

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **13. 01. 2016** do **19. 01. 2016**

|                   |            |   |
|-------------------|------------|---|
| <b>SREDA</b>      | Zajtrk-BIO | Bela kava [1.7], kruh-BIO [1], skutni namaz-BIO [7]                             |
| <b>13.1.2016</b>  | Malica     | Čaj z limono  |
|                   | Kosilo     | Paradižnikova juha [1.3.9], Mesni polpet [1.3.6], bučke [1.7], pire krompir [7] |
|                   | Malica     | Jogurt [7]  |
|                   | Večerja    | Carski praženec [1.3.7], kakav [7.8]  |
| <b>ČETRTEK</b>    | Zajtrk     | Bela kava [1.7], kruh [1], salama   |
| <b>14.1.2016</b>  | Malica     | Čaj z limono  |
|                   | Kosilo     | Juha z rezanci [1.3.9], Sarme [1.9], krompirv kosih [7]                         |
|                   | Malica     | Sadje   |
|                   | Večerja    | Mesni sir,motovilec v solati, kruh  |
| <b>PETEK</b>      | Zajtrk     | Bela kava [1.7], kruh [1], med, margarina                                       |
| <b>15.1.2016</b>  | Malica     | Čaj z limono  |
|                   | Kosilo     | Fižolova juha [1.3.9], Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]             |
|                   | Malica     | Probiotični jogurt [7]  |
|                   | Večerja    | Srčki s krompirjem [1.9], kruh [1]  |
| <b>SOBOTA</b>     | Zajtrk     | Bela kava [1.7], žemlje [1], maslo [7]  |
| <b>16.1.2016</b>  | Malica     | Čaj z limono  |
|                   | Kosilo     | Juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], Zelenjavni haše [1.9], testenine [1.3], solata |
|                   | Malica     | Puding [7.8]  |
|                   | Večerja    | Liptaver sir [7.10], salama, kruh [1], sadni nektar                             |
| <b>NEDELJA</b>    | Zajtrk     | Bela kava [1.7], kruh [1], topljeni sir [7]                                     |
| <b>17.1.2016</b>  | Malica     | Čaj z limono  |
|                   | Kosilo     | kokošja juha [1.3.9], Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir V KOSIH [7], solata  |
|                   | Malica     | Sladica [1.3.7.8]   |
|                   | Večerja    | Jota s kislo repo [1.9], kruh [1]   |
| <b>PONEDELJEK</b> | Zajtrk     | Bela kava [1.7], kruh [1], marmelada, margarina                                 |
| <b>18.1.2016</b>  | Malica     | Čaj z limono  |
|                   | Kosilo     | Juha miljonka [1.3.9], Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata                     |
|                   | Malica     | Mlečni napitek [7]  |
|                   | Večerja    | Mlečen močnik [1.3.7]   |
| <b>TOREK</b>      | Zajtrk     | Bela kava [1.7], kruh [1], pašteta [3.6.7.]                                     |
| <b>19.1.2016</b>  | Malica     | Čaj z limono  |
|                   | Kosilo     | Juha z ribano kašo [1.3.9], Ocvrt piščanec [1.3], pražen krompir, solata        |
|                   | Malica     | Sadje   |
|                   | Večerja    | Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1]                                       |

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

**Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPOLV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **13. 01. 2016** do **19. 01. 2016**

