

Jedilni list - Enota Bokalce

od **16. 03. 2016** do **22. 03. 2016**

| | | |
|---------------------------------------|------------|---|
| SREDA 16.3.2016 | Zajtrk-BIO | Bela kava [1.7], kruh-BIO [1], skutni namaz-BIO [7] |
| | Malica | Čaj z limono |
| | Kosilo | Juha z vlivanci [1.3.9], Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata |
| | Malica | Kislo mleko [7] |
| | Večerja | Cvetačna juha s krompirjem[9],kruh[1] |
| ČETRTEK 17.3.2016 | Zajtrk | Bela kava [1.7], kruh [1], salama |
| | Malica | Čaj z limono |
| | Kosilo | Juha z rezanci [1.3.9], Porov golaž [1.9], kruhovi cmoki [1.3], solata |
| | Malica | Sadje |
| | Večerja | Francoska solata [3.10], salama, sadni nektar, kruh [1] |
| PETEK 18.3.2016 | Zajtrk | Bela kava [1.7], kruh [1], med, margarina |
| | Malica | Čaj z limono |
| | Kosilo | Fižolova juha [1.3.9], Gratinirane mesne palačinke[1.3.7.9.], motovilec [3] |
| | Malica | Puding [7.8] |
| | Večerja | Krompirjev golaž [1.9], kruh [1] |
| SOBOTA 19.3.2016 | Zajtrk | Bela kava [1.7], žemlje [1], maslo [7] |
| | Malica | Čaj z limono |
| | Kosilo | Brokolijeva juha [1.3.7.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata |
| | Malica | Probiotični jogurt [7] |
| | Večerja | Sirov burek [1.3.7], jogurt [1] |
| NEDELJA 20.3.2016 | Zajtrk | Bela kava [1.7], kruh [1], topljeni sir [7] |
| | Malica | Čaj z limono |
| | Kosilo | kokošja juha [1.3.9], Svinjska pečenka, krompir v kosih [7], solata |
| | Malica | Sladica [1.3.7.8] |
| | Večerja | Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1] |
| PONEDELJEK 21.3.2016 | Zajtrk | Bela kava [1.7], kruh [1], marmelada, margarina |
| | Malica | Čaj z limono |
| | Kosilo | Juha miljonka [1.3.9], Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata |
| | Malica | Kefir [7] |
| | Večerja | Jogurtov biskvit s sadjem [1.3.7], bela kava [7] |
| TOREK 22.3.2016 | Zajtrk | Bela kava [1.7], kruh [1], pašteta [3.6.7.] |
| | Malica | Čaj z limono |
| | Kosilo | Juha z ribano kašo [1.3.9], Puranov pariški [1.3.7], pražen krompir, solata |
| | Malica | Sadje |
| | Večerja | Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1] |

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA**, ki vsebujejo gluten **2. RAKI** in proizvodi iz njih **3. JAJCA** in proizvodi iz njih **4. RIBE** in proizvodi iz njih **5. ARAŠIDI** in proizvodi iz njih **6. ZRNJE SOJE** in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8. OREŠKI** in proizvodi iz njih **9. LISTNA ZELENA** in proizvodi iz nje **10. GORČIČNO SEME** in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVО SEMЕ** in proizvodi iz njega **12. ŽVEPOLV DIOKSID** in SULFITI **13. VOLČJI BOB** in proizvodi iz njega **14. MEHKUŽCI** in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **16. 03. 2016** do **22. 03. 2016**

| | | |
|---------------------------------------|------------|---|
| SREDA 16.3.2016 | Zajtrk-BIO | Bela kava DIA [1.7], kruh-BIO [1], skutni namaz-BIO [7] |
| | Malica | Čaj z limono DIA |
| | Kosilo | Juha z vlivanci [1.3.9], Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata |
| | Malica | Kislo mleko [7], kruh DIA [1.8] |
| | Večerja | Cvetačna juha s krompirjem[9],kruh[1],kompot DIA |
| ČETRTEK 17.3.2016 | Zajtrk | Bela kava DIA [1.7], kruh [1], salama |
| | Malica | Čaj z limono DIA |
| | Kosilo | Juha z rezanci [1.3.9], Porov golaž [1.9], kruhovi cmoki [1.3], solata |
| | Malica | Sadje, kruh DIA [1.8] |
| | Večerja | Francoska solata [3.10], salama, sadni nektar DIA, kruh [1] |
| PETEK 18.3.2016 | Zajtrk | Bela kava DIA [1.7], kruh [1], med DIA, margarina |
| | Malica | Čaj z limono DIA |
| | Kosilo | Fižolova juha [1.3.9], Gratinirane mesne palačinke[1.3.7.9.], motovilec[3] |
| | Malica | Puding DIA [7.8] |
| | Večerja | Krompirjev golaž [1.9], kruh [1],kompot DIA |
| SOBOTA 19.3.2016 | Zajtrk | Bela kava DIA [1.7], žemlje [1], maslo [7] |
| | Malica | Čaj z limono DIA |
| | Kosilo | Brokolijeva juha [1.3.7.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata |
| | Malica | Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8] |
| | Večerja | Sirov burek [1.3.7], jogurt [1] |
| NEDELJA 20.3.2016 | Zajtrk | Bela kava DIA [1.7], kruh [1], topljeni sir [7] |
| | Malica | Čaj z limono DIA |
| | Kosilo | kokošja juha [1.3.9], Pečen piščanec,zelenjava, krompir v kosih[7], solata |
| | Malica | Sladica DIA [1.3.7.8] |
| | Večerja | Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1],kompot DIA |
| PONEDELJEK 21.3.2016 | Zajtrk | Bela kava DIA [1.7], kruh [1], marmelada DIA, margarina |
| | Malica | Čaj z limono DIA |
| | Kosilo | Juha miljonka [1.3.9], Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata |
| | Malica | Kefir [7], kruh DIA [1.8] |
| | Večerja | Jogurtov biskvit s sadjem DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA |
| TOREK 22.3.2016 | Zajtrk | Bela kava DIA [1.7], kruh [1], pašteta [3.6.7.] |
| | Malica | Čaj z limono DIA |
| | Kosilo | Juha z ribano kašo [1.3.9], Puranov pariški [1.3.7],zelenjava, pražen krompir, solata |
| | Malica | Sadje, kruh DIA [1.8] |
| | Večerja | Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1],kompot DIA |

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPOLV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **16. 03. 2016** do **22. 03. 2016**

| | | |
|---------------------------------------|--|-------------------|
| SREDA 16.3.2016 | Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata | Kislo mleko [7] |
| ČETRTEK 17.3.2016 | Porov golaž [1.9], kruhovi cmoki [1.3], solata | Sadje |
| PETEK 18.3.2016 | Fižolova j. Gratinirane mesne palačinke[1.3.7.9.], motovilec [3] | Puding [7.8] |
| SOBOTA 19.3.2016 | Sirov burek[1.3.7], jogurt[1] | |
| NEDELJA 20.3.2016 | Pečen piščanec, krompir kosih[7], solata | Sladica [1.3.7.8] |
| PONEDELJEK 21.3.2016 | Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata | Kefir [7] |
| TOREK 22.3.2016 | Puranov pariški [1.3.7], pražen krompir, solata | Sadje |

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPOLV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.