

Jedilni list - Enota Kolezija od 4.11.2014 do 10.11.2014

TOREK 4.11. 2014	Zajtrk: Sir gauda, kruh, napitek Kosilo: Jota, flancat, kompot - dod. sadni napitek Večerja: Makaronova solata z zelenavo in šunko, kruh, čaj ali mlečno- riž
SREDA 5.11. 2014	Zajtrk: Maslo, bio kruh, napitek Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci, ocvrti zrezek, krompirjeva solata- dod. sok Večerja: Rižev narastek z jabolki in prelivom, kompot ali mlečno- zdrob
ČETRTEK 6.11. 2014	Zajtrk: Margarina, med, kruh, napitek Kosilo: Močnikova juha, krvavica, kislo zelje, matevž- dod. sadje Večerja: Svaljki s smetano in sirom, solata, čaj ali mlečno- dod. kuskus
PETEK 7.11. 2014	Zajtrk: Topljeni sir, kruh, napitek Kosilo: Goveja juha, dušena govedina, testenine, solata- dod. kislo mleko Večerja: Stročji fižol z drobtinami, krompir v kosih, čaj ali mlečno- riž
SOBOTA 8.11. 2014	Zajtrk: Pašteta, kruh, napitek Kosilo: Juha milijonka, sladko zelje z mesom, pire krompir- dod. pečeno jabolko Večerja: Narezek, francoska solata, kruh, čaj ali mlečno- zdrob
NEDELJA 9.11. 2014	Zajtrk: Mlečni namaz, kruh, napitek Kosilo: Zelenjavna juha, pečenka, dušen riž, solata- dod. puding Večerja: Goveja juha z mesom in žličniki, kruh, čaj ali mlečno- prosena kaša
PONEDELJEK 10.11. 2014	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo, napitek Kosilo: Goveja juha, krompirjeva zloženka, solata- dod. sadje Večerja: Skutini cmoki, kompot ali mlečno- kosmiči

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Vodja enote

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 4.11. 2014 do 10.11. 2014

TOREK 4.11. 2014	Zajtrk: Sir gauda, kruh, napitek Kosilo: repna jota, buhtelj, kompot - dod. sadni napitek Večerja: dietna makaronova solata z zelenjavjo in šunko, kruh, čaj ali mlečno- riž
SREDA 5.11. 2014	Zajtrk: Maslo, bio kruh, napitek Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci, naravni zrezek, maslen krompir,kuhana solata- dod. sok Večerja: Rižev narastek z jabolki in prelivom, kompot ali mlečno- zdrob
ČETRTEK 6.11. 2014	Zajtrk: Margarina 2kom., kruh, napitek Kosilo: Močnikova juha, puranova pečenka, kisla repa, pire krompir- dod. sadje Večerja: Svaljki s smetano in sirom, kuhan solata, čaj ali mlečno- dod. kuskus
PETEK 7.11. 2014	Zajtrk: Topljeni sir, kruh, napitek Kosilo: Goveja juha, dušena govedina, testenine, kuhan solata- dod. kislo mleko Večerja: Cvetača z maslom, krompir v kosih, čaj ali mlečno- riž
SOBOTA 8.11. 2014	Zajtrk: Pašteta, kruh, napitek Kosilo: Juha milijonka, sladko zelje z mesom, pire krompir- dod. pečeno jabolko Večerja: Narezek, dietna francoska solata, kruh, čaj ali mlečno- zdrob
NEDELJA 9.11. 2014	Zajtrk: Mlečni namaz, kruh, napitek Kosilo: Zelenjavna juha, telečja pečenka, dušen riž, kuhan solata- dod. puding Večerja: Goveja juha z mesom in žličniki, kruh, čaj ali mlečno- prosena kaša
PONEDELJEK 10.11. 2014	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo, napitek Kosilo: Goveja juha, dietna krompirjeva zloženka, kuhan solata- dod. sadje Večerja: Skutini cmoki, kompot ali mlečno- kosmiči

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Vodja enote

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 4.11. 2014 do 10.11. 2014

TOREK 4.11. 2014	Zajtrk: Sir gauda, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Jota, buhtelj z dietno marmelado, kompot brez sladkorja - dod. sadni napitek Večerja: Makaronova solata z zelenjavno in šunko, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- riž, mleko
SREDA 5.11. 2014	Zajtrk: Maslo, bio zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci, ocvrti zrezek, zelenjava, krompirjeva solata- dod. dietni sok Večerja: dietni rižev narastek z jabolki in prelivom, kompot brez sladkorja ali mlečno- zdrob,mleko
ČETRTEK 6.11. 2014	Zajtrk: Margarina, dietni med, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Močnikova juha, krvavica, kislo zelje, matevž- dod. sadje Večerja: Svaljki s smetano in sirom, solata čaj brez sladkorja ali mlečno- dod. kuskus,mleko
PETEK 7.11. 2014	Zajtrk: Topljeni lahki sir, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha, dušena govedina, zelenjava, testenine, solata- dod. kislo mleko Večerja: Stročji fižol z drobtinami, krompir v kosih, čaj brez sladkorja ali mlečno- riž, mleko
SOBOTA 8.11. 2014	Zajtrk: Pašteta, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Juha milijonka, sladko zelje z mesom, pire krompir- dod. pečeno jabolko Večerja: Narezek, francoska solata, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob, mleko
NEDELJA 9.11. 2014	Zajtrk: Mlečni lahki namaz, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Zelenjavna juha, pečenka,zelenjava, dušen riž, solata- dod. dietni puding Večerja: Goveja juha z mesom in žličniki, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša, mleko
PONEDELJEK 10.11. 2014	Zajtrk: Maslo, zrnato pekovo pecivo, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha, krompirjeva zloženka z zelenjavno, solata- dod. sadje Večerja: slani skutini cmoki, kompot brez sladkorja ali mlečno- kosmiči, mleko

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc



DSO

Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si