

Jedilni list - Enota Kolezija od 11.11. 2014 do 17.11. 2014

TOREK 11.11. 2014	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh, napitek
	Kosilo:	Juha s korenčkom in vlivanci, 1/2 pečenice, kislá repa, koruzni žganci, vino-dod. čokoladni rogljič
	Večerja:	Pečen piščanec, solata, čaj, kruh ali mlečno- zdrob
SREDA 12.11. 2014	Zajtrk:	Topljeni sir, bio kruh, napitek
	Kosilo:	porova juha, mesno zelenjavna omaka, testenine, solata- dod. sok
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh, čaj ali mlečno- kuskus
ČETRTEK 13.11. 2014	Zajtrk:	Salama, kruh, napitek
	Kosilo:	Fižolova juha, jabolčni zavitek, kompot- dod. sadje
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj ali mlečno- prosena kaša
PETEK 14.11. 2014	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh, napitek
	Kosilo:	Goveja juha, ocvrte ribe, krompirjeva solata - dod. čežana
	Večerja:	Špehova potica, čaj ali mlečno- zdrob
SOBOTA 15.11. 2014	Zajtrk:	Pašteta, kruh, napitek
	Kosilo:	cvetačna juha, svinjski paprikaš, polenta, solata- dod. puding
	Večerja:	Burek, jogurt, čaj ali mlečno- riž
NEDELJA 16.11. 2014	Zajtrk:	Mlečni namaz, kruh, napitek
	Kosilo:	Goveja juha, kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki- dod. skuta s sadjem
	Večerja:	Hrenovka, gorčica, kruh, čaj ali mlečno- kuskus
PONEDELJEK 17.11. 2014	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo, napitek
	Kosilo:	obara, ajdovi žganci, sadna kupa s smetano- dod. slani skutin zavihanček
	Večerja:	Ocvrti jajčevci, solata, kruh, čaj ali mlečno- zdrob

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 11.11. 2014 do 17.11. 2014

TOREK 11.11. 2014	Zajtrk: Margarina 2kom., kruh, napitek Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci, telečja pečenka, kislata repa, koruzni žganci, vino- dod. čokoladni rogljič Večerja: dušen piščanec, kuhana solata, čaj, kruh ali mlečno- zdrob
SREDA 12.11. 2014	Zajtrk: Topljeni sir, bio kruh, napitek Kosilo: zelenjavna juha, dietna meso zelenjavna omaka, testenine, kuhana solata- dod. sok Večerja: Krompirjev golaž, kruh, čaj ali mlečno- kuskus
ČETRTEK 13.11. 2014	Zajtrk: piščančeva salama, kruh, napitek Kosilo: krompirjeva juha z mesom, jabolčni zavitek, kompot- dod. sadje Večerja: Bela rižota, kuhana solata, čaj ali mlečno- prosena kaša
PETEK 14.11. 2014	Zajtrk: sir, kruh, napitek Kosilo: Goveja juha, dušene ribe, pire krompir, zelenjava - dod. čežana Večerja: rozinova potica, čaj ali mlečno- zdrob
SOBOTA 15.11. 2014	Zajtrk: piščančeva pašteta, kruh, napitek Kosilo: cvetačna juha, telečji ragu, polenta, kuhana solata- dod. puding Večerja: Burek, jogurt, čaj ali mlečno- riž
NEDELJA 16.11. 2014	Zajtrk: Mlečni namaz, kruh, napitek Kosilo: Goveja juha, kuhana govedina, tlačen krompir, zelenjava v prikuhi- dod. skuta s sadjem Večerja: Hrenovka, gorčica, kruh, čaj ali mlečno- kuskus
PONEDELJEK 17.11. 2014	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo, napitek Kosilo: obara, beli žganci, dietna sadna kupa s smetano- dod. slani skutin zavihanček Večerja: Jajčevci s krpicami, kuhana solata, kruh, čaj ali mlečno- zdrob

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 11.11. 2014 do 17.11. 2014

TOREK 11.11. 2014	Zajtrk: Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci, 1/2 pečenice, kislá repa, koruzni žganci, vino-dod. rogljič z dietno marmelado Večerja: Pečen piščanec, solata, čaj brez sladkorja, zrnati kruh ali mlečno- zdrob, mleko
SREDA 12.11. 2014	Zajtrk: Topljeni lahki sir, bio zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: porova juha, mesno zelenjavna omaka, testenine, solata- dod. dietni sok Večerja: Krompirjev golaž, kruh, čaj ali mlečno- kuskus
ČETRTEK 13.11. 2014	Zajtrk: Salama, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Fižolova juha, dietni jabolčni zavitek, kompot brez sladkorja- dod. sadje Večerja: Bela rižota, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša, mleko
PETEK 14.11. 2014	Zajtrk: Kuhano jajce, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha, ocvrte ribe, sestavljena solata, - dod. čežana Večerja: Špehova potica, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob, mleko
SOBOTA 15.11. 2014	Zajtrk: Pašteta, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: cvetačna juha, svinjski paprikaš, zelenjava, polenta, solata- dod. dietni puding Večerja: Burek, jogurt z 1,3 maš., čaj brez sladkorja ali mlečno- riž, mleko
NEDELJA 16.11. 2014	Zajtrk: Mlečni lahki namaz, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha, kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki- dod. dietni skutin napitek Večerja: Hrenovka, gorčica, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus, mleko
PONEDELJEK 17.11. 2014	Zajtrk: Maslo, zrnato pekovo pecivo, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: obara, ajdovi žganci, dietna sadna kupa s smetano- dod. slani skutin zavihanček Večerja: Ocvrti jajčevci, solata, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob, mleko

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!