

Jedilni list - Enota Kolezija od 16.12. 2014 do 22. 12. 2014

TOREK 16.12. 2014	Zajtrk:	Kuhano jajce (jajca), kruh(moka), napitek(mleko)
	Kosilo:	Obara(moka,jajca), ajdovi žganci(moka,jajca), sadna kupa- dod. čokoladni zavihanček(moka,mleko)
	Večerja:	Svaljki v smetanovi omaki in s sirom(moka,jajca,mleko), solata, čaj ali mlečno(mleko)- riž
SREDA 17.12. 2014	Zajtrk:	Maslo(mleko), bio kruh(žita), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(žita), sladkor zelje z mesom(žita), krompir v kosih- dod. sadje
	Večerja:	Novoletna večerja (žita,mleko, jajca,orehi)
ČETRTEK 18.12. 2014	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(žita), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(žita),mesno zelenjavna rižota, solata- dod. sok
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(žita), čaj ali mlečno(žita, mleko)- prosenka kaša
PETEK 19.12. 2014	Zajtrk:	Pašteta(soja,mleko), kruh(žito), napitek(mleko)
	Kosilo:	Ričet(žita), buhtelj(žita, mleko,jajca), kompot- dod. kefir(mleko)
	Večerja:	Sesekljani zrezek(žita,jajca,mleko), solata, kruh(žita), čaj ali mlečno(mleko)- zdrob
SOBOTA 20.12. 2014	Zajtrk:	Maslo(mleko), pekovo pecivo, (žita,jajca,mleko,sezam) napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(žita,mleko), puranov paprikaš(žita), jajčni vlivanci(žita,jajca), solata- dod. skuta s sadjem(mleko)
	Večerja:	Burek(žita,jajca,mleko), jogurt(mleko), čaj ali mlečno (mleko)- riž
NEDELJA 21.12. 2014	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(mleko), kruh(žita), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči,korenčkom in jajčkom (žita,jajca),, pečenica, kislja repa, tlačjen krompir - dod. rulada(mleko,jajca,žito)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in žličniki(žita,jajca), kruh(žita), čaj ali mlečno (žita,mleko)- kuskus
PONEDELJEK 22.12. 2014	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(žita), napitek(mleko)
	Kosilo:	goveja juha(žita), meso v golaževi omaki(žita), polenta, solata - dod. sadje
	Večerja:	Dušena rumena kolerabica(mleko,žita), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno(žita,mleko)- kosmiči

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 16.12.2014 do 22.12.2014

TOREK 16.12. 2014	Zajtrk:	Sir(mleko), kruh(moka), napitek(mleko)
	Kosilo:	Obara(moka,jajca),beli žganci(moka,jajca), sadna kupa- dod. vaniljev zavihanček (moka,mleko)
	Večerja:	Svaljki v smetanovi omaki in s sirom(moka,jajca,mleko), solata, čaj ali mlečno(mleko)- riž
SREDA 17.12. 2014	Zajtrk:	Maslo(mleko), bio kruh(žita), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(žita),dietno sladkor zelje z mesom(žita), krompir v kosih- dod. sadje
	Večerja:	Novoletna večerja (žita,mleko, jajca,orehi)
ČETRTEK 18.12. 2014	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(žita), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(žita), dietna mesno zelenjavna rižota, solata- dod. sok
	Večerja:	dietni krompirjev golaž, kruh(žita), čaj ali mlečno(žita, mleko)- prosena kaša
PETEK 19.12. 2014	Zajtrk:	perutninska pašteta(soja,mleko), kruh(žito), napitek(mleko)
	Kosilo:	Ričet(žita), buhtelj(žita, mleko,jajca), kompot- dod. kefir(mleko)
	Večerja:	perutninski sesekljeni zrezek(žita,jajca,mleko), kuhana solata, kruh(žita), čaj ali mlečno(mleko)- zdrob
SOBOTA 20.12. 2014	Zajtrk:	Maslo(mleko), pekovo pecivo, (žita,jajca,mleko,sezam) napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(žita,mleko), puranov ragu (žita), jajčni vlivanci(žita,jajca), kuhana solata- dod. skuta s sadjem(mleko)
	Večerja:	Burek(žita,jajca,mleko), jogurt(mleko), čaj ali mlečno (mleko)- riž
NEDELJA 21.12. 2014	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(mleko), kruh(žita), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči,korenčkom in jajčkom (žita,jajca), telečja pečenka, kislata repa, tlačen krompir - dod. rulada(mleko,jajca,žito)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in žličniki(žita,jajca), kruh(žita), čaj ali mlečno (žita,mleko)- kuskus
PONEDELJEK 22.12. 2014	Zajtrk:	Margarina 2kom., kruh(žita), napitek(mleko)
	Kosilo:	goveja juha(žita), junčje meso v naravni omaki(žita), polenta,kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Dušena rumena kolerabica(mleko,žita), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno(žita,mleko)- kosmiči

