kava brez sladkorja ali mlečno- riž, mleko
SOBOTA 4.10. 2014	Zajtrk: Pašteta, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha, sladko zelje z mesom, krompir z maslom- dod. čežana brez sladkorja Večerja: Govedina z jajčkom v solati, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus, mleko
NEDELJA 5.10. 2014	Zajtrk: Tamar lahki sir, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Gobova juha, pečen piščanec, zelenjava, široki rezanci, solata- dod. dietni sadni napitek Večerja: Telečja obara, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša, mleko
PONEDELJEK 6.10. 2014	Zajtrk: Maslo, zrnato pekovo pecivo, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha, naravni zrezki,zelenjava, pire krompir, solata- dod. sadje Večerja: dietna španska grmada, kompot brez sladkorja ali mlečno- zdrob, mleko

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Vodja enote

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vili Dolenc



DSO

Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si