

Jedilni list - Enota Kolezija od 25.11.2014 do 1.12.2014

TOREK 25.11. 2014	Zajtrk: Topljeni sir, kruh, napitek Kosilo: Paradižnikova juha, ocvrти piščanec, pire krompir, solata- dod. sok Večerja: Carski praženec, kompot ali mlečno- riž
SREDA 26.11. 2014	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh, napitek Kosilo: šara, pijana nevesta, kompot- dod. kislo mleko Večerja: Bela rižota, solata, čaj ali mlečno- prosena kaša
ČETRTEK 27.11. 2014	Zajtrk: Margarina, marmelada, kruh, napitek Kosilo: močnikova juha, segedin golaž, krompir z maslom - sadje Večerja: Burek, jogurt, čaj ali mlečno- zdrob- VEČERJA BO NA ODDELKU
PETEK 28.11. 2014	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo, napitek Kosilo: Goveja juha, vrtnarski zrezek, testenine, solata- dod. sadni jogurt Večerja: Krompirjev golaž, kruh, čaj ali mlečno- riž
SOBOTA 29.11. 2014	Zajtrk: Pašteta, kruh, napitek Kosilo: Juha milijonka, zelenjavni ragu, svaljki - dod. puding Večerja: Govedina z jajčkom v solati, kruh, čaj ali mlečno- kuskus
NEDELJA 30.11. 2014	Zajtrk: Mlečni sirni namaz, kruh, napitek Kosilo: Zelenjavna juha, sesekljani zrezek, zelenjavni riž, solata- dod. skuta s sadjem Večerja: Telečja obara, kruh, čaj ali mlečno- zdrob
PONEDELJEK 1.12. 2014	Zajtrk: Francoski rogljiči, napitek Kosilo: Goveja juha, kisla repa z mesom, ajdovi žganci- dod. sadje Večerja: Pisani svedrčki v smetanovi omaki, solata, čaj ali mlečno- prosena kaša

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Vodja enote

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 25.11. 2014 do 1.12. 2014

TOREK
25.11. 2014

Zajtrk:	Topljeni sir, kruh, napitek
Kosilo:	Goveja juha, dušen piščanec, pire krompir, kuhan solata- dod. sok
Večerja:	Carski praženec, kompot ali mlečno- riž

SREDA
26.11. 2014

Zajtrk:	sir, kruh, napitek
Kosilo:	Dietna šara, pijana nevesta, kompot- dod. kislo mleko
Večerja:	Bela rižota, kuhan solata, čaj ali mlečno- prosena kaša

ČETRTEK
27.11. 2014

Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh, napitek
Kosilo:	močnikova juha, sladko zelje z mesom, krompir z maslom - sadje
Večerja:	Burek, jogurt, čaj ali mlečno- zdrob- VEČERJA BO NA ODDELKU

PETEK
28.11. 2014

Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo, napitek
Kosilo:	Goveja juha, vrtnarski zrezek, testenine, kuhan solata- dod. sadni jogurt
Večerja:	Krompirjev golaž, kruh, čaj ali mlečno- riž

SOBOTA
29.11. 2014

Zajtrk:	Pašteta, kruh, napitek
Kosilo:	Juha milijonka, zelenjavni ragu, svaljki - dod. puding
Večerja:	Govedina v solati, kruh, čaj ali mlečno- kuskus

NEDELJA
30.11. 2014

Zajtrk:	Mlečni sirni namaz, kruh, napitek
Kosilo:	Zelenjavna juha, sesekljani zrezek, dietni zelenjavni riž, kuhan solata- dod. skuta s sadjem
Večerja:	Telečja obara, kruh, čaj ali mlečno- zdrob

PONEDELJEK
1.12. 2014

Zajtrk:	Francoski rogljiči, napitek
Kosilo:	Goveja juha, kisla repa z govejim mesom, beli žganci- dod. sadje
Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki, kuhan solata, čaj ali mlečno- prosena kaša

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Vodja enote

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 25.11.2014 do 1.12.2014

TOREK 25.11. 2014	Zajtrk: Topljeni lahki sir, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Paradižnikova juha, ocvrti piščanec, zelenjava, pire krompir, solata- dod. dietni sok Večerja: slani carski praženec, kompot brez sladkorja ali mlečno- riž, mleko
SREDA 26.11. 2014	Zajtrk: Kuhano jajce, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: šara, skutin biskvit z višnjami, kompot brez sladkorja- dod. kislo mleko Večerja: Bela rižota, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša, mleko
ČETRTEK 27.11. 2014	Zajtrk: Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: močnikova juha, segedin golaž, krompir z maslom - sadje Večerja: Burek, jogurt z 1,3 maš, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob,- VEČERJA BO NA ODDELKU
PETEK 28.11. 2014	Zajtrk: Maslo, zrnato pekovo pecivo, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha, vrtnarski zrezek, testenine, solata- dod. sadni jogurt z 1,3 maš. Večerja: Krompirjev golaž, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- riž, mleko
SOBOTA 29.11. 2014	Zajtrk: Pašteta, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Juha milijonka, zelenjavni ragu, svaljki - dod. dietni puding Večerja: Govedina z jajčkom v solati, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus,mleko
NEDELJA 30.11. 2014	Zajtrk: Mlečni sirni lahki namaz, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Zelenjavna juha, sesekljani zrezek, zelenjavni riž, solata- dod. dietni sadni napitek Večerja: Telečja obara, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob, mleko
PONEDELJEK 1.12. 2014	Zajtrk: Francoski rogljiči, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha, kisla repa z mesom, ajdovi žganci- dod. sadje Večerja: Pisani svedrčki v smetanovi omaki, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša, mleko

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc