

## Jedilni list - Enota Kolezija od 02.02. do 08.02.2016

<b>TOREK</b> 2.2.2016	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten),mesna omaka(gluten),polenta, solata- dod. sok Večerja: Carski praženec(mleko,jajca,gluten),kompot ali mlečno- riž(mleko)
<b>SREDA</b> 3.2.2016	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Jota(gluten), skutin biskvit z višnjami(mleko,jajca,gluten),kompot- dod. sadje Večerja: Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten,mleko,jajca),solata,čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> 4.2.2016	Zajtrk: Maslo,pekovo pecivo(sezam,mleko,jajca,gluten),napitek(mleko) Kosilo: Paradižnikova juha(gluten),ocvrti zrezek(jajca,gluten),pečen krompir,solata- dod. kislomleko Večerja: Zelenjavna enolončnica,kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>PETEK</b> 5.2.2016	Zajtrk: Margarina,med,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(mleko),makaronovo meso(jajca,gluten),solata- dod. sadje Večerja: Ocvirkova potica(jajca,mleko,gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
<b>SOBOTA</b> 6.2.2016	Zajtrk: Pašteta(riba,gluten,soja,mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(jajca,gluten),kislarepa s proseno kašo,pečenica- dod. krof Večerja: Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
<b>NEDELJA</b> 7.2.2016	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,jajčkom in kosmiči(gluten,jajca),pečen piščanec,mlinci(gluten,jajca),solata,vino- dod. rulada Večerja: Telečja obara(jajca,gluten), kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 8.2.2016	Zajtrk: Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(jajca,gluten),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. skuta s sadjem(mleko) Večerja: Hrenovka,ajvar,kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 02.02. do 08.02.2016

<b>TOREK</b> 2.2.2016	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten),dietna mesna omaka(gluten),polenta,kuhana solata-dod. sok
	Večerja:	Carski praženec(mleko,jajca,gluten),kompot ali mlečno- riž(mleko)
<b>SREDA</b> 3.2.2016	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	repna jota(gluten), skutin biskvit z višnjami(mleko,jajca,gluten),kompot- dod. sadje
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten,mleko,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> 4.2.2016	Zajtrk:	Maslo,pekovo pecivo(sezam,mleko,jajca,gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten), zrezek v naravni omaki(jajca,gluten),pečen krompir,kuhana solata- dod. kislomleko
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica,kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>PETEK</b> 5.2.2016	Zajtrk:	Margarina 2kom.,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(mleko),dietno makaronovo meso(jajca,gluten), kuhana solata-dod. sadje
	Večerja:	pehtranova potica(jajca,mleko,gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
<b>SOBOTA</b> 6.2.2016	Zajtrk:	tunina pašteta(riba,gluten,soja,mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(jajca,gluten),kislarepa s proseno kašo,pečenica- dod. krof
	Večerja:	Narezek(mleko),dietna francoska solata(jajca,gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
<b>NEDELJA</b> 7.2.2016	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,jajčkom in kosmiči(gluten,jajca),dušen piščanec,mlinci(gluten,jajca),kuhana solata,vino- dod. rulada
	Večerja:	Telečja obara(jajca,gluten), kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 8.2.2016	Zajtrk:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(jajca,gluten),kuhana govedina,tlačen krompir,zelenjava v omaki-dod. skuta s sadjem(mleko)
	Večerja:	Hrenovka,kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 02.02. do 08.02.2016

<b>TOREK</b> 2.2.2016	Zajtrk:	zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten),mesna omaka(gluten),zelenjava,polenta, solata- dod. dietni sok
	Večerja:	slani carski praženec(mleko,jajca,gluten),kompot ali mlečno- riž(mleko)
<b>SREDA</b> 3.2.2016	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko), bio zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Jota(gluten),dietni skutin biskvit z višnjami(mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja- dod. sadje
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten,mleko,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- zдроб(gluten,mleko),mleko
<b>ČETRTEK</b> 4.2.2016	Zajtrk:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(sezam,soja,mleko,jajca,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten),ocvrti zrezek(jajca,gluten),zelenjava,pečen krompir,solata- dod. kislomleko
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica,zrnati kruh(gluten,soja),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
<b>PETEK</b> 5.2.2016	Zajtrk:	Margarina,dietni med,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha(mleko),makaronovo meso,zelenjava(jajca,gluten),solata- dod. sadje
	Večerja:	Ocvirkova potica(jajca,mleko,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten,mleko),mleko
<b>SOBOTA</b> 6.2.2016	Zajtrk:	Pašteta(riba,gluten,soja,mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(jajca,gluten),kislarepa s proseno kašo,pečenica- dod. krof z dietno marmelado
	Večerja:	Narezek(mleko),francoskasolata(jajca,gorčično seme),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zдроб(mleko,gluten),mleko
<b>NEDELJA</b> 7.2.2016	Zajtrk:	Mlečni sirni lahki namaz(mleko), zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja, sadje-
	Kosilo:	Juha s korenčkom,jajčkom in kosmiči(gluten,jajca),pečen piščanec, zelenjava,mlinci(gluten,jajca),solata,vino- dod. sadna rezina
	Večerja:	Telečja obara(jajca,gluten),zrnati kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
<b>PONEDELJEK</b> 8.2.2016	Zajtrk:	Maslo,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(jajca,gluten),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. dietni sadni napitek(mleko)
	Večerja:	Hrenovka,ajvar,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



**Dom starejših občanov**  
**Ljubljana Vič – Rudnik**  
**Enota Kolezija**  
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana  
T: 00386 (0) 1 4770 100  
F: 00386 (0) 1 4770 550  
E: kolezija@dso-vic.si  
[www.dso-vic.si](http://www.dso-vic.si)