

Jedilni list - Enota Kolezija 16.02. do 22.02.2016

TOREK 16.2. 2016	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Porova juha(gluten, mleko), meso v golaževi omaki, kuskus, solata- dod. kefir Večerja: Kremna špinača(mleko, gluten), pire krompir, čaj ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
SREDA 17.2. 2016	Zajtrk: Salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Obara(gluten, jajca), ajdovi žganci(gluten), sadna kupa- dod. čokoladni zavihanček(gluten) Večerja: Ravioli z mesom(jajca, gluten), solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 18.2. 2016	Zajtrk: Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Paradižnikova juha(gluten), ocvrti piščanec(jajca, moka), pire krompir(mleko), solata- dod. sok Večerja: Milanska mineštra(gluten, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 19.2. 2016	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Ričet(gluten), buhtelj(jajca, mleko, gluten), kompot-dod. sadje Večerja: Piščančeva pleskavica, kruh(gluten), solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
SOBOTA 20.2. 2016	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten, mleko), napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(gluten, mleko), špageti po bolonjsko(jajca, gluten), solata- dod. puding(mleko) Večerja: Narezek(mleko), francoska solata(jajca, gorčično seme) kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 21.2. 2016	Zajtrk: Pašteta(mleko, gluten, riba, soja), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zdrobova juha s korenčkom in jajčki, suha rebrca, kislo zelje, tlačen krompir- dod. skuta s podloženem sadjem Večerja: Piščančeva hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
PONEDELJEK 22.2. 2016	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca), mesno zelenjavna rižota, solata- dod. sadje Večerja: Močnik(jajca, gluten), ciganski krompir, čaj ali mlečno- kuskus(gluten)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija 16.02. do 22.02.2016

TOREK 16.2. 2016	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: goveja juha(gluten,mleko),junčje meso v naravni omaki, kuskus, kuhana solata- dod. kefir Večerja: Kremna špinača(mleko,gluten),pire krompir,čaj ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)
SREDA 17.2. 2016	Zajtrk: piščančeva salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: telečja obara(gluten, jajca), beli žganci(gluten), sadna kupa- dod. vaniljev zavihanček(gluten) Večerja: Ravioli z mesom(jajca,gluten),kuhana solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 18.2. 2016	Zajtrk: Margarina 2kom., kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: goveja juha(gluten),dušen piščanec(jajca,moka),pire krompir(mleko),kuhana solata- dod. sok Večerja: Milanska mineštra(gluten,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 19.2. 2016	Zajtrk: Sir , kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: dietni ričet(gluten),buhtelj(jajca,mleko,gluten),kompot- dod. sadje Večerja: Piščančeva pleskavica,kruh(gluten),kuhana solata,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
SOBOTA 20.2. 2016	Zajtrk: Maslo,pekovo pecivo(gluten,mleko),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(gluten,mleko),špageti z naravno mesno omako(jajca,gluten), kuhana solata- dod. puding(mleko) Večerja: Narezek(mleko),dietna francoška solata(jajca,gorčično seme)kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 21.2. 2016	Zajtrk: piščančeva pašteta(mleko,gluten,riba,soja),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zdrobova juha s korenčkom in jajčki,telečja pečenka,kisla repa,dietni tlačen krompir- dod. skuta s podloženem sadjem Večerja: Piščančeva hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
PONEDELJEK 22.2. 2016	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca),dietna mesno zelenjavna rižota,kuhana solata- dod. sadje Večerja: Močnik(jajca,gluten),ciganski krompir,čaj ali mlečno- kuskus(gluten)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija 16.02. do 22.02.2016

TOREK 16.2. 2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Porova juha(gluten,mleko),meso v golaževi omaki,zelenjava, kuskus, solata- dod. lahki kefir Kremna špinača(mleko,gluten),pire krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten),mleko
SREDA 17.2. 2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Obara(gluten, jajca), ajdovi žganci(gluten),dietna sadna kupa- dod. slani sirov zavilanček(gluten) Ravioli z mesom(jajca,gluten),solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
ČETRTEK 18.2. 2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina, dietni med, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Paradižnikova juha(gluten),ocvrti piščanec(jajca,moka),zelenjava, pire krompir(mleko),solata- dod. sok Milanska minstra(gluten,jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
PETEK 19.2. 2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Ričet(gluten),buhtelj z dietno marmelado(jajca,mleko,gluten),kompot brez sladkorja- dod. sadje Piščančeva pleskavica,zrnati kruh(gluten,soja),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
SOBOTA 20.2. 2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,mleko,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadej Cvetačna juha(gluten,mleko),špageti po bolonjsko(jajca,gluten),zelenjava, solata- dod. dietni puding(mleko) Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčično seme)zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko), mleko
NEDELJA 21.2. 2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(mleko,gluten,riba,soja),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Zdrobova juha s korenčkom in jajčki,suha rebrca,kislo zelje,tlačen krompir- dod. dietni sadni napitek Piščančeva hrenovka, gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten,mleko),mleko
PONEDELJEK 22.2. 2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni lahki sirni namaz(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca),mesno zelenjavna rižota,solata- dod. sadje Močnik(jajca,gluten),ciganski krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten), mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.