

Jedilni list - Enota Kolezija 19.01. do 25.01.2016

TOREK 19.1.2016	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom, jajčki in kosmiči(gluten, jajca), sarma, pire krompir(mleko)- dod. sadni jogurt(mleko) Večerja: Široki rezanci z drobtinami(jajca, gluten), solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
SREDA 20.1.2016	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca), piščančev ragu(gluten), polenta, solata- dod. sok Večerja: Vampi s krompirjem, kruh, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 21.1.2016	Zajtrk: Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Ričet(gluten), skutini štruklji(gluten, jajca, mleko), kompot- dod. sadje Večerja: Pečen krompir, solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
PETEK 22.1.2016	Zajtrk: Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(jajca, gluten), ocvrti piščanec(jajca, gluten), krompirjeva solata- dod. kislo mleko Večerja: Šarkelj (jajca, gluten, mleko), bela kava ali mlečno- riž
SOBOTA 23.1.2016	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten, jajca), kisla repa z mesom(gluten), koruzni žganci- dod. čežana Večerja: Narezek(mleko), francoska solata(jajca, gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
NEDELJA 24.1.2016	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(gluten, jajca, mleko), zrezki v gobovi omaki(mleko, gluten), testenine(jajca, gluten), solata- dod. skuta s podloženim sadjem(mleko) Večerja: Telečja obara(gluten, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 25.1.2016	Zajtrk: Pašteta(soja, mleko, gluten), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca), sesekljani zrezek(jajca, gluten), sladko zelje, pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Palačinke s skuto(jajca, mleko, gluten), kompot ali mlečno- riž(mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija 19.01. do 25.01.2016

TOREK 19.1.2016	Zajtrk: francoški rogljiči (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Juha s korenčkom, jajčki in kosmiči (gluten, jajca), dietna sarma s sladkim zeljem, pire krompir (mleko) - dod. sadni jogurt (mleko) Večerja: Široki rezanci z maslom (jajca, gluten), solata, čaj ali mlečno-kuskus (gluten, mleko)
SREDA 20.1.2016	Zajtrk: Maslo, bio kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Goveja juha (gluten, jajca), piščančev ragu (gluten), polenta, kuhan solata - dod. sok Večerja: Dietna krompirjeva enolončnica, kruh, čaj ali mlečno-prosena kaša (mleko)
ČETRTEK 21.1.2016	Zajtrk: piščančeva salama, kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: dietni ričet (gluten), skutini štruklji (gluten, jajca, mleko), kompot - dod. sadje Večerja: rahlo pečen krompir, kuhan solata, čaj ali mlečno-zdrob (gluten, mleko)
PETEK 22.1.2016	Zajtrk: Margarina 2kom., kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Goveja juha (jajca, gluten), dušen piščanec (jajca, gluten), tlačen krompir, kuhan zelenjava - dod. kislo mleko Večerja: šarkelj (jajca, gluten, mleko), bela kava ali mlečno-riž
SOBOTA 23.1.2016	Zajtrk: Topljeni sir (mleko), kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Močnikova juha (gluten, jajca), dietna kisl repa z mesom (gluten), koruzni žganci - dod. čežana Večerja: Narezek (mleko), dietna francoška solata (jajca, gorčično seme), kruh (gluten), čaj ali mlečno-kuskus (gluten, mleko)
NEDELJA 24.1.2016	Zajtrk: Mlečni sirni namaz (mleko), kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Belušna juha (gluten, jajca, mleko), zrezki v naravni omaki (mleko, gluten), testenine (jajca, gluten), kuhan solata - dod. skuta s podloženim sadjem (mleko) Večerja: Telečja obara (gluten, jajca), kruh (gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša (mleko)
PONEDELJEK 25.1.2016	Zajtrk: tunina pašteta (soja, riba, mleko, gluten), kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Goveja juha (gluten, jajca), sesekljani zrezek (jajca, gluten), sladko zelje, pire krompir (mleko) - dod. sadje Večerja: Palačinke s skuto (jajca, mleko, gluten), kompot ali mlečno-riž (mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija 19.01. do 25.01.2016

TOREK 19.1.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha s korenčkom,jajčki in kosmiči(gluten,jajca),sarma,pire krompir(mleko)- dod. sadni jogurt(mleko)z 1,3maš. Široki rezanci z drobtinami(jajca,gluten),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
SREDA 20.1.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca),piščančev ragu(gluten),polenta,solata- dod. dietni sok Vampi s krompirjem,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
ČETRTEK 21.1.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Ričet(gluten),slani skutini štruklji(gluten,jajca,mleko), kompot brez sladkorja- dod. sadje Pečen krompir, solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
PETEK 22.1.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina, dietni med,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(jajca,gluten),ocvrti piščanec(jajca,gluten), krompirjeva solata- dod. kislo mleko Šarkelj(jajca,gluten,mleko),bela kava brez sladkorja ali mlečno- riž,mleko
SOBOTA 23.1.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Močnikova juha(gluten,jajca), kisla repa z mesom(gluten),koruzni žganci- dod. čežana brez sladkorja,sadje Narezek(mleko), francoska solata(jajca,gorčično seme),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten,mleko),mleko
NEDELJA 24.1.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni lahki namaz(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Belušna juha(gluten,jajca,mleko),zrezki v gobovi omaki(mleko,gluten),zelenjava, testenine(jajca,gluten), solata- dod. sadni dietni napitek(mleko) Telečja obara(gluten, jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
PONEDELJEK 25.1.2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(soja,mleko,gluten),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca),sesekljani zrezek(jajca,gluten),sladko zelje,pire krompir(mleko)- dod. sadje Palačinke z dietno skuto(jajca,mleko,gluten),kompot brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.