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 16.12.2014 do 22.12.2014

TOREK 16.12. 2014	Zajtrk:	Kuhano jajce (jajca), polnozrnat kruh (moka, soja), napitek brez sladkorja (mleko), sadje
	Kosilo:	Obara (moka, jajca), ajdovi žganci (moka, jajca), dietna sadna kupa - dod. slani skutin zavihanček (moka, mleko)
	Večerja:	Svaljki v smetanovi omaki in s sirom (moka, jajca, mleko), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno (mleko) - riž, mleko
SREDA 17.12. 2014	Zajtrk:	Maslo (mleko), bio zrnati kruh (žita, soja), napitek brez sladkorja (mleko), sadje
	Kosilo:	Goveja juha (žita), sladkor zelje z mesom (žita), krompir v kosih - dod. sadje
	Večerja:	Novoletna večerja (žita, mleko, jajca, orehi)
ČETRTEK 18.12. 2014	Zajtrk:	Topljeni sir (mleko), zrnati kruh (žita, soja), napitek brez sladkorja (mleko), sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha (žita), mesno zelenjavna rižota, solata - dod. dietni sok
	Večerja:	Krompirjev golaž, zrnati kruh (žita), čaj brez sladkorja ali mlečno (žita, mleko) - prosena kaša, mleko
PETEK 19.12. 2014	Zajtrk:	Pašteta (soja, mleko), zrnati kruh (žito, soja), napitek brez sladkorja (mleko), sadje
	Kosilo:	Ričet (žita), buhtelj z dietno marmelado (žita, mleko, jajca), kompot brez sladkorja - dod. lahki kefir (mleko)
	Večerja:	Sesekljani zrezek (žita, jajca, mleko), solata, zrnati kruh (žita, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno (mleko) - zdrob, mleko
SOBOTA 20.12. 2014	Zajtrk:	Maslo (mleko), zrnato pekovo pecivo, (žita, jajca, mleko, sezam, soja) napitek brez sladkorja (mleko), sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha (žita, mleko), puranov paprikaš (žita), zelenjava, jajčni vlivanci (žita, jajca), solata - dod. sadni jogurt z 1,3 maš. (mleko)
	Večerja:	Burek (žita, jajca, mleko), jogurt (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno (mleko) - riž, mleko
NEDELJA 21.12. 2014	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz (mleko), zrnati kruh (žita, soja), napitek brez sladkorja (mleko), sadje
	Kosilo:	Juha s kosmiči, korenčkom in jajčkom (žita, jajca), pečenica, kislina repa, tlačeni krompir - dod. sadna rezina (frutabela)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in žličniki (žita, jajca), zrnati kruh (žita, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno (žita, mleko) - kuskus, mleko
PONEDELJEK 22.12. 2014	Zajtrk:	Margarina, dietni med, zrnati kruh (žita, soja), napitek brez sladkorja (mleko), sadje
	Kosilo:	goveja juha (žita), meso v golaževi omaki (žita), zelenjava, polenta, solata - dod. sadje
	Večerja:	Dušena rumena kolerabica (mleko, žita), pire krompir (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno (žita, mleko) - kosmiči, mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.