

Jedilni list - Enota Kolezija 15.03. do 21.03.2016

TOREK 15.3. 2016	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), junčje kocke v golaževi omaki(gluten, 9), zdrobovi cmoki s skuto(mleko, jajca, gluten), solata- dod. kefir
	Večerja:	Dušena koleraba v smetanovi omaki(mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno(ovseni kosmiči(mleko, gluten)
SREDA 16.3. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten, zelena), ocvrti piščančev zrezek(gluten, jajca), pečen krompir, solata- dod. sok
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in jabolki(mleko, jajca, gluten), kompot ali mlečno-zdrob(mleko)
ČETRTEK 17.3. 2016	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Ričet(gluten, 9), skutino pecivo z višnjami(gluten, jajca, mleko), kompot- dod. sadje
	Večerja:	Sesekljani zrezek(jajca, gluten, 9), solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
PETEK 18.3. 2016	Zajtrk:	Maslo, korenčkovi bio bombeti(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), mesno zelenjavna rižota, solata- dod.
	Večerja:	Krompirjev golaž(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 19.3. 2016	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), segedin golaž(gluten), krompir v kosih- dod. puding(mleko)
	Večerja:	Pehtranova potica(gluten, jajca, mleko), bela kava ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)
NEDELJA 20.3. 2016	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, mleko, jajca, 9) pečen piščanec, mlinci(gluten, jajca), solata- dod. skuta s podloženim sadjem(mleko)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-riž(mleko)
PONEDELJEK 21.3. 2016	Zajtrk:	Pašteta(gluten, jajca, mleko, soja), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(jajca, gluten, 9), kislata repa z mesom(gluten), matevž - dod. sadje
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija 15.03. do 21.03.2016

TOREK 15.3. 2016	Zajtrk:	piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), junčje kocke v naravni omaki(gluten, 9), zdrobovi cmoki s skuto(mleko, jajca, gluten), solata- dod. kefir
	Večerja:	Dušena koleraba v smetanovi omaki(mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno(ovseni kosmiči(mleko, gluten)
SREDA 16.3. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	goveja juha(gluten, zelena), naravni piščančev zrezek(gluten, jajca), rahlo pečen krompir, kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in jabolki(mleko, jajca, gluten), kompot ali mlečno-zdrob(mleko)
ČETRTEK 17.3. 2016	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	dietni ričet(gluten, 9), skutino pecivo z višnjami(gluten, jajca, mleko), kompot- dod. sadje
	Večerja:	Piščančev sesekljani zrezek(jajca, gluten, 9), kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
PETEK 18.3. 2016	Zajtrk:	Maslo, korenčkovi bio bombeti(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), dietna mesno zelenjavna rižota, kuhana solata- dod.
	Večerja:	Krompirjev golaž(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 19.3. 2016	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), sladko zelje mesom(gluten), krompir v kosih- dod. puding(mleko)
	Večerja:	Pehtranova potica(gluten, jajca, mleko), bela kava ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
NEDELJA 20.3. 2016	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten, mleko, jajca) dušen piščanec, mlinci(gluten, jajca), kuhana solata- dod. skuta s podloženim sadjem(mleko)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 21.3. 2016	Zajtrk:	piščančeva pašteta(gluten, jajca, mleko, soja), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(jajca, gluten, 9), kislja repa s telečjim mesom(gluten), pire krompir - dod. sadje
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija 15.03. do 21.03.2016

TOREK 15.3. 2016	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko,9), junčje kocke v golaževi omaki(gluten,9),zelenjava, zdrobovi cmoki s skuto(mleko,jajca,gluten), solata- dod. lahki kefir
	Večerja:	Dušena koleraba v smetanovi omaki(mleko),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno(ovseni kosmiči(mleko,gluten),mleko
SREDA 16.3. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio zrnat kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten,zelena),ocvrta piščančev zrezek(gluten,jajca), zelenjava,pečen krompir, solata- dod. dietni sok
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in jabolki(mleko,jajca,gluten), kompot brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko)
ČETRTEK 17.3. 2016	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Ričet(gluten,9),dietno skutino pecivo z višnjami(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja- dod. sadje
	Večerja:	Sesekljani zrezek(jajca,gluten,9),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
PETEK 18.3. 2016	Zajtrk:	Maslo, zrnati bio bombeti(soja, gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),mesno zelenjavna rižota, zelenjava, solata- dod. sadni jogurt z 1,3maš.
	Večerja:	Krompirjev golaž(9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
SOBOTA 19.3. 2016	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči(gluten,soja),napitek brez sladkorja(mleko),sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca, 9),segedin golaž(gluten), krompir v kosih- dod. puding(mleko)
	Večerja:	Pehtranova potica(gluten,jajca,mleko),bela kava brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
NEDELJA 20.3. 2016	Zajtrk:	Mlečni sirni lahki namaz(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,mleko,jajca)pečen piščanec,zelenjava, mlinci(gluten,jajca),solata- dod. dietni sadni napitek(mleko)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
PONEDELJEK 21.3. 2016	Zajtrk:	Pašteta(gluten,jajca,mleko,soja),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(jajca,gluten,9),kisla repa z mesom(gluten), matevž - dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z dietno skuto(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si