

Jedilni list - Enota Kolezija od 14.04. 2015 do 19.04. 2015

TOREK 14.4. 2015	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(mleko,jajca,gluten,sezam),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(jajca,gluten),čufti v omaki(jajca,gluten),pire krompir(mleko),solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z marmelado(jajca,mleko,gluten),kompot ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 15.4. 2015	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca), obložen goveji jezik, čežana
	Večerja:	Ravioli z mesom(gluten), solata, čaj ali mlečno- zdrob
ČETRTEK 16.4. 2015	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca), mesno zelenjavna rižota, solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten)čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 17.4.2015	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Jota(gluten),flancat(gluten,jajca,mleko),kompot- dod- kefir(mleko)
	Večerja:	Safalada, kruh(gluten),solata,čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
SOBOTA 18.4. 2015	Zajtrk:	Tamar namaz(mleko), kruh(gluten),napitek(gluten)
	Kosilo:	Juha s kosmiči in jajčkom(gluten,jajca), meso s stročjim fižolom(gluten) krompir z maslom- dod. puding
	Večerja:	Narezek(mleko), francoska solata(jajca), kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 19.4. 2015	Zajtrk:	Pašteta(soja,mleko), kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten),pečena rebrca, jajčni vlivanci(jajca,gluten),solata- dod. skuta s sadjem(mleko)
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z mesom, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
PONEDELJEK 20.4. 2015	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(mleko,jajca,gluten,sezam),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(jajca,gluten),popečena jajca(jajca),špinača(mleko),pire krompir(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Sesekljani zrezek(jajca,mleko,gluten),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 14.04. 2015 do 19.04. 2015

TOREK 14.4. 2015	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(mleko,jajca,gluten,sezam),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(jajca,gluten),dietni čufti v zelenjavni omaki(jajca,gluten),pire krompir(mleko),kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z marmelado(jajca,mleko,gluten),kompot ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 15.4. 2015	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca), obložen goveji jezik, čežana
	Večerja:	Ravioli z mesom(gluten),kuhana solata, čaj ali mlečno- zdrob
ČETRTEK 16.4. 2015	Zajtrk:	Margarina 2kom., kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),dietna mesno zelenjavna rižota,kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten)čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 17.4.2015	Zajtrk:	piščančeva salama, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Dietna repna jota(gluten),buhtelj(gluten,jajca,mleko),kompot- dod-kefir(mleko)
	Večerja:	telečja safalada, kruh(gluten),kuhana solata,čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
SOBOTA 18.4. 2015	Zajtrk:	Tamar namaz(mleko), kruh(gluten),napitek(gluten)
	Kosilo:	Juha s kosmiči in jajčkom(gluten,jajca),dietno meso z zelenjavo v omaki(gluten) krompir z maslom- dod. puding
	Večerja:	Narezek(mleko),dietna francoska solata(jajca), kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)
NEDELJA 19.4. 2015	Zajtrk:	piščančeva pašteta(soja,mleko), kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten),telečja pečenka, jajčni vlivanci(jajca,gluten),kuhana solata- dod. skuta s sadjem(mleko)
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z mesom, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
PONEDELJEK 20.4. 2015	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(mleko,jajca,gluten,sezam),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(jajca,gluten),kuhana govedina(jajca),špinača(mleko),pire krompir(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	piščančev sesekljeni zrezek(jajca,mleko,gluten),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 14.04. 2015 do 19.04. 2015

TOREK 14.4. 2015	<p>Zajtrk: Maslo, zrnato pekovo pecivo(mleko, soja, jajca, gluten, sezam), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha(jajca, gluten), čufti v omaki(jajca, gluten), zelenjava, pire krompir(mleko), solata- dod. sadje</p> <p>Večerja: Palačinke z dietno marmelado(jajca, mleko, gluten), kompot brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko</p>
SREDA 15.4. 2015	<p>Zajtrk: Topljeni lahki sir(mleko), bio zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Močnikova juha(gluten, jajca), obložen goveji jezik, čežana brez sladkorja</p> <p>Večerja: Ravioli z mesom(gluten), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- zдроб, mleko</p>
ČETRTEK 16.4. 2015	<p>Zajtrk: Margarina, dietni med, zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca), mesno zelenjavna rižota, solata- dod. sadje</p> <p>Večerja: Krompirjev golaž, zrnati kruh(gluten, soja)čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko), mleko</p>
PETEK 17.4.2015	<p>Zajtrk: Salama, zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Jota(gluten), buhtelj z dietno marmelado(gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja- dod- lahki kefir(mleko)</p> <p>Večerja: Safalada, zrnati kruh(gluten, soja), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- zдроб(gluten, mleko), mleko</p>
SOBOTA 18.4. 2015	<p>Zajtrk: Tamar lahki namaz(mleko), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(gluten) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Juha s kosmiči in jajčkom(gluten, jajca), meso s stročjim fižolom(gluten) krompir z maslom- dod. dietni puding</p> <p>Večerja: Narezek(mleko), francoska solata(jajca), zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko), mleko</p>
NEDELJA 19.4. 2015	<p>Zajtrk: Pašteta(soja, mleko), zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Cvetačna juha(gluten), pečena rebrca, zelenjava, jajčni vlivanci(jajca, gluten), solata- dod. dietni sadni napitek(mleko)</p> <p>Večerja: Zelenjavna enolončnica z mesom, zrnati kruh(gluten, soja), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko), mleko</p>
PONEDELJEK 20.4. 2015	<p>Zajtrk: Maslo, zrnato pekovo pecivo(mleko, soja, jajca, gluten, sezam), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha(jajca, gluten), popečena jajca(jajca), špinača(mleko), pire krompir(mleko)- dod. sadje</p> <p>Večerja: Sesekljani zrezek(jajca, mleko, gluten), solata, zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- zдроб(mleko), mleko</p>

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.