

Jedilni list - Enota Kolezija od 18.11. 2014 do 24.11. 2014

TOREK 18.11. 2014	Zajtrk:	margarina, med, kruh, napitek
	Kosilo:	Paradižnikova juha, naravni zrezek z gobami, jajčni vlivanci, solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Sladka repa s smetano, pire krompir, čaj ali mlečno- ovseni kosmiči
SREDA 19.11. 2014	Zajtrk:	maslo, bio kruh, napitek
	Kosilo:	Močnikova juha, suho meso, kislo zelje, matevž- dod. sadje
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami, solata, kruh, čaj ali mlečno- kuskus
ČETRTEK 20.11. 2014	Zajtrk:	Topljeni sir, kruh, napitek
	Kosilo:	Goveja juha, ocvrti zrezek, pečen krompir, solata- dod. sok
	Večerja:	Milanska mineštra, kruh, čaj ali mlečno- riž
PETEK 21.11. 2014	Zajtrk:	salama, kruh, napitek
	Kosilo:	Ričet, flancat, kompot- dod. kefir
	Večerja:	Sesekljani zrezek, solata, kruh, čaj ali mlečno- zdrob
SOBOTA 22.11. 2014	Zajtrk:	Pašteta, kruh, napitek
	Kosilo:	Zelenjavna juha, špageti po bolonjsko, solata- dod. sadje
	Večerja:	Goveja juha z mesom in žličniki, kruh, čaj ali mlečno- prosenka kaša
NEDELJA 23.11. 2014	Zajtrk:	Sir tamar, kruh, napitek
	Kosilo:	Gobova juha, pečenka, tlačen krompir, solata- dod. rulada
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 24.11. 2014	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo, napitek
	Kosilo:	Goveja juha, kašnata repa, ½ safalade, kruh- dod. čežana s smetano
	Večerja:	Krompirjevi štruklji z jajci, solata, čaj ali mlečno- kuskus

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 18.11. 2014 do 24.11. 2014

TOREK 18.11. 2014	Zajtrk:	Margarina 2kom., kruh, napitek
	Kosilo:	goveja juha, naravni zrezek z zelenjavo, jajčni vlivanci, kuhana solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Sladka repa s smetano, pire krompir, čaj ali mlečno- ovseni kosmiči
SREDA 19.11. 2014	Zajtrk:	maslo, bio kruh, napitek
	Kosilo:	Močnikova juha, puranova pečenka, kislja repa, pire krompir- dod. sadje
	Večerja:	Široki rezanci z maslom, kuhana solata, kruh, čaj ali mlečno- kuskus
ČETRTEK 20.11. 2014	Zajtrk:	Topljeni sir, kruh, napitek
	Kosilo:	Goveja juha, zrezek v smetanovi omaki, rahlo pečen krompir, kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Milanska mineštra, kruh, čaj ali mlečno- riž
PETEK 21.11. 2014	Zajtrk:	piščančeva salama, kruh, napitek
	Kosilo:	dietni ričet, buhtelj, kompot- dod. kefir
	Večerja:	Sesekljeni zrezek, kuhana solata, kruh, čaj ali mlečno- zdrob
SOBOTA 22.11. 2014	Zajtrk:	Pašteta, kruh, napitek
	Kosilo:	Zelenjavna juha, špageti z naravno mesno omako, kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Goveja juha z mesom in žličniki, kruh, čaj ali mlečno- prosena kaša
NEDELJA 23.11. 2014	Zajtrk:	Sir tamar, kruh, napitek
	Kosilo:	belušna juha, pečenka, dietni tlačen krompir, kuhana solata- dod. rulada
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 24.11. 2014	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo, napitek
	Kosilo:	Goveja juha, kašnata repa, ½ telečje safalade, kruh- dod. čežana s smetano
	Večerja:	Krompirjevi štruklji z jajci, kuhana solata, čaj ali mlečno- kuskus

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 18.11. 2014 do 24.11. 2014

TOREK 18.11. 2014	Zajtrk: margarina, dietni med, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Paradižnikova juha, naravni zrezek z gobami, zelenjava, jajčni vlivanci, solata- dod. sadni jogurt z 1,3 maš. Večerja: Sladka repa s smetano, pire krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči, mleko
SREDA 19.11. 2014	Zajtrk: maslo, bio zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Močnikova juha, suho meso, kislo zelje, matevž- dod. sadje Večerja: Široki rezanci z drobtinami, solata, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus, mleko
ČETRTEK 20.11. 2014	Zajtrk: Topljeni lahki sir, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha, ocvrti zrezek, zelenjava, pečen krompir, solata- dod. dietni sok Večerja: Milanska mineštra, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- riž, mleko
PETEK 21.11. 2014	Zajtrk: salama, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Ričet, buhtelj z dietno marmelado, kompot brez sladkorja- dod. lahki kefir Večerja: Sesekljani zrezek, solata, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- drob, mleko
SOBOTA 22.11. 2014	Zajtrk: Pašteta, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Zelenjavna juha, špageti po bolonjsko, zelenjava, solata- dod. sadje Večerja: Goveja juha z mesom in žličniki, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša, mleko
NEDELJA 23.11. 2014	Zajtrk: Sir lahki tamar, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Gobova juha, pečenka, zelenjava, tlačeni krompir, solata- dod. sadna rezina Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 24.11. 2014	Zajtrk: Maslo, zrnato pekovo pecivo, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha, kašnata repa, ½ safalade, kruh- dod. čežana s smetano brez sladkorja Večerja: Krompirjevi štruklji z jajci, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus, mleko

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!



Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si