

Jedilni list - Enota Kolezija od 14.10. 2014 do 20.10. 2014

TOREK 14.10. 2014	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh, napitek
	Kosilo:	Močnikova juha, porov golaž, kuskus, solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir, čaj ali mlečno- riž
SREDA 15.10. 2014	Zajtrk:	Salama, bio kruh, napitek
	Kosilo:	Ričet, skutina pita, kompot- dod. kefir
	Večerja:	Sesekljani zrezek, solata, kruh, čaj ali mlečno- zdrob
ČETRTEK 16.10. 2014	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo, napitek
	Kosilo:	Paradižnikova juha, ocvrti zrezek, pečen krompir, solata- dod. sok
	Večerja:	Milanska mineštra, kruh, čaj ali mlečno- prosena kaša
PETEK 17.10. 2014	Zajtrk:	Topljeni sir, kruh, napitek
	Kosilo:	Goveja juha, kislo zelje, pečenica, koruzni žganci- dod. sadje
	Večerja:	Mesni ravioli, solata, čaj ali mlečno- riž
SOBOTA 18.10. 2014	Zajtrk:	Francoski rogljiči, napitek
	Kosilo:	cvetačna juha, mesno zelenjavna rižota, solata- dod. skuta s sadjem
	Večerja:	Burek, jogurt, čaj ali mlečno- kuskus
NEDELJA 19.10. 2014	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz, kruh, napitek
	Kosilo:	Juha s korenčkom, jajčkom in kosmiči, pečen piščanec, široki rezanci, solata- dod. puding
	Večerja:	Hrenovka, ajvar, kruh, čaj ali mlečno- zdrob
PONEDELJEK 20.10. 2014	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo, napitek
	Kosilo:	Goveja juha, čufti v omaki, pire krompir, solata- sadje
	Večerja:	Carski praženec, kompot ali mlečno- prosena kaša

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 14.10. 2014 do 20.10. 2014

TOREK 14.10. 2014	Zajtrk:	Margarina 2kom., kruh, napitek
	Kosilo:	Močnikova juha, naravne kocke v omaki, kuskus, kuhana solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir, čaj ali mlečno- riž
SREDA 15.10. 2014	Zajtrk:	piščančeva salama, bio kruh, napitek
	Kosilo:	Ričet, skutina pita, kompot- dod. kefir
	Večerja:	Sesekljani zrezek, kuhana solata, kruh, čaj ali mlečno- zdrob
ČETRTEK 16.10. 2014	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo, napitek
	Kosilo:	goveja juha, naravni zrezek, rahlo pečen krompir, kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Milanska mineštra, kruh, čaj ali mlečno- prosena kaša
PETEK 17.10. 2014	Zajtrk:	Topljeni sir, kruh, napitek
	Kosilo:	Goveja juha, sladko zelje, telečja pečenka, koruzni žganci- dod. sadje
	Večerja:	Mesni ravioli, kuhana solata, čaj ali mlečno- riž
SOBOTA 18.10. 2014	Zajtrk:	Francoski rogljiči, napitek
	Kosilo:	cvetačna juha, dietna mesno zelenjavna rižota, kuhana solata- dod. skuta s sadjem
	Večerja:	Burek, jogurt, čaj ali mlečno- kuskus
NEDELJA 19.10. 2014	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz, kruh, napitek
	Kosilo:	Juha s korenčkom, jajčkom in kosmiči, dušen piščanec, široki rezanci, kuhana solata- dod. puding
	Večerja:	piščančeva hrenovka, gorčica, kruh, čaj ali mlečno- zdrob
PONEDELJEK 20.10. 2014	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo, napitek
	Kosilo:	Goveja juha, dietni čufti v omaki v zelenjavni omaki, pire krompir, kuhana solata- sadje
	Večerja:	Carski praženec, kompot ali mlečno- prosena kaša

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 14.10. 2014 do 20.10. 2014

TOREK 14.10. 2014	Zajtrk: Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Močnikova juha, porov golaž, zelenjava, kuskus, solata- dod. sadni jogurt z 1,3 maš. Večerja: Dušena jabolka, pire krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno- riž, mleko
SREDA 15.10. 2014	Zajtrk: Salama, zrnati bio kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Ričet, dietna skutina pita, kompot brez sladkorja- dod. lahki kefir Večerja: Sesekljani zrezek, solata, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob, mleko
ČETRTEK 16.10. 2014	Zajtrk: Maslo, zrnato pekovo pecivo, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Paradižnikova juha, ocvrti zrezek, zelenjava, pečen krompir, solata- dod. dietni sok Večerja: Milanska mineštra, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša, mleko
PETEK 17.10. 2014	Zajtrk: Topljeni lahki sir, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha, kisló zelje, pečenica, koruzni žganci- dod. sadje Večerja: Mesni ravioli, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- riž. mleko
SOBOTA 18.10. 2014	Zajtrk: Francoski zrnati rogljiči z dietno marmelado, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: cvetačna juha, mesno zelenjavna rižota, solata- dod. dietni sadni napitek Večerja: Burek, jogurt z 1,3 maš., čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus, mleko
NEDELJA 19.10. 2014	Zajtrk: Mlečni lahki namaz, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Juha s korenčkom, jajčkom in kosmiči, pečen piščanec, zelenjava, široki rezanci, solata- dod. dietni puding Večerja: Hrenovka, ajvar, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob, mleko
PONEDELJEK 20.10. 2014	Zajtrk: Maslo, zrnato pekovo pecivo, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha, čufti v omaki, zelenjava, pire krompir, solata- sadje Večerja: slani carski praženec, kompot brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša, mleko

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!