DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Bokalce

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list - Enota Bokalce

od **29. 07. 2015** do **04. 08. 2015**

SREDA 29.7.2015	Zajtrk-BIO	Bela kava [1.7], kruh-BIO [1], skutni namaz-BIO [7]	
	Malica	Čaj z limono	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Kuhana govedina, kumare v omaki [1.9], pire krompir [7]
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Salama, paradižnikova solata, kruh [1]	
ČETRTEK 30.7.2015	Zajtrk	Bela kava [1.7], kruh [1], salama	
	Malica	Čaj z limono	
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9],	Stročji fižol s krompirjem [1.9], safalade[9.10]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Testenine z zeljem [1.3], bela kava [7]	
PETEK 31.7.2015	Zajtrk	Bela kava [1.7], kruh [1], med, margarina	
	Malica	Čaj z limono	
	Kosilo	Ričet [1.9],	Cmoki (jagodni) [1.3], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	
SOBOTA 1.8.2015	Zajtrk	Bela kava [1.7], žemlje [1], maslo [7]	
	Malica	Čaj z limono	
	Kosilo	Belušna juha [1.3.7.9],	Zelenjavni haše [1.9], testenine [1.3], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Jabolčni burek [1], sadni jogurt [7]	
NEDELJA 2.8.2015	Zajtrk	Bela kava [1.7], kruh [1], topljeni sir [7]	
	Malica	Čaj z limono	
	Kosilo	Juha z zakuho [1.3.9],	Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1]	
PONEDELJEK 3.8.2015	Zajtrk	Bela kava [1.7], kruh [1], marmelada, margarina	
	Malica	Čaj z limono	
	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9],	Telečja rižota[9], solata
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Jogurtov biskvit s sadjem [1.3.7], kakav [7.8]	
TOREK 4.8.2015	Zajtrk	Bela kava [1.7], kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Malica	Čaj z limono	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Piščančja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1]	

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Bokalce

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce od **29. 07. 2015** do **04. 08. 2015**

SREDA	Zajtrk-BIO	Bela kava DIA [1.7], kruh-BIO [1], skutni namaz-BIO [7]	
29.7.2015	Malica	Čaj z limono DIA	
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9],	Kuhana govedina, kumare [1.9], pire krompir [7],solata
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Salama, paradižnikova solata, kruh [1]	
ČETRTEK	Zajtrk	Bela kava DIA [1.7], kruh [1], salama	
30.7.2015	Malica	Čaj z limono DIA	
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9],	Stročji fižol s krompirjem [1.9], safalade[9.10]
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Testenine z zeljem [1.3], bela kava [7] DIA	
PETEK	Zajtrk	Bela kava DIA [1.7], kruh [1], med DIA, margarina	
31.7.2015	Malica	Čaj z limono DIA	
	Kosilo	Ričet [1.9],	Cmoki (jagodni)DIA [1.3], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	
SOBOTA	Zajtrk	Bela kava DIA [1.7], žemlje [1], maslo [7]	
1.8.2015	Malica	Čaj z limono DIA	
	Kosilo	Belušna juha [1.3.7.9],	Zelenjavni haše [1.9], testenine [1.3], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Jabolčni burek DIA [1], sadni jogurt [7] DIA	
NEDELJA	Zajtrk	Bela kava DIA [1.7], kruh [1], topljeni sir [7]	
2.8.2015	Malica	Čaj z limono DIA	
	Kosilo	Juha z zakuho [1.3.9],	Pečen piščanec,zelenjava, mlinci [1.3], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1],kompot DIA	
PONEDELJEK	Zajtrk	Bela kava DIA [1.7], kruh [1], marmelada DIA, margarina	
3.8.2015	Malica	Čaj z limono DIA	
	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9],	Telečja rižota[9], solata
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Jogurtov biskvit s sadjem DIA [1.3.7], kakav [7.8] DIA	
TOREK	Zajtrk	Bela kava DIA [1.7], kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
4.8.2015	Malica	Čaj z limono DIA	
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9],	Puranov pariški [1.3.7],zelenjava, pečen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Piščančja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **29. 07. 2015** do **04. 08. 2015**

SREDA 29.7.2015		Kuhana govedina, kumare v omaki [1.9], pire krompir [7]	Sladoled [6.7.8]
ČETRTEK 30.7.2015		Stročji fižol s krompirjem [1.9], safalade[9.10]	Sadje
PETEK 31.7.2015	Ričet [1.9]	Cmoki (jagodni) [1.3], sadni nektar	Probiotični jogurt [7]
SOBOTA 1.8.2015		Zelenjavni haše [1.9], testenine [1.3], solata	Puding [7.8]
NEDELJA 2.8.2015		Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata	Sladica [1.3.7.8]
PONEDELJEK 3.8.2015		Telečja rižota[9], solata	Mlečni desert [7]
TOREK 4.8.2015		Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata	Sadje

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.