

Jedilni list - Enota Bokalce

od **06. 01. 2016** do **01. 12. 2016**

SREDA 6.1.2016	Zajtrk-BIO	Bela kava [1.7], kruh-BIO [1], skutni namaz-BIO [7]
	Malica	Čaj z limono
	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9], Pasulj [1.9], barjena klobasa, sadni nektar
	Malica	Jogurt [7]
	Večerja	Pire krompir [7], jabolčna čežana
ČETRTEK 7.1.2016	Zajtrk	Bela kava [1.7], kruh [1], salama
	Malica	Čaj z limono
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9], Krvavice [1], kislja repa [1], ajdovi žganci [1]
	Malica	Sadje
	Večerja	Krompirjev golaž [1.9], kruh [1]
PETEK 8.1.2016	Zajtrk	Bela kava [1.7], kruh [1], med, margarina
	Malica	Čaj z limono
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7]
	Malica	Puding [7.8]
	Večerja	Pražen močnik [1.3]
SOBOTA 9.1.2016	Zajtrk	Bela kava [1.7], žemlje [1], maslo [7]
	Malica	Čaj z limono
	Kosilo	Brokolijeva juha [1.3.7.9], Telečja rižota[9], solata
	Malica	Probiotični jogurt [7]
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj
NEDELJA 10.1.2016	Zajtrk	Bela kava [1.7], kruh [1], topljeni sir [7]
	Malica	Čaj z limono
	Kosilo	Blejska juha [1.3.7.9], Puranov zrezek v omaki [1.9], testenine [1.3], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]
PONEDELJEK 11.1.2016	Zajtrk	Bela kava [1.7], kruh [1], marmelada, margarina
	Malica	Čaj z limono
	Kosilo	Juha milijonka [1.3.9], Špageti po milansko [1.3.9], solata
	Malica	Kefir [7]
	Večerja	Skutine palačinke [1.3.7], kakav [7.8]
TOREK 12.1.2016	Zajtrk	Bela kava [1.7], kruh [1], pašteta [3.6.7.]
	Malica	Čaj z limono
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Dunajski zrezek [1.3], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje
	Večerja	Piščančja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1]

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **06. 01. 2016** do **01. 12. 2016**

SREDA 6.1.2016	Zajtrk-BIO	Bela kava DIA [1.7], kruh-BIO [1], skutni namaz-BIO [7]
	Malica	Čaj z limono DIA
	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9], Pasulj [1.9], barjena klobasa, sadni nektar DIA
	Malica	Jogurt [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Pire krompir [7], jabolčna čežana DIA
ČETRTEK 7.1.2016	Zajtrk	Bela kava DIA [1.7], kruh [1], salama
	Malica	Čaj z limono DIA
	Kosilo	Juha z vlivanci [1.3.9], Krvavice [1], kislja repa [1], ajdovi žganci [1]
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]
	Večerja	Krompirjev golaž [1.9], kruh [1], kompot DIA
PETEK 8.1.2016	Zajtrk	Bela kava DIA [1.7], kruh [1], med DIA, margarina
	Malica	Čaj z limono DIA
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]
	Večerja	Pražen močnik [1.3]
SOBOTA 9.1.2016	Zajtrk	Bela kava DIA [1.7], žemlje [1], maslo [7]
	Malica	Čaj z limono DIA
	Kosilo	Brokolijeva juha [1.3.7.9], Telečja rižota [9], solata
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj DIA
NEDELJA 10.1.2016	Zajtrk	Bela kava DIA [1.7], kruh [1], topljeni sir [7]
	Malica	Čaj z limono DIA
	Kosilo	Blejska juha [1.3.7.9], Puranov zrezek v omaki [1.9], testenine [1.3], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1], kompot DIA
PONEDELJEK 11.1.2016	Zajtrk	Bela kava DIA [1.7], kruh [1], marmelada DIA, margarina
	Malica	Čaj z limono DIA
	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9], Špageti po milansko [1.3.9], solata
	Malica	Kefir [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Skutine palačinke DIA [1.3.7], kakav [7.8] DIA
TOREK 12.1.2016	Zajtrk	Bela kava DIA [1.7], kruh [1], pašteta [3.6.7.]
	Malica	Čaj z limono DIA
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Dunajski zrezek [1.3], zelenjava, pečen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]
	Večerja	Piščančja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1], kompot DIA

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega

7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **06. 01. 2016** do **01. 12. 2016**

SREDA 6.1.2016	Pasulj[1.9],klobasa,kruh[1]	Jogurt [7]
ČETRTEK 7.1.2016	Krvavice [1], kislá repa [1], ajdovi žganci [1]	Sadje
PETEK 8.1.2016	Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7]	Puding [7.8]
SOBOTA 9.1.2016	Telečja rižota[9], solata	Probiotični jogurt [7]
NEDELJA 10.1.2016	Puranov zrezek v omaki [1.9], testenine [1.3], solata	Sladica [1.3.7.8]
PONEDELJEK 11.1.2016	Špageti po milansko [1.3.9], solata	Kefir [7]
TOREK 12.1.2016	Dunajski zrezek [1.3], pečen krompir, solata	Sadje

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.