

Jedilni list - Enota Kolezija od 22.03. do 28.03.2016

TOREK 22.3. 2016	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), makaronovo meso(gluten, jajca), solata- dod. sok
	Večerja:	Kremna špinača(gluten, mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
SREDA 23.3. 2016	Zajtrk:	Salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Pašta fižol (gluten, jajca, 9), jabolčni zavitek(gluten), kompot- dod. sadje
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki in s sirom(mleko, gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
ČETRTEK 24.3. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio korenčkova bombeta, napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha, vampi po tržaško(9, gluten), polenta, solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Močnik(gluten, jajca, 9), ciganski krompir, čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 25.3. 2016	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), ocvrte ribe(ribe, gluten, krompirjeva solata- dod. kislo mleko)
	Večerja:	Skutini cmoki(mleko, jajca, gluten), kompot ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 26.3. 2016	Zajtrk:	Pašteta(gluten, mleko, soja, jajca), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, jajčkom in kosmiči(gluten, jajca, 9), meso s stročjim fižolom(gluten), krompir v kosih- dod. buhtelj(mleko, jajca, gluten)
	Večerja:	Burek(mleko), jogurt(mleko), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
NEDELJA 27.3. 2016	Zajtrk:	Velikonočni zajtrk(jajca, gluten), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten, mleko), telečja pečenka(gluten), svaljki(jajca, gluten), solata, vino- dod. mlečno sadni napitek(mleko)
	Večerja:	Orehova potica(mleko, jajca, gluten), mleko ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 28.3. 2016	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačén krompir, hren z jajci(mleko, jajca)- dod. rulada(predpakirano)
	Večerja:	obara, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 22.03. do 28.03.2016

TOREK 22.3. 2016	Zajtrk:	Margarina 2kom., kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), dietno makaronovo meso(gluten, jajca), kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Kremna špinača(gluten, mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(mleko, gluten)
SREDA 23.3. 2016	Zajtrk:	piščančeva salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Dietna krompirjeva enolončnica z mesom (gluten, jajca, 9), jabolčni zavitek(gluten), kompot- dod. sadje
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki in s sirom(mleko, gluten, jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
ČETRTEK 24.3. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio korenčkova bombeta, napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha, telečji ragu(9, gluten), polenta, kuhana solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Močnik(gluten, jajca, 9), ciganski krompir, čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 25.3. 2016	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), dušene ribe(ribe, gluten, krompir z blitvo- dod. kislomleko)
	Večerja:	Skutini cmoki(mleko, jajca, gluten), kompot ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 26.3. 2016	Zajtrk:	piščančeva pašteta(gluten, mleko, soja, jajca), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, jajčkom in kosmiči(gluten, jajca, 9), meso z zelenjavo v omaki(gluten), krompir v kosih- dod. buhtelj(mleko, jajca, gluten)
	Večerja:	Burek(mleko), jogurt(mleko), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
NEDELJA 27.3. 2016	Zajtrk:	Velikonočni zajtrk(jajca, gluten), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten, mleko), telečja pečenka(gluten), svaljki(jajca, gluten), solata, vino- dod. mlečno sadni napitek(mleko)
	Večerja:	pehtranova potica(mleko, jajca, gluten), mleko ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 28.3. 2016	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, dušena zelenjava- dod. rulada(predpakirano)
	Večerja:	obara, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 22.03. do 28.03.2016

TOREK 22.3. 2016	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko), sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), makaronovo meso (gluten, jajca), zelenjava, solata- dod. dietni sok
	Večerja:	Kremna špinatača (gluten, mleko), pire krompir (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči (mleko, gluten), mleko
SREDA 23.3. 2016	Zajtrk:	Salama, bio zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Pašta fižol (gluten, jajca, 9), dietni jabolčni zavitek (gluten), kompot brez sladkorja- dod. sadje
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki in s sirom (mleko, gluten, jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob (mleko, gluten), mleko
ČETRTEK 24.3. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha, vampi po tržaško (9, gluten), zelenjava, polenta, solata- dod. sadni jogurt z 1,3 maš.
	Večerja:	Močnik (gluten, jajca, 9), ciganski krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko
PETEK 25.3. 2016	Zajtrk:	Topljeni lahki sir (mleko), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	zelenjavna juha (gluten, mleko, 9), ocvrte ribe (ribe, gluten, sestavljena solata- dod. kislomleko)
	Večerja:	slani skutini cmoki (mleko, jajca, gluten), kompot ali mlečno- prosenka kaša (mleko), mleko
SOBOTA 26.3. 2016	Zajtrk:	Pašteta (gluten, mleko, soja, jajca), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom, jajčkom in kosmiči (gluten, jajca, 9), meso s stročjim fižolom (gluten), krompir v kosih- dod. buhtelj z dietno marmelado (mleko, jajca, gluten)
	Večerja:	Burek (mleko), jogurt z 1,3 maš. (mleko), čaj ali mlečno- kuskus (gluten, mleko), mleko
NEDELJA 27.3. 2016	Zajtrk:	Velikonočni zajtrk (jajca, gluten), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Belušna juha (gluten, mleko), telečja pečenka (gluten), zelenjava, svaljki (jajca, gluten), solata, vino- dod. dietni mlečno sadni napitek (mleko)
	Večerja:	dietna orehova potica (mleko, jajca, gluten), mleko ali mlečno- riž (mleko), mleko
PONEDELJEK 28.3. 2016	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jajci (mleko, jajca)- dod. dietna rulada (predpakirano)
	Večerja:	obara, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob (gluten, mleko), mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.