|                   |            |   |
|-------------------|------------|---|
| <b>SREDA</b>      | Zajtrk-BIO | Bela kava DIA [1.7], kruh-BIO [1], skutni namaz-BIO [7]                             |
| <b>13.1.2016</b>  | Malica     | Čaj z limono DIA  |
|                   | Kosilo     | Paradižnikova juha [1.3.9], Mesni polpet [1.3.6], bučke [1.7], krompir [7], solata  |
|                   | Malica     | Jogurt [7], kruh DIA [1.8]  |
|                   | Večerja    | Carski praženec DIA [1.3.7], kakav [7.8] DIA  |
| <b>ČETRTEK</b>    | Zajtrk     | Bela kava DIA [1.7], kruh [1], salama   |
| <b>14.1.2016</b>  | Malica     | Čaj z limono DIA  |
|                   | Kosilo     | Juha z rezanci [1.3.9], Sarme [1.9], krompir [7]                                    |
|                   | Malica     | Sadje, kruh DIA [1.8]   |
|                   | Večerja    | Mesni sir, motovilec, kruh  |
| <b>PETEK</b>      | Zajtrk     | Bela kava DIA [1.7], kruh [1], med DIA, margarina                                   |
| <b>15.1.2016</b>  | Malica     | Čaj z limono DIA  |
|                   | Kosilo     | Fižolova juha [1.3.9], Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]                 |
|                   | Malica     | Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]  |
|                   | Večerja    | Srčki s krompirjem [1.9], kruh [1], kompot DIA                                      |
| <b>SOBOTA</b>     | Zajtrk     | Bela kava DIA [1.7], žemlje [1], maslo [7]  |
| <b>16.1.2016</b>  | Malica     | Čaj z limono DIA  |
|                   | Kosilo     | Juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], Zelenjavni haše [1.9], testenine [1.3], solata     |
|                   | Malica     | Puding DIA [7.8]  |
|                   | Večerja    | Liptaver sir [7.10], salama, kruh [1], sadni nektar DIA                             |
| <b>NEDELJA</b>    | Zajtrk     | Bela kava DIA [1.7], kruh [1], topljeni sir [7]                                     |
| <b>17.1.2016</b>  | Malica     | Čaj z limono DIA  |
|                   | Kosilo     | kokošja juha [1.3.9], Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata              |
|                   | Malica     | Sladica DIA [1.3.7.8]   |
|                   | Večerja    | Jota s kislo repo [1.9], kruh [1], kompot DIA                                       |
| <b>PONEDELJEK</b> | Zajtrk     | Bela kava DIA [1.7], kruh [1], marmelada DIA, margarina                             |
| <b>18.1.2016</b>  | Malica     | Čaj z limono DIA  |
|                   | Kosilo     | Juha miljonka [1.3.9], Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata                         |
|                   | Malica     | Mlečni napitek [7], kruh DIA [1.8]  |
|                   | Večerja    | Mlečen močnik [1.3.7] DIA   |
| <b>TOREK</b>      | Zajtrk     | Bela kava DIA [1.7], kruh [1], pašteta [3.6.7.]                                     |
| <b>19.1.2016</b>  | Malica     | Čaj z limono DIA  |
|                   | Kosilo     | Juha z ribano kašo [1.3.9], Ocvrt piščanec [1.3], zelenjava, pražen krompir, solata |
|                   | Malica     | Sadje, kruh DIA [1.8]   |
|                   | Večerja    | Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1], kompot DIA                               |

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

**Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPOLV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **13. 01. 2016** do **19. 01. 2016**

|                                       |  |                        |
|---------------------------------------|--|------------------------|
| <b>SREDA</b><br><b>13.1.2016</b>      | Mesni polpet [1.3.6], bučke [1.7], pire krompir [7]      | Jogurt [7]             |
| <b>ČETRTEK</b><br><b>14.1.2016</b>    | Sarme [1.9], krompirv kosih [7]                          | Sadje                  |
| <b>PETEK</b><br><b>15.1.2016</b>      | Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]             | Probiotični jogurt [7] |
| <b>SOBOTA</b><br><b>16.1.2016</b>     | Zelenjavni haše [1.9], testenine [1.3], solata           | Puding [7.8]           |
| <b>NEDELJA</b><br><b>17.1.2016</b>    | Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir V KOSIH [7], solata | Sladica [1.3.7.8]      |
| <b>PONEDELJEK</b><br><b>18.1.2016</b> | Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata                     | Mlečni napitek [7]     |
| <b>TOREK</b><br><b>19.1.2016</b>      | Ocvrt piščanec [1.3], pražen krompir, solata             | Sadje                  |

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

**Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:**

- 1. ŽITA**, ki vsebujejo gluten    **2. RAKI** in proizvodi iz njih    **3. JAJCA** in proizvodi iz njih    **4. RIBE** in proizvodi iz njih    **5. ARAŠIDI** in proizvodi iz njih    **6. ZRNJE SOJE** in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)    **8. OREŠKI** in proizvodi iz njih    **9. LISTNA ZELENA** in proizvodi iz nje    **10. GORČIČNO SEME** in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVО SEMЕ** in proizvodi iz njega    **12. ŽVEPLOV DIOKSID** in SULFITI    **13. VOLČJI BOB** in proizvodi iz njega    **14. MEHKUŽCI** in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.