

Jedilni list - Enota Kolezija od 9.12. 2014 do 15.12. 2014

TOREK 9.12. 2014	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama(žita,soja), kruh(žita), napitek(mleko) Zelenjavna enolončnica z mesom(žita), sadni biskvit(jajca,žito,mleko, kompot- dod. kislo mleko(mleko) Puranova jetra, solata, kruh(žita), čaj ali mlečno (mleko,žita)- zdrob
SREDA 10.12. 2014	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo(mleko), bio kruh(žito), napitek(mleko) Paradižnikova juha(žita,zelena), ocvrti zrezek(žita,jajca), pire krompir(mleko), solata- dod. sok Španska grmada (mleko,žita,jajca), kompot ali mlečno(mleko)- riž
ČETRTEK 11.12. 2014	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko), kruh(žita), napitek(mleko) Močnikova juha(žito,jajca), krvavica(žito,), kisla repa(žita), koruzni žganci- dod. sadje Široki rezanci z drobtinami(žita,jajca), solata, čaj ali mlečno(mleko,žita))- prosena kaša
PETEK 12.12. 2014	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina, marmelada, kruh(žita), napitek(mleko) Goveja juha(žita,jajca), krompirjeva zloženka(žita,jajca,mleko), solata- dod. kislo mleko(mleko) Palačinke s skuto(žita,mleko,jajca), kompot ali mlečno(mleko,žita)- kuskus
SOBOTA 13.12. 2014	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo(mleko), pekovo pecivo(žita,jajca,mleko,sezam), napitek(mleko) Zelenjavna juha(žita), meso s stročjim fižolom(žita), v kosih krompir- dod. čežana Narezek, franceska solata(jajca), kruh(žita), čaj ali mlečno(žita)- zdrob
NEDELJA 14.12. 2014	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(mleko,soja), kruh(žita), napitek(mleko) Gobova juha(žita,mleko,jajca), pečenka, dušen riž, solata- dod. sadni jogurt(mleko) Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 15.12. 2014	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Tamar namaz(mleko), kruh(žita), napitek(mleko) Goveja juha(žita,jajca), špageti po bolonjsko(žita,jajca), solata- dod. sadje Sladka repa s smetano(žita,mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno(mleko,žita)- kosmiči

Vodja kuhinje: Amalija Zibelnik

Vodja enote : Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 9.12. 2014 do 15.12. 2014

TOREK 9.12. 2014	Zajtrk:	Piščančeva salama(žita,soja), kruh(žita), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna enolončnica z mesom(žita), sadni biskvit(jajca,žito,mleko, kompot- dod. kislo mleko(mleko)
	Večerja:	Puranova jetra,kuhana solata, kruh(žita), čaj ali mlečno (mleko,žita)- zdrob
SREDA 10.12. 2014	Zajtrk:	Maslo(mleko), bio kruh(žito), napitek(mleko)
	Kosilo:	goveja juha(žita,jajca), naravni zrezek(žita), pire krompir(mleko), kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Španska grmada(mleko,žita,jajca), kompot ali mlečno(mleko)- riž
ČETRTEK 11.12. 2014	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(žita), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(žito,jajca), puranova pečenka, kisla repa(žita), koruzni žganci- dod. sadje
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami(žita,jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno(mleko,žita))- prosena kaša
PETEK 12.12. 2014	Zajtrk:	Margarina 2kom., kruh(žita), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(žita,jajca), krompirjeva zloženka(žita,jajca,mleko), kuhana solata- dod. kislo mleko(mleko)
	Večerja:	Palačinke s skuto(žita,mleko,jajca), kompot ali mlečno(mleko,žita)- kuskus
SOBOTA 13.12. 2014	Zajtrk:	Maslo(mleko), pekovo pecivo(žita, jajca,mleko,sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(žita), junčje meso z zelenjavom(žita), v kosih krompir- dod. čežana
	Večerja:	Narezek, dietna francoška solata(jajca, mleko), kruh(žita), čaj ali mlečno(žita)- zdrob
NEDELJA 14.12. 2014	Zajtrk:	Piščančeva pašteta(mleko,soja), kruh(žita), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(žita,mleko,jajca),telečja pečenka, dušen riž, kuhana solata- dod. sadni jogurt(mleko)
	Večerja:	Polenta z maslom (mleko), mleko
PONEDELJEK 15.12. 2014	Zajtrk:	Tamar namaz(mleko), kruh(žita), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(žita,jajca), špageti z dietno mesno omako(žita,jajca),kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Sladka repa s smetano(žita,mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno(mleko,žita)- kosmiči

Vodja kuhinje: Amalija Zibelnik

Vodja enote : Vili Dolenc

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 9.12. 2014 do 15.12. 2014

TOREK 9.12. 2014	Zajtrk: Salama(žita,soja),zrnati kruh(žita), napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Kosilo: Zelenjavna enolončnica z mesom(žita), dietni sadni biskvit(jajca,žito,mleko, kompot- dod. kislo mleko(mleko) Večerja: Puranova jetra, solata,zrnati kruh(žita), čaj brez sladkorja ali mlečno (mleko,žita)- zdrob,mleko
SREDA 10.12. 2014	Zajtrk: Maslo(mleko),zrnati bio kruh(žito), napitek(mleko)brez sladkorja, sadje Kosilo: Paradižnikova juha(žita,zelena), ocvrti zrezek(žita,jajca),zelenjava, pire krompir(mleko), solata-dod. dietni sok Večerja: Dietna španska grmada(mleko,žita,jajca), kompot ali mlečno(mleko)- riž,mleko
ČETRTEK 11.12. 2014	Zajtrk: Topljeni lahki sir(mleko), zrnati kruh(žita), napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Kosilo: Močnikova juha(žito,jajca), krvavica(žito,), kisla repa(žita), koruzni žganci- dod. sadje Večerja: Široki rezanci z drobtinami(žita,jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno(mleko,žita))- prosena kaša, mleko
PETEK 12.12. 2014	Zajtrk: Margarina,dietna marmelada, zrnati kruh(žita), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha(žita,jajca), krompirjeva zloženka z zelejavo(žita,jajca,mleko), solata- dod. kislo mleko(mleko) Večerja: dietne palacinke s skuto(žita,mleko,jajca), kompot brez sladkorja ali mlečno(mleko,žita)- kuskus,mleko
SOBOTA 13.12. 2014	Zajtrk: Maslo(mleko), zrnato pekovo pecivo(žita, soja,sezam,jajca,mleko), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Zelenjavna juha(žita), meso s stročjim fízolom(žita), v kosih krompir- dod. čežana brez sladkorja Večerja: Narezek, francoska solata(jajca), zrnati kruh(žita), čaj brez sladkorja ali mlečno(žita)- zdrob,mleko
NEDELJA 14.12. 2014	Zajtrk: Pašteta(mleko,soja), zrnati kruh(žita), napitek(mleko)brez sladkorja, sadje Kosilo: Gobova juha(žita,mleko,jajca), pečenka, zelenjava, dušen riž, solata- dod. sadni jogurt(mleko)z 1,3 maš. Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko(mleko)
PONEDELJEK 15.12. 2014	Zajtrk: Tamar namaz(mleko), zrnati kruh(žita), napitek(mleko)brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha(žita,jajca), špageti po bolonjsko(žita,jajca),zelenjava, solata- dod. sadje Večerja: Sladka repa s smetano(žita,mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno(mleko,žita)- kosmiči, mleko

Vodja kuhinje: Amalija Zibelnik
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Vodja enote : Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.