

Jedilni list - Enota Kolezija 05.01. do 11.01.2016

TOREK 5.1. 2016	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha(gluten),meso v golaževi omaki(gluten),kruhovi cmoki(jajca,mleko,gluten),solata- dod. sok
	Večerja:	Kolerabica v omaki(mleko), pire krompir,čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SREDA 6.1. 2016	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), bio. kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),ocvrte ribe(ribe,gluten,jajca), krompirjeva solata- dod. sadje
	Večerja:	bela rižota, solata, čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
ČETRTEK 7.1. 2016	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna enolončnica z mesom, jabolčna pita, kompot- dod. kislomleko(mleko)
	Večerja:	Piščančev sesekljeni zrezek(jajca,gluten),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 8.1.2016	Zajtrk:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),kašnato zelje, safalada- dod. čokoladni zavihanček(gluten)
	Večerja:	Govedina z jajčkom v solati(jajček), kruh(gluten)čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
SOBOTA 9.1.2016	Zajtrk:	Pašteta(gluten,soja,mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Korenčkova juha s kosmiči in jajčkom (gluten,jajca), testenine z mesno omako(gluten,jajca),solata- dod. sadni jogurt(mleko)
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 10.1.2016	Zajtrk:	Mlečni namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(mleko,gluten,jajca),pečen piščanec, mlinci(gluten,jajca),solata- dod. puding(mleko)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 11.1.2016	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,sezam,mleko),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),kislarepa z mesom(gluten),matevž- dod. sadje
	Večerja:	Gnjatne krpice(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija 05.01. do 11.01.2016

TOREK 5.1. 2016	Zajtrk:	Margarina 2kom., kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	goveja juha(gluten,jajca),meso v naravni omaki(gluten), kruhovi cmoki(jajca,mleko,gluten),kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Kolerabica v omaki(mleko), pire krompir,čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SREDA 6.1. 2016	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),bio. kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),dušene ribe(ribe),krompir z blitvo- dod. sadje
	Večerja:	bela rižota, kuhana solata, čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
ČETRTEK 7.1. 2016	Zajtrk:	piščančeva salama, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	dietna zelenjavna enolončnica z mesom, jabolčna pita, kompot- dod. kislomleko(mleko)
	Večerja:	Piščančev sesekljeni zrezek(jajca,gluten),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)
PETEK 8.1.2016	Zajtrk:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),kašnata repa, telečja safalada- dod. vaniljev zavihanček(gluten)
	Večerja:	Govedina v solati,kruh(gluten)čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
SOBOTA 9.1.2016	Zajtrk:	piščančeva pašteta(gluten,soja,mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca), testenine z dietno mesno omako(gluten,jajca),kuhana solata- dod. sadni jogurt(mleko)
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 10.1.2016	Zajtrk:	Mlečni namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	belušna juha(mleko,gluten,jajca),dušen piščanec, mlinci(gluten,jajca),kuhana solata- dod. puding(mleko)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 11.1.2016	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,sezam,mleko),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),kislarepa z govejim mesom(gluten), pire krompir- dod. sadje
	Večerja:	dietne gnjatne krpice(gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija 05.01. do 11.01.2016

TOREK	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
5.1.2016	Kosilo:	Porova juha (gluten), meso v golaževi omaki (gluten), zelenjava, cmoki (jajca, mleko, gluten), solata - dod. dietni sok
	Večerja:	Kolerabica v omaki (mleko), pire krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosenka kaša (mleko), mleko
SREDA	Zajtrk:	Topljeni lahki sir (mleko), zrnati bio kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
6.1.2016	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca), ocvrte ribe (ribe, gluten, jajca), sestavljena solata - dod. sadje
	Večerja:	bela rižota, solata, čaj brez sladkorja, ali mlečno- kuskus (mleko, gluten)
ČETRTEK	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
7.1.2016	Kosilo:	Zelenjavna enolončnica z mesom, dietna jabolčna pita, kompot brez sladkorja - dod. kislo mleko (mleko)
	Večerja:	Piščančev sesekljani zrezek (jajca, gluten), solata, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko
PETEK	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo (gluten, soja, jajca, mleko, sezam), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
8.1.2016	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca), kašnat zelje, safalada - dod. slani skutin zavihanček (gluten)
	Večerja:	Govedina z jajčkom v solati (jajček), zrnati kruh (gluten, soja) čaj brez sladkorja ali mlečno- zдроб (gluten, mleko), mleko
SOBOTA	Zajtrk:	Pašteta (gluten, soja, mleko), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadej
9.1.2016	Kosilo:	Močnikova juha (gluten, jajca), testenine z mesno omako (gluten, jajca), zelenjava, solata - dod. sadni jogurt (mleko) z 1,3 maš.
	Večerja:	Krompirjev golaž, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosenka kaša (mleko), mleko
NEDELJA	Zajtrk:	Mlečni lahki namaz (mleko), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
10.1.2016	Kosilo:	Gobova juha (mleko, gluten, jajca), pečen piščanec, zelenjava, mlinci (gluten, jajca), solata - dod. dietni puding (mleko, soja)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo (gluten, jajca, soja, sezam, mleko), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
11.1.2016	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca), kislina repa z mesom (gluten), matevž - dod. sadje
	Večerja:	Gnjatne krpice (gluten, soja), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus (mleko, gluten), sadje

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.