

Jedilni list - Enota Kolezija od 01.03. do 07.03.2016

TOREK 1.3. 2016	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Krompirjeva kremna juha(mleko,gluten,jajca,9), špageti z mesno zelenjavno omako(gluten,jajca,9), solata- dod. kefir(mleko) Večerja: Krompirjev golaž(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 2.3. 2016	Zajtrk: Salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Pasulj(9), sirovi štruklji(mleko,jajca,gluten), kompot - dod. sadje Večerja: Zelenjavni zrezek(jajca,gluten), solata, čaj ali mlečno- kosmiči(mleko,gluten)
ČETRTEK 3.3. 2016	Zajtrk: Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9), kašnato zelje(9), pečenica - dod. puding(mleko) Večerja: Pečen krompir, solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
PETEK 4.3. 2016	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(jajca,gluten,9), ocvrte ribe(riba,jajca,gluten), krompirjeva solata- dod. sadje Večerja: Šarkelj(gluten,jajca,mleko), bela kava(mleko) ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 5.3. 2016	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(sezam,gluten,jajca,mleko), napitek(mleko) Kosilo: Juha z jajčkom, korenčkom in kosmiči(9,gluten,jajce), piščančev paprikaš(gluten,9), polenta, solata- dod. sok Večerja: Mesni burek(gluten), jogurt(mleko), čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 6.3. 2016	Zajtrk: Mlečni namaz(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,9,jajca), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. skuta s sadjem(mleko) Večerja: Gnijatne krpice(jajca,gluten), solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
PONEDELJEK 7.3. 2016	Zajtrk: Pašteta(soja,mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9), krompirjeva zloženka(jajca,mleko,gluten), solata- dod. sadje Večerja: Skutini cmoki(gluten,jajca,mleko), kompot ali mlečni- kosmiči(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, riba, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 01.03. do 07.03.2016

TOREK 1.3. 2016	Zajtrk: sir, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Krompirjeva kremna juha(mleko,gluten,jajca,9),dietni z mesno zelenjavno omako(gluten,jajca,9),kuhana solata- dod. kefir(mleko) Večerja: Krompirjev golaž(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 2.3. 2016	Zajtrk: piščančeva salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna enolončnica z mesom, sirovi štruklji(mleko,jajca,gluten), kompot - dod. sadje Večerja: Zelenjavni zrezek(jajca,gluten),kuhana solata,čaj ali mlečno- kosmiči(mleko,gluten)
ČETRTEK 3.3. 2016	Zajtrk: Margarina 2kom., kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9), kašnata repa(9), telečja pečenka - dod. puding(mleko) Večerja: Rahlo pečen krompir, kuhana solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
PETEK 4.3. 2016	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(jajca,gluten,9),dušene ribe(riba,jajca,gluten),krompir z blitvo- dod. sadje Večerja: Šarkelj(gluten,jajca,mleko), bela kava(mleko) ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 5.3. 2016	Zajtrk: Maslo,pekovo pecivo(sezam,gluten,jajca,mleko),napitek(mleko) Kosilo: Juha z jajčkom,korenčkom in kosmiči(9,gluten,jajce), piščančev ragu(gluten,9),polenta,kuhana solata- dod. sok Večerja: Mesni burek(gluten),jogurt(mleko), čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 6.3. 2016	Zajtrk: Mlečni namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,9,jajca),kuhana govedina, tlačen krompir, dušena zelenjava- dod. skuta s sadjem(mleko) Večerja: Gnijatne krpice(jajca,gluten),kuhana solata,čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
PONEDELJEK 7.3. 2016	Zajtrk: piščančeva pašteta(soja,mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),krompirjeva zloženka(jajca,mleko,gluten), kuhana solata- dod. sadje Večerja: Skutini cmoki(gluten,jajca,mleko), kompot ali mlečni- kosmiči(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 01.03. do 07.03.2016

TOREK 1.3. 2016	Zajtrk: Kuhano jajce,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Krompirjeva kremna juha(mleko,gluten,jajca,9),špageti z mesno zelenjavno omako(gluten,jajca,9),zelenjava, solata- dod. lahki kefir(mleko) Večerja: Krompirjev golaž(9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
SREDA 2.3. 2016	Zajtrk: Salama,bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Pasulj(9),slani sirovi štruklji(mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja - dod. sadje Večerja: Zelenjavni zrezek(jajca,gluten), solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten),mleko
ČETRTEK 3.3. 2016	Zajtrk: Margarina, dietni med,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9), kašnato zelje(9), pečenica - dod. dietni puding(mleko) Večerja: Pečen krompir, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
PETEK 4.3. 2016	Zajtrk: dietni topljeni sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Goveja juha(jajca,gluten,9),ocvrte ribe(riba,jajca,gluten),sestavljena solata- dod. sadje Večerja: Šarkelj(gluten,jajca,mleko), bela kava(mleko)brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko).mleko
SOBOTA 5.3. 2016	Zajtrk: Maslo,zrnato pekovo pecivo(sezam,soja,gluten,jajca,mleko),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Juha z jajčkom,korenčkom in kosmiči(9,gluten,jajce), piščančev paprikaš(gluten,9),zelenjava,polenta, solata- dod. dietni sok Večerja: Mesni burek(gluten),jogurt z 1,3 maš(mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
NEDELJA 6.3. 2016	Zajtrk: Mlečni lahki sirni namaz(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Goveja juha(gluten,9,jajca),kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. dietni mlečni napitek(mleko) Večerja: Gnijatne krpice(jajca,gluten),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko
PONEDELJEK 7.3. 2016	Zajtrk: Pašteta(soja,mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),krompirjeva zloženka z zelenjavno(jajca,mleko,gluten),solata- dod. sadje Večerja: slani skutini cmoki(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečni- kosmiči(gluten,mleko), mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.