

## Jedilni list - Enota Kolezija 08.03. do 14.3.2016

<b>TOREK</b> 8.3.2016	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(mleko),napitek(mleko)
	Kosilo:	Jota(gluten),1/2 kranjske, srčki z marmelado(jajca,gluten,mleko) vino- dod. kisló mleko(mleko)
	Večerja:	Pečen piščanec, solata, kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SREDA</b> 9.3.2016	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),čufti v omaki(gluten,jajca,9), pire krompir(mleko), solata- dod. sok
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zдроб(gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> 10.3.2016	Zajtrk:	Margarina,med,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Obara(jajca,gluten),ajdovi žganci(gluten),sadna kupa s smetano(mleko)- dod. čokoladni zavihanček(gluten)
	Večerja:	Zeljne krpice(gluten,jajca),solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>PETEK</b> 11.3.2016	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	goveja juha(gluten,jajca,9), testenine z zelenjavno omako(gluten,jajca,9),solata- dod. sadni jogurt(mleko)
	Večerja:	Vampi s krompirjem(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
<b>SOBOTA</b> 12.3.2016	Zajtrk:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(jajca,gluten,9)kislá repa z mesom(gluten),tlačen krompir- dod. čežana
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>NEDELJA</b> 13.3.2016	Zajtrk:	Pašteta(gluten,jajca,mleko,soja),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,jajčkom in zдробom(jajca,gluten,9), piščančevi koščki po vrtnarsko(gluten,mleko),dušen riž,solata- dod. mlečna rezina(predpakirana)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
<b>PONEDELJEK</b> 14.3.2016	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),sladko zelje z mesom(gluten),krompir v kosih- dod. sadje
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami(gluten,jajca),solata, čaj ali mlečno- zдроб

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplóv dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateré jedi lahko vsebujejo sledóve alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija 08.03. do 14.03.2016

<b>TOREK</b> 8.3.2016	Zajtrk:	sir, kruh(mleko),napitek(mleko)
	Kosilo:	Repna jota(gluten),1/2 telečje safalade,pečen srčki z marmelado(jajca,gluten,mleko) vino- dod. kislo mleko(mleko)
	Večerja:	Dušen piščanec,kuhana solata, kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SREDA</b> 9.3.2016	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),čufti v naravni omaki(gluten,jajca,9), pire krompir(mleko),kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> 10.3.2016	Zajtrk:	Margarina 2kom,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Obara(jajca,gluten),beli žganci(gluten),dietna sadna kupa s smetano(mleko)- dod. vaniljev zavihanček(gluten)
	Večerja:	Zeljne krpice(gluten,jajca),kuhana solata, čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
<b>PETEK</b> 11.3.2016	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	goveja juha(gluten,jajca,9), testenine z dietno zelenjavno omako(gluten,jajca,9),kuhana solata- dod. sadni jogurt(mleko)
	Večerja:	enolončnica s krompirjem(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
<b>SOBOTA</b> 12.3.2016	Zajtrk:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(jajca,gluten,9)kisla repa z govejim mesom(gluten),tlačen krompir- dod. čežana
	Večerja:	Narezek(mleko), dietna francoska solata s kislo smetano(jajca, mleko),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>NEDELJA</b> 13.3.2016	Zajtrk:	piščančeva pašteta(gluten,jajca,mleko,soja),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,jajčkom in zdrobom(jajca,gluten,9), piščančevi koščki po vrtnarsko(gluten,mleko),dušen riž,kuhana solata- dod. mlečna rezina(predpakirana)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
<b>PONEDELJEK</b> 14.3.2016	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),dietno sladko zelje z mesom(gluten),krompir v kosih- dod. sadje
	Večerja:	Široki rezanci z maslom(gluten,jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno- zdrob

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužki. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija 08.03. do 14.03.2016

<b>TOREK</b> 8.3.2016	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(soja, mleko), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Jota(gluten), 1/2 kranjske, srčki z dietno marmelado(jajca, gluten, mleko) vino- dod. kislomleko(mleko)
	Večerja:	Pečen piščanec, solata, zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko
<b>SREDA</b> 9.3.2016	Zajtrk:	Maslo, zrnati bio kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), čufti v omaki(gluten, jajca, 9), zelenjava, pire krompir(mleko), solata- dod. dietni sok
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten, jajca, 9), zrnati kruh(soja, gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko), mleko
<b>ČETRTEK</b> 10.3.2016	Zajtrk:	Margarina, dietni med, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Obara(jajca, gluten), ajdovi žganci(gluten), dietna sadna kupa s smetano(mleko)- dod. slani sirov zavihanček(gluten)
	Večerja:	Zeljne krpice(gluten, jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko), mleko
<b>PETEK</b> 11.3.2016	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	goveja juha(gluten, jajca, 9), testenine z zelenjavno omako(gluten, jajca, 9), solata- dod. sadni jogurt(mleko)z 1,3 maš.
	Večerja:	Vampi s krompirjem(9), zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko, gluten), mleko
<b>SOBOTA</b> 12.3.2016	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo(jajca, mleko, gluten, soja, sezam), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(jajca, gluten, 9)kislarepa z mesom(gluten), tlačen krompir- dod. čežana brez sladkorja, sadje
	Večerja:	Narezek(mleko), francoska solata(jajca, gorčično seme), zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko), mleko
<b>NEDELJA</b> 13.3.2016	Zajtrk:	Pašteta(gluten, jajca, mleko, soja), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom, jajčkom in zdrobom(jajca, gluten, 9), piščančevi koščki po vrtnarsko(gluten, mleko), dušen riž, solata- dod. sadna rezina(predpakirana)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
<b>PONEDELJEK</b> 14.3.2016	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(mleko), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), sladko zelje z mesom(gluten), krompir v kosih- dod. sadje
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami(gluten, jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob, mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.