

## Jedilni list - Enota Kolezija od 12.5. 2015 do 18.5. 2015

<b>TOREK</b> 12.5. 2015	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,mleko,sezam,jajca),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten), naravni zrezki, kruhov cmok(jajca,mleko,gluten),solata- dod. sok
	Večerja:	Močnik(jajca,gluten),ciganski krompir,čaj ali mlečno- prosena kaša(gluten,mleko)
<b>SREDA</b> 13.5. 2015	Zajtrk:	Salama,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Obara(gluten,jajca),ajdovi žganci(gluten),sadna kupa- dod. čokoladni zavihanček(gluten)
	Večerja:	Zeljne krpice(gluten),solata, čaj ali mlečno- kuskus(mleko)
<b>ČETRTEK</b> 14.5. 2015	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom in vlivanci(jajca,gluten),ocvrte ribe(ribe,jajca,gluten),sestavljena solata- dod. sadje
	Večerja:	Skutni cmoki(mleko,gluten),kompot ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
<b>PETEK</b> 15.5. 2015	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Jota(gluten),jabolčna pita(gluten,jajca),kompot - dod. kislomleko(mleko)
	Večerja:	Pečen piščanec, solata, kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
<b>SOBOTA</b> 16.5.2015	Zajtrk:	Pašteta(soja,mleko,gluten),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),telečji ragu, krompir z maslom,solata- dod. skuta s sadjem(mleko)
	Večerja:	Šarkelj(mleko,jajca,gluten),bela kava(mleko) ali mlečno- riž(mleko)
<b>NEDELJA</b> 17.5. 2015	Zajtrk:	Tamar namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten),zrezki v gobovi omaki(gluten,mleko),testenine(jajca,gluten),solata- dod. rulada
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
<b>PONEDELJEK</b> 18.5. 2015	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),sladko zelje z mesom, pire krompir- dod. sadje
	Večerja:	Bela rižota, solata,čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 12.5. 2015 do 18.5. 2015

<b>TOREK</b> 12.5. 2015	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,mleko,sezam,jajca),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten), naravni zrezki, kruhov cmok(jajca,mleko,gluten),kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Močnik(jajca,gluten),ciganski krompir,čaj ali mlečno- prosena kaša(gluten,mleko)
<b>SREDA</b> 13.5. 2015	Zajtrk:	piščančeva salama,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Obara(gluten,jajca),beli žganci(gluten),sadna kupa- dod. vaniljev zavihanček(gluten,mleko)
	Večerja:	Zeljne krpice(gluten),kuhana solata, čaj ali mlečno- kuskus(mleko)
<b>ČETRTEK</b> 14.5. 2015	Zajtrk:	Margarina, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom in vlivanci(jajca,gluten),dušene ribe(ribe,jajca,gluten),blitva s krompirjem- dod. sadje
	Večerja:	Skutni cmoki(mleko,gluten),kompot ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
<b>PETEK</b> 15.5. 2015	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	repna jota(gluten),jabolčna pita(gluten,jajca),kompot - dod. kislo mleko(mleko)
	Večerja:	Dušen piščanec,kuhana solata, kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
<b>SOBOTA</b> 16.5.2015	Zajtrk:	piščančeva pašteta(soja,mleko,gluten),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),telečji ragu, krompir z maslom,kuhana solata- dod. skuta s sadjem(mleko)
	Večerja:	Šarkelj(jajca,mleko,gluten),bela kava(mleko) ali mlečno- riž(mleko)
<b>NEDELJA</b> 17.5. 2015	Zajtrk:	Tamar namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten),vrtnarski zrezki(gluten,mleko),testenine(jajca,gluten),kuhana solata- dod. rulada
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
<b>PONEDELJEK</b> 18.5. 2015	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),dietno sladko zelje z mesom, pire krompir- dod. sadje
	Večerja:	Bela rižota,kuhana solata,čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 12.5. 2015 do 18.5. 2015

<b>TOREK</b> <b>12.5. 2015</b>	<p>Zajtrk: Maslo, zrnato pekovo pecivo(gluten,mleko,soja,sezam,jajca),napitek brez sladkorja(mleko),sadje</p> <p>Kosilo: Zelenjavna juha(gluten), naravni zrezki, zelenjava, kruhov cmok(jajca,mleko,gluten),solata- dod. dietni sok</p> <p>Večerja: Močnik(jajca,gluten),ciganski krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(gluten,mleko),mleko</p>
<b>SREDA</b> <b>13.5. 2015</b>	<p>Zajtrk: Salama,bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Obara(gluten,jajca),ajdovi žganci(gluten),dietna sadna kupa- dod. slani skutin zavihanček(gluten,mleko)</p> <p>Večerja: Zeljne krpice(gluten),solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko),mleko</p>
<b>ČETRTEK</b> <b>14.5. 2015</b>	<p>Zajtrk: Margarina, dietna marmelada,zrnati kruh(gluten,soja),napitek brez sladkorja(mleko),sadje</p> <p>Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci(jajca,gluten),ocvrte ribe(ribe,jajca,gluten),sestavljena solata- dod. sadje</p> <p>Večerja: slani skutni cmoki(mleko,gluten),kompot brez sladkorja ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko),mleko</p>
<b>PETEK</b> <b>15.5. 2015</b>	<p>Zajtrk: Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Jota(gluten),jabolčna dietna pita(gluten,jajca),kompot brez sladkorja- dod. kislomleko(mleko)</p> <p>Večerja: Pečen piščanec, solata, zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zдроб(mleko,gluten),mleko</p>
<b>SOBOTA</b> <b>16.5.2015</b>	<p>Zajtrk: Pašteta(soja,mleko,gluten),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca),telečji ragu, krompir z maslom,solata- dod. dietni sadni napitek(mleko)</p> <p>Večerja: Šarkeľj(mleko,jajca,gluten),bela kava brez sladkorja(mleko) ali mlečno- riž(mleko),mleko</p>
<b>NEDELJA</b> <b>17.5. 2015</b>	<p>Zajtrk: Tamar lahki namaz(mleko),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Belušna juha(gluten),zrezki v gobovi omaki(gluten,mleko),testenine(jajca,gluten),solata- dod. sadna rezina</p> <p>Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko</p>
<b>PONEDELJEK</b> <b>18.5. 2015</b>	<p>Zajtrk: Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,soja,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca),sladko zelje z mesom, pire krompir- dod. sadje</p> <p>Večerja: Bela rižota, solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten,mleko), mleko</p>

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**