

## Jedilni list - Enota Kolezija od 30.12.2014 do 5.1.2015

<b>TOREK</b> <b>30.12.2014</b>	Zajtrk: Kuhano jajce(jajca),kruh(žita),napitek(mleko) Kosilo: Porova juha, mesno zelenjavna omaka( žita), pire krompir(mleko),solata- dod. sok Večerja: Palačinke z marmelado( jajca,mleko,žita), kompot ali mlečno(mleko)- riž
<b>SREDA</b> <b>31.12.2014</b>	Zajtrk: Maslo(mleko),bio kruh( žita),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha (jajca,žita),kislo zelje z mesom, ajdovi žganci ( žita)- dod. sadje Večerja: Narezek, franceska solata(jajca),pecivo( jajca, žita, mleko), vino, kruh(žita), čaj ali mlečno(mleko,žita)- kuskus
<b>ČETRTEK</b> <b>1.1.2015</b>	Zajtrk: Namaz Tamar(mleko), kruh(žita),napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka (žito,jajca), telečja pečenka( žito),tlačen krompir, solata, vino- dod. sadni jogurt( mleko) Večerja: Goveja juha z mesom in žličniki( žita),kruh(žito), čaj ali mlečno( mleko,žita)- prosena kaša
<b>PETEK</b> <b>2.1.2015</b>	Zajtrk: Topljeni sir( mleko), kruh( žita),napitek(mleko) Kosilo: Krompirjev golaž(žito),buhtelj( jajca,mleko,žito),kompot - dod. kefir Večerja: Bela rižota, solata,kruh( žita),čaj ali mlečno(mleko,žita)- zdrob
<b>SOBOTA</b> <b>3.1.2015</b>	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(žita, mleko,jajca,sezam),napitek( mleko) Kosilo: Goveja juha (žito, jajca),makaronovo meso ( žita), solata- dod. puding Večerja: Sirov burek( jajca, mleko, žita), jogurt( mleko) ali mlečno( mleko)- riž
<b>NEDELJA</b> <b>4.1.2015</b>	Zajtrk: Pašteta( soja,mleko), kruh(žita), napitek( mleko) Kosilo: Gobova juha( mleko, jajca, žita), pečen piščanec, mlinci( jajca, moka), solata- dod. skuta s sadjem( mleko) Večerja: Telečja obara( jajca, žita), kruh (žita), čaj ali mlečno ( mleko, žita)- kuskus
<b>PONEDELJEK</b> <b>5.1.2015</b>	Zajtrk: Francoski rogljič( moka, mleko), napitek( mleko) Kosilo: Goveja juha( jajca,žita),segedin golaž(žita), krompir v kosih- dod. sadje Večerja: Ravioli z mesom ( žita,jajca), solata, čaj ali mlečno( žito,mleko)- prosena kaša

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto -Enota Kolezija od 30.12. 2014 do 5.1. 2015

<b>TOREK</b> <b>30.12.2014</b>	Zajtrk: Sir( mleko),kruh(žita),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha, dietna mesno zelenjavna omaka( žita), pire krompir(mleko),kuhana solata- dod. sok Večerja: Palačinke z marmelado( jajca,mleko,žita), kompot ali mlečno(mleko)- riž
<b>SREDA</b> <b>31.12.2014</b>	Zajtrk: Maslo(mleko),bio kruh( žita),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha (jajca,žita),kisla repa z mesom, beli žganci ( žita)- dod. sadje Večerja: Narezek, franceska solata(jajca),pecivo( jajca, žita, mleko), vino, kruh(žita), čaj ali mlečno(mleko,žita)- kuskus
<b>ČETRTEK</b> <b>1.1.2015</b>	Zajtrk: Namaz Tamar(mleko), kruh(žita),napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka (žito,jajca), telečja pečenka( žito),dietni tlačen krompir, kuhana solata, vino- dod. sadni jogurt( mleko) Večerja: Goveja juha z mesom in žličniki( žita),kruh(žito), čaj ali mlečno( mleko,žita)- prosena kaša
<b>PETEK</b> <b>2.1.2015</b>	Zajtrk: Topljeni sir( mleko), kruh( žita),napitek(mleko) Kosilo: Krompirjev golaž(žito),buhtelj( jajca,mleko,žito),kompot - dod. kefir Večerja: Bela rižota, kuhana solata,kruh( žita),čaj ali mlečno(mleko,žita)- zdrob
<b>SOBOTA</b> <b>3.1.2015</b>	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(žita, mleko,jajca,sezam),napitek( mleko) Kosilo: Goveja juha (žito, jajca),dietno makaronovo meso( žita), kuhana solata- dod. puding Večerja: Sirov burek( jajca, mleko, žita), jogurt( mleko) ali mlečno( mleko)- riž
<b>NEDELJA</b> <b>4.1.2015</b>	Zajtrk: piščančeva pašteta( soja,mleko), kruh(žita), napitek( mleko) Kosilo: Gobova juha( mleko, jajca, žita), dušen piščanec, mlinci( jajca, moka), kuhana solata- dod. skuta s sadjem( mleko) Večerja: Telečja obara( jajca, žita), kruh (žita), čaj ali mlečno ( mleko, žita)- kuskus
<b>PONEDELJEK</b> <b>5.1.2015</b>	Zajtrk: Francoski rogljič( moka, mleko), napitek( mleko) Kosilo: Goveja juha( jajca,žita),sladko zelje z mesom(žita), krompir v kosih- dod. sadje Večerja: Ravioli z mesom ( žita,jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno( žito,mleko)- prosena kaša

