

Jedilni list - Enota Kolezija od 7.10. 2014 do 13.10.2014

TOREK 7.10. 2014	Zajtrk:	Francoski rogljiči, napitek
	Kosilo:	Močnikova juha, suho meso, kisló zelje, ajdovi žganci- dod. sadje
	Večerja:	Svaljki v smetanovi omaki in sirom, solata, čaj ali mlečno- riž
SREDA 8.10. 2014	Zajtrk:	Maslo, bio kruh, napitek
	Kosilo:	Porova juha, pečenka, pečen krompir, solata- dod. sok
	Večerja:	Dušene bučke, pire krompir, čaj ali mlečno- kosmiči
ČETRTEK 9.10. 2014	Zajtrk:	Salama, kruh, napitek
	Kosilo:	Pašta fižol, jabolčni zavitek, kompot- dod. kisló mleko
	Večerja:	Puranova jetra, kruh, solata, čaj, kruh ali kuskus
PETEK 10.10. 2014	Zajtrk:	Topljeni sir, kruh, napitek
	Kosilo:	Zelenjavna juha, piščančev paprikaš, testenine, solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh, čaj ali mlečno- prosena kaša
SOBOTA 11.10. 2014	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo, napitek
	Kosilo:	Goveja juha, zelenjavni ragu, krompir v kosih z maslom- dod. puding
	Večerja:	Narezek, francoska solata, kruh, čaj ali mlečno- zдроб
NEDELJA 12.10. 2014	Zajtrk:	Pašteta, kruh, napitek
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom, zrezki v gobovi omaki, dušen riž, solata- dod. rulada
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 13.10. 2014	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz, kruh, napitek
	Kosilo:	Goveja juha, popečeno jajce, kremna špinača, pire krompir- dod. sadje
	Večerja:	Jajčne krpice s šunko, solata, čaj ali mlečno- kuskus

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 7.10. 2014 do 13.10.2014

TOREK 7.10. 2014	Zajtrk: Francoski rogljiči, napitek Kosilo: Močnikova juha, puranova pečenka, sladko zelje, tlačén krompir- dod. sadje Večerja: Svaljki v smetanovi omaki in sirom, kuhana solata, čaj ali mlečno- riž
SREDA 8.10. 2014	Zajtrk: Maslo, bio kruh, napitek Kosilo: cvetačna juha, telečja pečenka, rahlo pečen krompir, kuhana solata- dod. sok Večerja: Dušene bučke, pire krompir, čaj ali mlečno- kosmiči
ČETRTEK 9.10. 2014	Zajtrk: piščančeva salama, kruh, napitek Kosilo: Goveja juha z mesom in rezanci, jabolčni zavitek, kompot- dod. kisló mleko Večerja: Puranova jetra, kruh, kuhana solata, čaj, kruh ali kuskus
PETEK 10.10. 2014	Zajtrk: Topljeni sir, kruh, napitek Kosilo: Zelenjavna juha, piščančev ragu, testenine, kuhana solata- dod. sadje Večerja: Krompirjev golaž, kruh, čaj ali mlečno- prosena kaša
SOBOTA 11.10. 2014	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo, napitek Kosilo: Goveja juha, zelenjavni ragu, krompir v kosih z maslom- dod. puding Večerja: Narezek, dietna francoska solata, kruh, čaj ali mlečno- zдроб
NEDELJA 12.10. 2014	Zajtrk: piščančeva pašteta, kruh, napitek Kosilo: Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom, zrezki z zelenjavo v omaki, dušen riž, kuhana solata- dod. rulada Večerja: Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 13.10. 2014	Zajtrk: Mlečni sirni namaz, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha, kuhana govedina, kremna špinača, pire krompir- dod. sadje Večerja: Jajčne krpice s puranovo šunko, kuhana solata, čaj ali mlečno- kuskus

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 7.10. 2014 do 13.10.2014

TOREK 7.10. 2014	Zajtrk: zrnati francoski rogljiči z dietno marmelado, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Močnikova juha, suho meso, kislo zelje, ajdovi žganci- dod. sadje Večerja: Svaljki v smetanovi omaki in sirom, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- riž, mleko
SREDA 8.10. 2014	Zajtrk: Maslo, bio zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Porova juha, pečenka, zelenjava, pečen krompir, solata- dod. dietni sok Večerja: Dušene bučke, pire krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči, mleko
ČETRTEK 9.10. 2014	Zajtrk: Salama, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Pašta fižol, dietni jabolčni zavitek, kompot brez sladkorja- dod. kislo mleko Večerja: Puranova jetra, zrnati kruh, solata, čaj brez sladkorja, zrnati kruh ali kuskus, mleko
PETEK 10.10. 2014	Zajtrk: Topljeni lahki sir, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Zelenjavna juha, piščančev paprikaš, zelenjava, testenine, solata- dod. sadje Večerja: Krompirjev golaž, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosenka kaša, mleko
SOBOTA 11.10. 2014	Zajtrk: Maslo, zrnato pekovo pecivo, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha, zelenjavni ragu, krompir v kosih z maslom- dod. dietni puding Večerja: Narezek, francoska solata, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob, čaj
NEDELJA 12.10. 2014	Zajtrk: Pašteta, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom, zrezki v gobovi omaki, zelenjava, dušen riž, solata- dod. sadna rezina Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 13.10. 2014	Zajtrk: Mlečni lahki sirni namaz, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha, popečeno jajce, kremna špinača, pire krompir- dod. sadje Večerja: Jajčne krpice s šunko, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus, mleko

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!