

Jedilni list - Enota Kolezija od 7.4. 2015 do 13.4. 2015

TOREK 7.4. 2015	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,sezam,jajca,mleko),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha, makaronovo meso(jajca,gluten),solata- dod. sok
	Večerja:	Krompir v kosih, stročji fižol z drobtinami(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 8.4. 2015	Zajtrk:	Margarina, marmelada(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca),kislo zelje z mesom, matevž- dod. sadje
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
ČETRTEK 9.4. 2015	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten),ocvrti zrezek(jajca,gluten),krompirjeva solata- dod. sok
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten), kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(gluten,mleko)
PETEK 10.4. 2015	Zajtrk:	Pašteta(soja,mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Ričet(gluten), skutin biskvit z višnjami(gluten,jajca,mleko), kompot- dod. sadje
	Večerja:	Zelenjavni zrezki(gluten,jajca),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 11.4. 2015	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(jajca,gluten), svinjski paprikaš(gluten),tlačen krompir,solata- dod. kefir
	Večerja:	Goveja juha z rezanci in mesom(jajca,gluten),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 12.4. 2015	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(mleko,gluten),pečen piščanec, mlinci(jajca,gluten),solata- dod. puding(mleko)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 13.4. 2015	Zajtrk:	Tamar namaz(mleko),kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Telečja obara(gluten,jajca), ajdovi žganci(gluten) sadna kupa s smetano(mleko)- dod. čokoladni zavihanček(gluten)
	Večerja:	Zeljne krpice(jajca,gluten), solata, čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 7.4. 2015 do 13.4. 2015

TOREK 7.4. 2015	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten,sezam,jajca,mleko),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha,dietno makaronovo meso(jajca,gluten),kuhana solata- dod. sok Večerja: Krompir v kosih, brokoli z maslom(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 8.4. 2015	Zajtrk: Margarina, marmelada(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca),kislja repa z junčjim mesom, pire krompir- dod. sadje Večerja: Bela rižota, kuhana solata, čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
ČETRTEK 9.4. 2015	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten),naravni zrezek(gluten),krompir v kosih, dušena zelenjava- dod. sok Večerja: Milanska mineštra(gluten), kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosenka kaša(gluten,mleko)
PETEK 10.4.2015	Zajtrk: piščančeva pašteta(soja,mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: dietni ričet(gluten), skutin biskvit z višnjami(gluten,jajca,mleko), kompot- dod. sadje Večerja: Zelenjavni zrezki(gluten,jajca),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 11.4.2015	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(jajca,gluten), dietni ragu(gluten),tlačen krompir,kuhana solata- dod. kefir Večerja: Goveja juha z rezanci in mesom(jajca,gluten),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 12.4.2015	Zajtrk: Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(mleko,gluten),dušen piščanec, mlinci(jajca,gluten),kuhana solata- dod. puding(mleko) Večerja: Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 13.4.2015	Zajtrk: Tamar namaz(mleko),kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Telečja obara(gluten,jajca), beli žganci(gluten)dietna sadna kupa s smetano(mleko)- dod. vaniljev zavihanček (gluten,mleko) Večerja: Zeljne krpice(jajca,gluten),kuhana solata, čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 7.4. 2015 do 13.4. 2015

TOREK 7.4. 2015	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo (gluten, soja, mleko, sezam), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha, makaronovo meso (jajca, gluten), zelenjava, solata- dod. dietni sok
	Večerja:	Krompir v kosih, stročji fižol z drobtinami (gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko
SREDA 8.4. 2015	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada (mleko), bio zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom in vlivanci (gluten, jajca), kislata repa z mesom, matevž- dod. sadje
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus (mleko, gluten), mleko
ČETRTEK 9.4. 2015	Zajtrk:	Topljeni lahki sir (mleko), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha (gluten), ocvrti zrezek (jajca, gluten), zelenjava, krompirjeva solata- dod. dietni sok
	Večerja:	Milanska mineštra (gluten), zrnati kruh (gluten, soja), čaj ali mlečno- prosena kaša (gluten, mleko), mleko
PETEK 10.4. 2015	Zajtrk:	Pašteta (soja, mleko), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Ričet (gluten), dietni skutin biskvit z višnjami (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja- dod. sadje
	Večerja:	Zelenjavni zrezki (gluten, jajca), solata, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- riž (mleko), mleko
SOBOTA 11.9. 2015	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha (jajca, gluten), svinjski paprikaš (gluten), zelenjava, tlačen krompir, solata- dod. lahki kefir
	Večerja:	Goveja juha z rezanci in mesom (jajca, gluten), zrnati kruh (gluten, soja), čaj ali mlečno- zдроб (gluten, mleko), mleko
NEDELJA 12.4. 2015	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha (mleko, gluten), pečen piščanec, zelenjava, mlinci (jajca, gluten), solata- dod. dietni puding (mleko, soja)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 13.4. 2015	Zajtrk:	Tamar lahki namaz (mleko), zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Telečja obara (gluten, jajca), ajdovi žganci (gluten), dietna sadna kupa- dod. slani skutin zavihanček (gluten, mleko)
	Večerja:	Zeljne krpice (jajca, gluten), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus (gluten, mleko), mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.