

Jedilni list - Enota Kolezija od 22.12. 2014 do 29.12. 2014

TOREK 23.12. 2014	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh (žita), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha (jajca, žita), sarma(žita), pire krompir(mleko)- dod. sok Večerja: Gnjatne krpice(jajca, žita), solata, čaj ali mlečno(mleko, žita) - zdrob
SREDA 24.12. 2014	Zajtrk: Maslo (mleko), bio kruh(žita), napitek(mleko) Kosilo: Šara (žita), pijana nevesta (žita, mleko, jajca), kompot- dod. sadje Večerja: Pečen piščanec, solata, kruh(žita), čaj ali mlečno(mleko, žita)- prosena kaša
ČETRTEK 25.12. 2014	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(žita), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(žita, jajca), kuhana govedina, tlačén krompir, hren z jabolki(jajca, mleko) vino dod. rulada(predpakirana) Večerja: Orehova potica(orehi,mleko, jajca,žita), mleko ali mlečno(mleko,žita)- kuskus
PETEK 26.12. 2014	Zajtrk: Pašteta, kruh(žita), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(mleko), zrezek v gobovi omaki(žita), testenine(žita,jajca), solata- dod. skuta s sadjem(predpakirano) Večerja: Telečja obara(jajca, žita), kruh(žita), čaj ali mlečno(mleko)- riž
SOBOTA 27.12. 2014	Zajtrk: Maslo, kruh(žita), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha (gluten,jajca), zelenjavni ragu(gluten),svaljki(jajca,gluten)- dod. puding(predpakiran) Večerja: Hrenovka(gluten), gorčica(gorčično seme), kruh(gluten)čaj ali mlečno (gluten, mleko) -kuskus
NEDELJA 28.12. 2014	Zajtrk: Smetanov namaz(mleko), kruh(žita), napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(mleko,žita), pečenka(žita), zelenjavni riž, solata- dod. mlečna rezina(predpakirana) Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 29.12. 2014	Zajtrk: Margarina, marmelada, kruh(žita), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha (žita,jajca), kašnata repa (žita), kruh(žita), safalada- dod. čokoladni rogljič(žita, mleko) Večerja: Pisani svedrčki v smetanovi omaki(jajca,mleko, žita), solata, čaj ali mlečno(mleko, žita)- zdrob

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto-Enota Kolezija od 22.12. 2014 do 29.12. 2014

TOREK 23.12. 2014	Zajtrk:	Sir(mleko), kruh (žita), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha (jajca, žita), dietna sarma iz sladkega zelja(žita), pire krompir(mleko)- dod. sok
	Večerja:	Gnjatne krpice(žita, jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno(mleko, žita) - zdrob
SREDA 24.12. 2014	Zajtrk:	Maslo (mleko), bio kruh(žita), napitek(mleko)
	Kosilo:	Dietna šara (žita), pijana nevesta (žita, mleko, jajca), kompot- dod. sadje
	Večerja:	Dušen piščanec, kuhana solata, kruh(žita), čaj ali mlečno(mleko, žita)- prosena kaša
ČETRTEK 25.12. 2014	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(žita), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(žita, jajca), kuhana govedina, tlačén krompir, zelenjavna prikuha vino dod. rulada (predpakirana)
	Večerja:	Pehtranova potica(mleko, jajca,žita), mleko ali mlečno(mleko,žita)- kuskus
PETEK 26.12. 2014	Zajtrk:	Pašteta, kruh(žita), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(mleko), vrtnarski zrezek(žita), testenine(žita,jajca), kuhana solata- dod. skuta s sadjem(predpakirano)
	Večerja:	Telečja obara(jajca, žita), kruh(žita), čaj ali mlečno(mleko)- riž
SOBOTA 27.12. 2014	Zajtrk:	Maslo, kruh(žita), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha (gluten,jajca), zelenjavni ragu(gluten),svaljki- dod. puding
	Večerja:	piščančeva hrenovka(gluten), gorčica(gorčično seme), kruh(gluten)čaj ali mlečno (gluten,mleko)-kuskus
NEDELJA 28.12. 2014	Zajtrk:	Smetanov namaz(mleko), kruh(žita), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(mleko,žita), telečja pečenka(žita), zelenjavni riž, kuhana solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Polenta z maslom(mleko), mleko
PONEDELJEK 29.12. 2014	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh(žita), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (žita,jajca), kašnata repa (žita), kruh(žita), telečja safalada- dod. vaniljeva blazinica(žita, mleko)
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki(jajca,mleko, žita), kuhana solata, čaj ali mlečno(mleko, žita)- zdrob

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto -Enota Kolezija od 22.12. 2014 do 29.12. 2014

TOREK 23.12. 2014	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh (žita soja), napitek brez sladkorja(mleko), sadje
	Kosilo:	Močnikova juha (jajca, žita), sarma(žita), pire krompir(mleko)- dod. dietni sok
	Večerja:	Gnjatne krpice(žita ,jajca), solata, čaj ali mlečno(mleko, žita) - zdrob, mleko
SREDA 24.12. 2014	Zajtrk:	Maslo (mleko), bio zrnati kruh(žita, soja), napitek(mleko)
	Kosilo:	šara (žita), biskvit s sadjem (žita, mleko, jajca), kompot- dod. sadje
	Večerja:	Pečen piščanec, solata, zrnati kruh(žita, soja), čaj ali mlečno(mleko, žita)- prosena kaša, mleko
ČETRTEK 25.12. 2014	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), zrnati kruh(žita, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(žita, jajca), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki(jajca, mleko) vino dod. frutabela (predpakirana)
	Večerja:	Dietna orehova potica(orehi, mleko, jajca, žita), mleko ali mlečno(mleko, žita)- kuskus, maslo
PETEK 26.12. 2014	Zajtrk:	Pašteta, zrnati kruh(žita, soja), napitek brez sladkorja(mleko), sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha(mleko), vrtnarski zrezek(žita), zelenjava, testenine(žita, jajca), solata- dod. sadni napitek(predpakirano)
	Večerja:	Telečja obara(jajca, žita), kruh(žita), čaj brez sladkorja ali mlečno(mleko)- riž, mleko
SOBOTA 27.12. 2014	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh(soja, žita), napitek brez sladkorja(mleko), sadje
	Kosilo:	Močnikova juha (gluten, jajca), zelenjavni ragu(gluten), svaļjki- dod. dietni puding
	Večerja:	Hrenovka(gluten), gorčica(gorčično seme), kruh(gluten)čaj ali mlečno (gluten, mleko) -kuskus
NEDELJA 28.12. 2014	Zajtrk:	Mlečni lahki namaz(mleko), zrnati kruh(soja, žita), napitek brez sladkorja(mleko), sadje
	Kosilo:	Belušna juha(mleko, žita), pečenka(žita), zelenjavni riž, solata- dod. sadni jogurt z 1,3maš.
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 29.12. 2014	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh(soja, žita), napitek brez sladkorja(mleko), sadje
	Kosilo:	Goveja juha (žita, jajca), kašnata repa (žita), kruh(žita), safalada- dod. skutin slani zavihanček(žita, mleko)
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki(jajca, mleko, žita), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno(mleko, žita)- zdrob, mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacije o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si