

Jedilni list - Enota Bokalce

od **03. 02. 2016** do **09. 02. 2016**

SREDA 3.2.2016	Zajtrk-BIO	Bela kava [1.7], kruh-BIO [1], skutni namaz-BIO [7]
	Malica	Čaj z limono
	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9], Krvavice [1], kislja repa [1], ajdovi žganci [1]
	Malica	Mlečni desert [7]
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1]
ČETRTEK 4.2.2016	Zajtrk	Bela kava [1.7], kruh [1], salama
	Malica	Čaj z limono
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Stročji fižol z mesom [1.9], testenine [1.3]
	Malica	Sadje
	Večerja	Mesni sir, motovilec v solati, kruh [1]
PETEK 5.2.2016	Zajtrk	Bela kava [1.7], kruh [1], med, margarina
	Malica	Čaj z limono
	Kosilo	Paradižnikova juha [1.3.9], Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Kefir [7]
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1]
SOBOTA 6.2.2016	Zajtrk	Bela kava [1.7], žemlje [1], maslo [7]
	Malica	Čaj z limono
	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9], Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Krof z marmelado [1.3.7]
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1]
NEDELJA 7.2.2016	Zajtrk	Bela kava [1.7], kruh [1], topljeni sir [7]
	Malica	Čaj z limono
	Kosilo	Brokolijeva juha [1.3.7.9], Svinjska pečenka, krompir v kosih [7], solata
	Malica	Puding [7.8]
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]
PONEDELJEK 8.2.2016	Zajtrk	Bela kava [1.7], kruh [1], marmelada, margarina
	Malica	Čaj z limono
	Kosilo	kokošja juha [1.3.9], Goveji zrezki v omaki [1.9], dušen riž [9], solata
	Malica	Probiotični jogurt [7]
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], sadni nektar
TOREK 9.2.2016	Zajtrk	Bela kava [1.7], kruh [1], pašteta [3.6.7.]
	Malica	Čaj z limono
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Pečen piščanec, krompir v kosih [7], solata
	Malica	Sadje pustna zabava:krofji[1.3.7], obloženi kruhki[1.3.7]
	Večerja	Mlečen riž [7]

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega

7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **03. 02. 2016** do **09. 02. 2016**

SREDA 3.2.2016	Zajtrk-BIO	Bela kava DIA [1.7], kruh-BIO [1], skutni namaz-BIO [7]
	Malica	Čaj z limono DIA
	Kosilo	Juha z žličniki [1.3.9], Krvavice [1], kislja repa [1], ajdovi žganci [1]
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1], kompot DIA
ČETRTEK 4.2.2016	Zajtrk	Bela kava DIA [1.7], kruh [1], salama
	Malica	Čaj z limono DIA
	Kosilo	Juha z rezanci [1.3.9], Stročji fižol z mesom [1.9], testenine [1.3]
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]
	Večerja	Mesni sir, motvilec v solati, kruh [1]
PETEK 5.2.2016	Zajtrk	Bela kava DIA [1.7], kruh [1], med DIA, margarina
	Malica	Čaj z limono DIA
	Kosilo	Paradižnikova juha [1.3.9], Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Kefir [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1], kompot DIA
SOBOTA 6.2.2016	Zajtrk	Bela kava DIA [1.7], žemlje [1], maslo [7]
	Malica	Čaj z limono DIA
	Kosilo	Juha miljonka [1.3.9], Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Krof z marmelado DIA [1.3.7]
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1]
NEDELJA 7.2.2016	Zajtrk	Bela kava DIA [1.7], kruh [1], topljeni sir [7]
	Malica	Čaj z limono DIA
	Kosilo	Brokolijeva juha [1.3.7.9], Pečenka, zelenjava, krompir [7], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1], kompot DIA
PONEDELJEK 8.2.2016	Zajtrk	Bela kava DIA [1.7], kruh [1], marmelada DIA, margarina
	Malica	Čaj z limono DIA
	Kosilo	kokošja juha [1.3.9], Goveji zrezki v omaki [1.9], dušen riž [9], solata
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], sadni nektar DIA
TOREK 9.2.2016	Zajtrk	Bela kava DIA [1.7], kruh [1], pašteta [3.6.7.]
	Malica	Čaj z limono DIA
	Kosilo	Juha z ribano kašo [1.3.9], Pečen piščanec, zelenjava, krompir [7], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]
	Večerja	Mlečen riž [7] DIA pustna zabava

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega

7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **03. 02. 2016** do **09. 02. 2016**

SREDA 3.2.2016	Krvavice [1], kislja repa [1], ajdovi žganci [1]	Mlečni desert [7]
ČETRTEK 4.2.2016	Stročji fižol z mesom [1.9], testenine [1.3]	Sadje
PETEK 5.2.2016	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]	Kefir [7]
SOBOTA 6.2.2016	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata	Krof z marmelado [1.3.7]
NEDELJA 7.2.2016	Svinjska pečenka, krompir v kosih [7], solata	Puding [7.8]
PONEDELJEK 8.2.2016	Goveji zrezki v omaki [1.9], dušen riž [9], solata	Probiotični jogurt [7]
TOREK 9.2.2016	Pečen piščanec, krompir v kosih [7], solata	sadje, krofi [1.3.7]

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.