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za slatkorno dieto -Enota Kolezija od 30.12. 2014 do 5.1. 2015

<b>TOREK</b> <b>30.12.2014</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce(jajca),zrnati kruh(žita,soja),napitek brez sladkorja(mleko),sadje Porova juha, mesno zelenjavna omaka( žita), pire krompir(mleko),solata- dod. dietni sok Palačinke z dietno marmelado( jajca,mleko,žita), kompot brez sladkorja ali mlečno(mleko)- riž, mleko
<b>SREDA</b> <b>31.12.2014</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo(mleko),bio zrnati kruh( žita, soja,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja, sadje Močnikova juha (jajca,žita),kislo zelje z mesom, ajdovi žganci ( žita)- dod. sadje Narezek, francoska solata(jajca),pecivo( jajca, žita, mleko), vino, zrnati kruh(žita,soja,sezam), čaj brez sladkorja ali mlečno(mleko,žita)- kuskus, mleko
<b>ČETRTEK</b> <b>1.1.2015</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Namaz Tamar- lahki(mleko), zrnati kruh(žita,soja, sezam),napitek(mleko)brez sladkorja, sadje Juha milijonka (žito,jajca), telečja pečenka( žito), zelenjava, tlačen krompir, solata, vino- dod. sadni jogurt z 1,3mm( mleko) Goveja juha z mesom in žličniki( žita), zrnati kruh(žito,soja, sezam), čaj brez sladkorja ali mlečno( mleko,žita)- prosena kaša, mleko
<b>PETEK</b> <b>2.1.2015</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir( mleko),zrnati kruh( žita,sezam,soja),napitek(mleko)brez sladkorja, sadje Krompirjev golaž(žito),buhtelj z dietno marmelado( jajca,mleko,žito),kompot - dod. lahki kefir(mleko) Bela rižota, solata, zrnati kruh(sezam,soja, žita),čaj brez sladkorja ali mlečno(mleko,žita)- zdrob, mleko
<b>SOBOTA</b> <b>3.1.2015</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, zrnato pekovo pecivo(žita, mleko,jajca,sezam),napitek( mleko) brez sladkorja, sadje Goveja juha (žito, jajca),makaronovo meso (žita), zelenjava, solata- dod. dietni puding Sirov burek( jajca, mleko, žita), jogurt( mleko) z 1,3 maš., čaj brez sladkorja ali mlečno( mleko)- riž, mleko
<b>NEDELJA</b> <b>4.1.2015</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta( soja,mleko), zrnati kruh(soja,sezam , žita), napitek( mleko) brez sladkorja, sadje Gobova juha( mleko, jajca, žita), pečen piščanec, zelenjava, mlinci( jajca, moka), solata- dod. sadni napitek( mleko) Telečja obara( jajca, žita),zrnati kruh(soja, sezam, žita), čaj brez sladkorja ali mlečno ( mleko, žita)- kuskus, mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>5.1.2015</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Zrnati francoski rogljič( moka, mleko), napitek( mleko) brez sladkorja, sadje Goveja juha( jajca,žita),segedin golaž(žita), krompir v kosih- dod. sadje Ravioli z mesom ( žita,jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno( žito,mleko)- prosena kaša,mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

**V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.**

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**



**DSO**

Ljubljana Vič - Rudnik  
Enota Kolezija

**Dom starejših občanov**  
**Ljubljana Vič – Rudnik**  
**Enota Kolezija**  
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana  
T: 00386 (0) 1 4770 100  
F: 00386 (0) 1 4770 550  
E: kolezija@dso-vic.si  
www.dso-vic.si