

Jedilni list - Enota Kolezija od 28.10. 2014 do 3.11. 2014

TOREK 28.10. 2014	Zajtrk:	Topljeni sir, kruh, napitek
	Kosilo:	Paradižnikova juha, ocvrti piščanec, pečen krompir, solata- dod. sok
	Večerja:	Milanska mineštra, kruh, čaj ali mlečno- prosenka kaša
SREDA 29.10. 2014	Zajtrk:	Salama, bio kruh, napitek
	Kosilo:	Ričet, biskvit s sadjem, kompot- dod. kefir
	Večerja:	Puranova jetra, kruh, solata, čaj ali mlečno- zdrob
ČETRTEK 30.10. 2014	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo, napitek
	Kosilo:	Zelenjavna juha, špageti po bolonjsko, solata- dod. sadje
	Večerja:	rumena koleraba v omaki, pire krompir, čaj ali mlečno- kosmiči
PETEK 31.10. 2014	Zajtrk:	Pašteta, kruh, napitek
	Kosilo:	Goveja juha, kuhana govedina, tlačeni krompir, hren z jabolki- dod. rulada
	Večerja:	Šarkelj, bela kava ali mlečno- prosenka kaša
SOBOTA 1.11. 2014	Zajtrk:	Tamar namaz, kruh, napitek
	Kosilo:	Gobova juha, vrtnarski zrezek, dušen riž, solata- dod. puding
	Večerja:	hrenovka, gorčica, čaj, kruh, ali mlečno- zdrob
NEDELJA 2.11. 2014	Zajtrk:	Maslo, kruh, napitek
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom, suho meso, kislo zelje, koruzni žganci- dod. skuta s sadjem
	Večerja:	obara, kruh, čaj ali mlečno- riž
PONEDELJEK 3.11. 2014	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh, napitek
	Kosilo:	goveja juha, majaronovo meso, pire krompir, solata- dod. sadje
	Večerja:	španska grmada, kompot ali mlečno- kuskus

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 28.10. 2014 do 3.11. 2014

TOREK 28.10. 2014	Zajtrk: Topljeni sir, kruh, napitek Kosilo: goveja juha, dušen piščanec, rahlo pečen krompir, kuhana solata- dod. sok Večerja: Milanska mineštra, kruh, čaj ali mlečno- prosena kaša
SREDA 29.10. 2014	Zajtrk: piščančeva salama, bio kruh, napitek Kosilo: dietni ričet, biskvit s sadjem, kompot- dod. kefir Večerja: Puranova jetra, kruh, kuhana solata, čaj ali mlečno- zdrob
ČETRTEK 30.10. 2014	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo, napitek Kosilo: Zelenjavna juha, špageti z dietno mesno omako, kuhana solata- dod. sadje Večerja: rumena koleraba v omaki, pire krompir, čaj ali mlečno- kosmiči
PETEK 31.10. 2014	Zajtrk: piščančeva pašteta, kruh, napitek Kosilo: Goveja juha, kuhana govedina, tlačeni krompir, dušena zelenjava v omaki- dod. rulada Večerja: Šarkelj, bela kava ali mlečno- prosena kaša
SOBOTA 1.11. 2014	Zajtrk: Tamar namaz, kruh, napitek Kosilo: Goveja juha, vrtnarski zrezek, dušen riž, kuhana solata- dod. puding Večerja: piščančeva hrenovka, gorčica, čaj, kruh, ali mlečno- zdrob
NEDELJA 2.11. 2014	Zajtrk: Maslo, kruh, napitek Kosilo: Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom, telečja pečenka, kislina repa, koruzni žganci- dod. skuta s sadjem Večerja: obara, kruh, čaj ali mlečno- riž
PONEDELJEK 3.11. 2014	Zajtrk: sir, kruh, napitek Kosilo: goveja juha, majaronovo meso, pire krompir, solata- dod. sadje Večerja: španska grmada, kompot ali mlečno- kuskus

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 28.10. - 03.11.2014

TOREK 28.10. 2014	Zajtrk:	Topljeni lahki sir, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha, ocvrti piščanec, zelenjava, pečen krompir, solata- dod. dietni sok
	Večerja:	Milanska mineštra, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša, mleko
SREDA 29.10. 2014	Zajtrk:	Salama, bio zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Ričet, dietni biskvit s sadjem, kompot brez sladkorja- dod. lahki kefir
	Večerja:	Puranova jetra, zrnati kruh, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob, mleko
ČETRTEK 30.10. 2014	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo, napitek brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha, špageti po bolonjsko, zelenjava, solata- dod. sadje
	Večerja:	rumena koleraba v omaki, pire krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči, mleko
PETEK 31.10. 2014	Zajtrk:	Pašteta, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha, kuhana govedina, tlačén krompir, hren z jabolki- dod. sadna rezina
	Večerja:	Šarkelj, bela kava brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša, mleko
SOBOTA 1.11. 2014	Zajtrk:	Tamar lahki namaz, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha, vrtnarski zrezek, dušen riž, solata- dod. dietni puding
	Večerja:	hrenovka, gorčica, čaj brez sladkorja, kruh, ali mlečno- zdrob, mleko
NEDELJA 2.11. 2014	Zajtrk:	Maslo, kruh, napitek
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom, suho meso, kislo zelje, koruzni žganci- dod. dietni sadni napitek
	Večerja:	obara, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- riž, mleko
PONEDELJEK 3.11. 2014	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	goveja juha, majaronovo meso, zelenjava, pire krompir, solata- dod. sadje
	Večerja:	dietna španska grmada, kompot brez sladkorja ali mlečno- kuskus, mleko

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!