

## Jedilni list - Enota Kolezija od 2.12. 2014 do 8.12. 2014

<b>TOREK</b> 2.12. 2014	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo, napitek Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci, čufti v omaki, pire krompir, solata- dod. kefir Večerja: Narastek iz kuskusa in jabolki, kompot ali mlečno- zdrob
<b>SREDA</b> 3.12. 2014	Zajtrk: Salama, kruh, napitek Kosilo: Pasulj, skutini štruklji, kompot- dod. sadje Večerja: Zeljne krpice, solata, čaj ali mlečno- riž
<b>ČETRTEK</b> 4.12. 2014	Zajtrk: Topljeni sir, kruh, napitek Kosilo: Goveja juha, ocvrte ribe, krompirjeva solata - dod. sok Večerja: Milanska mineštra, kruh, čaj ali mlečno- kuskus
<b>PETEK</b> 5.12. 2014	Zajtrk: Margarina, med, kruh, napitek Kosilo: Močnikova juha, segedin golaž, beli žganci- dod. puding Večerja: Pečen krompir, solata, čaj ali mlečno- zdrob
<b>SOBOTA</b> 6.12. 2014	Zajtrk: Miklavžev zajtrk, napitek Kosilo: Cvetačna juha, mesna omaka, testenine, solata- dod. sadje Večerja: Pehtranova potica, bela kava ali mlečno- prosena kaša
<b>NEDELJA</b> 7.12. 2014	Zajtrk: Pašteta, kruh, napitek Kosilo: Goveja juha, kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki- dod. sadna skuta Večerja: Hrenovka, gorčica, kruh, čaj ali mlečno- kuskus
<b>PONEDELJEK</b> 8.12. 2014	Zajtrk: Mlečni namaz, kruh, napitek Kosilo: Zelenjavna juha, vampi po tržaško, polenta, solata- dod. sadje Večerja: Kremna špinača, pire krompir, čaj ali mlečno- ovseni kosmiči

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 2.12. 2014 do 8.12. 2014

<b>TOREK</b> 2.12. 2014	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo, napitek Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci, čufti v zelenjavni omaki , pire krompir, kuhana solata- dod. kefir Večerja: narastek iz kuskusa in jabolki, kompot ali mlečno- zdrob
<b>SREDA</b> 3.12. 2014	Zajtrk: piščančeva salama, kruh, napitek Kosilo: Zelenjavna enolončnica z mesom, skutini štruklji, kompot- dod. sadje Večerja: Zeljne krpice, kuhana solata, čaj ali mlečno- riž
<b>ČETRTEK</b> 4.12. 2014	Zajtrk: Topljeni sir, kruh, napitek Kosilo: Goveja juha, dušene ribe, blitva s krompirjem- dod. sok Večerja: dietna milanska mineštra, kruh, čaj ali mlečno- kuskus
<b>PETEK</b> 5.12. 2014	Zajtrk: Margarina 2 kom., kruh, napitek Kosilo: Močnikova juha, sladko zelje z mesom, beli žganci- dod. puding Večerja: rahlo pečen krompir, kuhana solata, čaj ali mlečno- zdrob
<b>SOBOTA</b> 6.12. 2014	Zajtrk: Miklavžev zajtrk, napitek Kosilo: Cvetačna juha, dietna mesna omaka, testenine, kuhana solata- dod. sadje Večerja: Pehtranova potica, bela kava ali mlečno- prosenka kaša
<b>NEDELJA</b> 7.12. 2014	Zajtrk: Pašteta, kruh, napitek Kosilo: Goveja juha, kuhana govedina, tlačjen krompir, zelenjava v prikuhi- dod. sadna skuta Večerja: piščančeva hrenovka, gorčica, kruh, čaj ali mlečno- kuskus
<b>PONEDELJEK</b> 8.12. 2014	Zajtrk: Mlečni namaz, kruh, napitek Kosilo: Zelenjavna juha, junčje kocke v naravni omaki, polenta, kuhana solata- dod. sadje Večerja: Kremna špinača, pire krompir, čaj ali mlečno- ovseni kosmiči

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v

Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote

Vili Dolenc

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!**

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 2.12. 2014 do 8.12. 2014

<b>TOREK</b> 2.12. 2014	Zajtrk: Maslo, zrnato pekovo pecivo, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci, čufti v omaki , zelenjava, pire krompir, solata- dod. lahki kefir Večerja: Dietni narastek iz kuskusa in jabolki, kompot brez sladkorja ali mlečno- zdrob, mleko
<b>SREDA</b> 3.12. 2014	Zajtrk: Salama, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Pasulj, slani skutini štruklji, kompot brez sladkorja- dod. sadje Večerja: Zeljne krpice, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- riž, mleko
<b>ČETRTEK</b> 4.12. 2014	Zajtrk: Topljeni dietni sir, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha, ocvrte ribe, krompirjeva solata, blitva- dod. dietni sok Večerja: Milanska mineštra, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus, mleko
<b>PETEK</b> 5.12. 2014	Zajtrk: Margarina, dietni med, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Močnikova juha, segedin golaž, beli žganci- dod. dietni puding Večerja: Pečen krompir, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob, mleko
<b>SOBOTA</b> 6.12. 2014	Zajtrk: Miklavžev zajtrk, napitek brez sladkorja Kosilo: Cvetačna juha, mesna omaka, zelenjava, testenine, solata- dod. sadje Večerja: Pehtranova potica, bela kava brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša, mleko
<b>NEDELJA</b> 7.12. 2014	Zajtrk: Pašteta, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha, kuhana govedina, tlačén krompir, hren z jabolki- dod. dietni sadna skuta Večerja: Hrenovka, gorčica, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus, mleko
<b>PONEDELJEK</b> 8.12. 2014	Zajtrk: Mlečni lahki namaz, zrnati kruh, napitek brez sladkorja, sadje Kosilo: Zelenjavna juha, vampi po tržaško, zelenjava, polenta, solata- dod. sadje Večerja: Kremna špinača, pire krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči, mleko

Vodja zdravstvene nege in oskrbe v  
Enoti Kolezija Vida Gabrič

Vodja enote  
Vili Dolenc

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!!!**