

Jedilni list - Enota Kolezija od 23.02. do 29.02.2016

TOREK 23.2. 2016	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Štajerska kislja juha, kremne rezine(gluten,jajca,mleko),kompot- kislo mleko(mleko) Večerja: Puranova jetra,solata, kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
SREDA 24.2. 2016	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Paradižnikova juha(gluten),ocvrti zrezek(gluten),pečen krompir, solata- dod. sok Večerja: Carski praženec(mleko,jajca,gluten),kompot ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 25.2. 2016	Zajtrk: Margarina, marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha, krvavica(gluten),kislja repa(gluten),ajdovi žganci- dod. sadje Večerja: Jajčni vlivanci z drobtinami (gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
PETEK 26.2. 2016	Zajtrk: salama, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha,vampi po tržaško(gluten), polenta,solata- dod. sadni jogurt Večerja: Krompirjeva enolončnica z mesom, kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 27.2. 2016	Zajtrk: Pašteta(soja,gluten,mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: goveja juha, piščančev ragu, testenine(jajca,gluten)- dod. puding(mleko) Večerja: Kuhana govedina z jajčkom v solati(jajca), kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 28.2. 2016	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči,jajčkom, pečenka,dušen riž, solata- dod. rulada(predpakirana) Večerja: Obara(jajca,gluten),kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša
PONEDELJEK 29.2. 2016	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca),sesekljani zrezek(jajca,gluten),sladko zelje,pire krompir- dod. sadje Večerja: Svaljki v smetanovi omaki in sirom(jajca,mleko,gluten),solata,čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 23.02. do 29.02.2016

TOREK 23.2. 2016	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Dietna štajerska kisla juha, kremne rezine(gluten,jajca,mleko),kompot- kislo mleko(mleko) Večerja: Puranova jetra,kuhana solata, kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
SREDA 24.2. 2016	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: goveja juha(gluten),naravni zrezek(gluten),rahlo pečen krompir,kuhana solata- dod. sok Večerja: Carski praženec(mleko,jajca,gluten),kompot ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 25.2. 2016	Zajtrk: Margarina 2kom,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha, puranova pečenka(gluten),kisla repa(gluten),beli žganci- dod. sadje Večerja: Jajčni vlivanci z maslom,kuhana solata,čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
PETEK 26.2. 2016	Zajtrk: piščančeva salama, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha,telečji ragu(gluten), polenta,kuhana solata- dod. sadni jogurt Večerja: Krompirjeva enolončnica z mesom, kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 27.2. 2016	Zajtrk: tunina pašteta(soja,ribe,gluten,mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: goveja juha, piščančev ragu, testenine(jajca,gluten)- dod. puding(mleko) Večerja: Kuhana govedina v solati, kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 28.2. 2016	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči,jajčkom,telečja pečenka,dušen riž,kuhana solata- dod. rulada(predpakirana) Večerja: Obara(jajca,gluten),kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša
PONEDELJEK 29.2. 2016	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca),sesekljani zrezek(jajca,gluten),sladko zelje,pire krompir- dod. sadje Večerja: Svaljki v smetanovi omaki in sirom(mleko,gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 23.02. do 29.02.2016

TOREK	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
23.2. 2016	Kosilo:	Štajerska kisla juha, sadna rezine(gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja-kislo mleko(mleko)
	Večerja:	Puranova jetra, zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko, gluten), mleko
SREDA	Zajtrk:	Maslo, bio zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
24.2. 2016	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten), ocvrti zrezek(gluten), zrlanjava, pečen krompir, solata- dod. dietni sok
	Večerja:	slani carski praženec(mleko, jajca, gluten), kompot brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko)
ČETRTEK	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
25.2. 2016	Kosilo:	Goveja juha, krvavica(gluten), kisla repa(gluten), ajdovi žganci- dod. sadje
	Večerja:	Jajčni vlivanci z drobtinami, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko, gluten), mleko
PETEK	Zajtrk:	salama, zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
26.2. 2016	Kosilo:	Zelenjavna juha, vampi po tržaško(gluten), zelenjava, polenta, solata- dod. sadni jogurt z 1,3 maš.
	Večerja:	Krompirjeva enolončnica z mesom, zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko), mleko
SOBOTA	Zajtrk:	Pašteta(soja, gluten, mleko), zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
27.2. 2016	Kosilo:	goveja juha, piščančev ragu, testenine(jajca, gluten)- dod. dietni puding(mleko)
	Večerja:	Kuhana govedina z jajčkom v solati(jajca), zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko, gluten), mleko
NEDELJA	Zajtrk:	Mlečni sirni lahki namaz(mleko), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
28.2. 2016	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči, jajčkom, pečenka, zelenjava, dušen riž, solata- dod. sadna rezina(predpakirana)
	Večerja:	Obara(jajca, gluten), zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša, mleko
PONEDELJEK	Zajtrk:	Maslo, zrnato pecivo(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
29.2. 2016	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca), sesekljani zrezek(jajca, gluten), sladko zelje, pire krompir- dod. sadje
	Večerja:	Svaljki v smetanovi omaki in sirom(mleko, gluten, jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten, mleko), mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji

bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.