

Jedilni list - Enota Kolezija od 5.5. 2015 do 11.5. 2015

TOREK 5.5. 2015	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, jajca, mleko, sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha, čufti v omaki(jajca, gluten), pire krompir(mleko), solata- dod. sok
	Večerja:	Rižev narastek z jabolki(jajca, mleko), kompot ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
SREDA 6.5. 2015	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna enolončnica z mesom(gluten), pijana nevesta(gluten, jajca, mleko), kompot- dod. sadje
	Večerja:	Puranova jetra, solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko, gluten)
ČETRTEK 7.5. 2015	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha, ocvrti piščanec, sestavljena solata- dod. sladoled
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno-riž(mleko)
PETEK 8.5. 2015	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva kremna juha(mleko), mesno zelenjavna omaka, testenine, solata- dod. sadje
	Večerja:	Buhtelj(mleko, jajca, gluten), bela kava(mleko) ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
SOBOTA 9.5. 2015	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten, mleko), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha, segedin golaž(gluten), krompir z maslom- dod. čežana
	Večerja:	Sirov burek(mleko, jajca, gluten), jogurt(mleko), čaj ali mlečno-prosena kaša(gluten, mleko)
NEDELJA 10.5. 2015	Zajtrk:	Pašteta(soja, mleko, gluten), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom, pečenka(gluten), dušen riž, solata- dod. rulada(predpakirana)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)
PONEDELJEK 11.5. 2015	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca), sesekljani zrezek(jajca, gluten), stročji fižol v omaki, pire krompir(mleko)- dod. puding
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 5.5. 2015 do 11.5. 2015

TOREK 5.5. 2015	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, jajca, mleko, sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha, čufti v omaki(jajca, gluten) z zelenjavno omako, pire krompir(mleko), kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Rižev narastek z jabolki(jajca, mleko), kompot ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
SREDA 6.5. 2015	Zajtrk:	Sir , bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	dietna zelenjavna enolončnica z mesom(gluten) , pijana nevesta(gluten, jajca, mleko), kompot- dod. sadje
	Večerja:	Puranova jetra, kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko, gluten)
ČETRTEK 7.5. 2015	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	goveja juha, dušen piščanec, tlačeni krompir, dušena zelenjava- dod. sladoled
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno-riž(mleko)
PETEK 8.5. 2015	Zajtrk:	Margarina 2kom., kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva kremna juha(mleko), dietna mesno zelenjavna omaka, testenine, kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Buhtelj(mleko, jajca, gluten), bela kava(mleko) ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
SOBOTA 9.5. 2015	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten, mleko), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha, sladko zelje z mesom(gluten), krompir z maslom- dod. čežana
	Večerja:	Širov burek(mleko, jajca, gluten), jogurt(mleko), čaj ali mlečno-prosena kaša(gluten, mleko)
NEDELJA 10.5. 2015	Zajtrk:	Pašteta(soja, mleko, gluten), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom, telečja pečenka(gluten), dušen riž, kuhana solata- dod. rulada(predpakirana)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)
PONEDELJEK 11.5. 2015	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca), sesekljani zrezek(jajca, gluten), zelenjava v omaki, pire krompir(mleko)- dod. puding
	Večerja:	Široki rezanci z maslom(gluten, jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 5.5. 2015 do 11.5. 2015

TOREK 5.5. 2015	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo(gluten,soja,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha, čufti v omaki(jajca,gluten),zelenjava pire krompir(mleko),solata- dod. dietni sok
	Večerja:	Rižev narastek z jabolki(jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
SREDA 6.5. 2015	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna enolončnica z mesom(gluten),dietni biskvit s skuto(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja- dod. sadje
	Večerja:	Puranova jetra, solata,zrnati kruh(soja ,gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten),mleko
ČETRTEK 7.5. 2015	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha, ocvrti piščanec, sestavljena solata- dod. sladoleđ
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca),zrnati kruh(soja,gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
PETEK 8.5. 2015	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Krompirjeva kremna juha(mleko),mesno zelenjavna omaka, testenine, solata- dod. sadje
	Večerja:	Buhtelj z dietno marmelado(mleko, jajca,gluten), bela kava(mleko)brez sladkorja,mleko
SOBOTA 9.5. 2015	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči(gluten,mleko),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Močnikova juha, segedin golaž(gluten), krompir z maslom- dod. čežana brez sladkorja
	Večerja:	Sirov burek(mleko,jajca,gluten),jogurt z 1,3 maš(mleko),čaj ali mlečno-prosena kaša(gluten,mleko),mleko
NEDELJA 10.5. 2015	Zajtrk:	Pašteta(soja,mleko,gluten), zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom,pečenka(gluten),zelenjava, dušen riž,solata-dod. sadna rezina(predpakirana)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
PONEDELJEK 11.5. 2015	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz(mleko),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),sesekljani zrezek(jajca,gluten),stročji fižol v omaki,pire krompir(mleko)- dod. dietni puding
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami(gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si