

Jedilni list - Enota Kolezija 09.02. do 15.02.2016

TOREK 9.2. 2016	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna enolončnica z mesom, pustni krof, vino- dod. sadje
	Večerja:	Sesekljani zrezek(jajca,gluten),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
SREDA 10.2. 2016	Zajtrk:	Margarina, marmelada, bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zdrobova juha s korenčkom in jajčki(gluten,jajca),ocvrte ribe(ribe,jajca,gluten),krompirjeva solata- dod. sok
	Večerja:	narastek s proseno kašo in slivami(mleko,jajca),kompot ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 11.2. 2016	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha z močnikom(gluten,jajca),segedin golaž(gluten),beli žganci(gluten)- dod. čežana
	Večerja:	Bela rižota,solata,čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
PETEK 12.2. 2016	Zajtrk:	Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha, testenine z zelenjavno omako(jajca,gluten), solata- dod. sadni jogurt(mleko)
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 13.2. 2016	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Korenčkova juha z beljaki in kosmiči(gluten,jajca), stročji fižol z mesom(gluten), krompir v kosih- dod. puding(mleko)
	Večerja:	Mesni burek(gluten),jogurt(mleko),čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
NEDELJA 14.2. 2016	Zajtrk:	Pašteta(soja,gluten,mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(mleko,gluten,jajca),zrezki v gobovi omaki(gluten,mleko),svaljki(jajca,gluten),solata- dod. mlečna rezina
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 15.2. 2016	Zajtrk:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),kisla repa z mesom,matevž- dod. sadje
	Večerja:	zelenjavne krpice(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija 09.02. do 15.02.2016

TOREK 9.2. 2016	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	dietna zelenjavna enolončnica z mesom, pustni krof, vino- dod. sadje
	Večerja:	Sesekljani zrezek(jajca,gluten),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
SREDA 10.2. 2016	Zajtrk:	Margarina 2kom., bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zdrobova juha s korenčkom in jajčki(gluten,jajca),dušene ribe(ribe,jajca,gluten),pire krompir,zelenjava z maslom - dod. sok
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in slivami(mleko,jajca),kompot ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 11.2. 2016	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha z močnikom(gluten,jajca),sladko zelje z mesom(gluten),beli žganci(gluten)- dod. čežana
	Večerja:	Bela rižota,kuhana solata,čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
PETEK 12.2. 2016	Zajtrk:	sir,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha, testenine z dietno zelenjavno omako(jajca,gluten),kuhana solata- dod. sadni jogurt(mleko)
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 13.2. 2016	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Korenčkova juha z beljaki in kosmiči(gluten,jajca),meso z zelenjavo v omaki(gluten), krompir v kosih- dod. puding(mleko)
	Večerja:	Mesni burek(gluten),jogurt(mleko),čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
NEDELJA 14.2. 2016	Zajtrk:	piščančeva pašteta(soja,gluten,mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(mleko,gluten,jajca),zrezki v naravni omaki(gluten,mleko),svaljki(jajca,gluten),kuhana solata- dod. mlečna rezina
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 15.2. 2016	Zajtrk:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),kislja repa z govejim mesom,pire krompir- dod. sadje
	Večerja:	zelenjavne krpice(gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija 09.02. do 15.02.2016

TOREK 9.2. 2016	Zajtrk: Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Zelenjavna enolončnica z mesom,dietni pustni krof, vino ali sok- dod. sadje Večerja: Sesekljani zrezek(jajca,gluten), kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SREDA 10.2. 2016	Zajtrk: Margarina, dietna marmelada, bio zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Zdrobova juha s korenčkom in jajčki(gluten,jajca),ocvrte ribe(ribe,jajca,gluten),sestavljena solata- dod. dietni sok Večerja: Dietni narastek s proseno kašo in slivami(mleko,jajca),kompot brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko
ČETRTEK 11.2. 2016	Zajtrk: Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,soja,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Juha z močnikom (gluten,jajca),segedin golaž(gluten),beli žganci(gluten)- dod. čežana brez sladkorja Večerja: Bela rižota,solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko
PETEK 12.2. 2016	Zajtrk: Kuhano jajce, zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Goveja juha, testenine z zelenjavno omako(jajca,gluten), solata- dod. sadni jogurt z 1,3 maš.(mleko) Večerja: Krompirjev golaž, zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
SOBOTA 13.2. 2016	Zajtrk: Mlečni lahki sirni namaz,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči z beljak(gluten,jajca)i, stročji fižol z mesom(gluten), krompir v kosih- dod. dietni puding(mleko,soja) Večerja: Mesni burek(gluten),jogurt z 1,3 maš.(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko), mleko
NEDELJA 14.2. 2016	Zajtrk: Pašteta(soja,gluten,mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Belušna juha(mleko,gluten,jajca),zrezki v gobovi omaki(gluten,mleko), zelenjava,svaljki(jajca,gluten),solata- dod. sadna rezina(predpakirana) Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 15.2. 2016	Zajtrk: Maslo, zrnato pekovo pecivo(soja,gluten,jajca,mleko,sezam), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca),kisla repa z mesom,matevž- dod. sadje Večerja: zelenjavne krpice(gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.