

Jedilni list - Enota Kolezija 05.04. do 11.04.2016

TOREK 5.4. 2016	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	cvetačna juha(gluten,mleko,9),zelenjavno mesna rižota, solata- dod. skuta s podloženim sadjem(mleko)
	Večerja:	Krompirjev golaž(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno - riž(mleko)
SREDA 6.4. 2016	Zajtrk:	Salama,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	jota(gluten,9),flancat(jajca,mleko,gluten),kompot- dod. sadje
	Večerja:	Sesekljani zrezek(gluten,jajca,9),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 7.4. 2016	Zajtrk:	Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha(mleko,9),ocvrti piščančev zrezek(gluten,jajca), krompirjeva solata- dod. sok
	Večerja:	Španska grmada(jajca,mleko,gluten),kompot ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
PETEK 8.4. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio bombeta s korenčkom(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	telečja obara(jajca,gluten,9),ajdovi žganci(gluten),sadna kupa s smetano(mleko)- dod. slani skutin zavihanček(gluten)
	Večerja:	Pečen krompir, solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 9.4. 2016	Zajtrk:	Pašteta(gluten,mleko,soja),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,jajčkom in kosmiči(gluten,jajca,9),,zelenjavni ragu(gluten,9),krompir z maslom- dod. pečeno jabolko
	Večerja:	Narezek(mleko), francoska solata(jajca,gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 10.4. 2016	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,9,mleko)pečena svinjska rebra v omaki, svaljki(gluten,jajca),solata- dod. mlečno sadni napitek(mleko)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 11.4. 2016	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),čufti v omaki(jajca,9),pire krompir(mleko),solata- dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija 05.04. do 11.04.2016

TOREK 5.4. 2016	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	cvetačna juha(gluten,mleko,9), dietna zelenjavno mesna rižota, kuhana solata- dod. skuta s podloženim sadjem(mleko)
	Večerja:	Krompirjev golaž(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno - riž(mleko)
SREDA 6.4. 2016	Zajtrk:	piščančeva salama,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	repna jota(gluten,9),flancat(jajca,mleko,gluten),kompot- dod. sadje
	Večerja:	Sesekljani zrezek(gluten,jajca,9),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 7.4. 2016	Zajtrk:	Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	goveja juha(jajca,gluten,9),naravni piščančev zrezek(gluten,jajca), pire krompir,dušena zelenjava- dod. sok
	Večerja:	Španska grmada(jajca,mleko,gluten),kompot ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
PETEK 8.4. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio bombeta s korenčkom(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	telečja obara(jajca,gluten,9),beli žganci(gluten),dietna sadna kupa s smetano(mleko)- dod. slani skutin zavihanček(gluten)
	Večerja:	rahlo pečen krompir, kuhana solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 9.4. 2016	Zajtrk:	piščančeva pašteta(gluten,mleko,soja),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,jajčkom in kosmiči(gluten,jajca,9),dietni zelenjavni ragu(gluten,9),krompir z maslom- dod. pečeno jabolko
	Večerja:	Narezek(mleko),dietna francoska solata(mleko),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 10.4. 2016	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	belušna juha(gluten,9,mleko)telečja pečena, svaljki(gluten,jajca),kuhana solata- dod. mlečno sadni napitek(mleko)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 11.4. 2016	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),čufti v omaki v zelenjavni omaki(jajca,9),pire krompir(mleko),kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija 05.04. do 11.04.2016

TOREK 5.4. 2016	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(soja,gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	cvetačna juha(gluten,mleko,9),zelenjavno mesna rižota, solata- dod. mlečni sadni napitek(mleko)
	Večerja:	Krompirjev golaž(9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno - riž(mleko),mleko
SREDA 6.4. 2016	Zajtrk:	Salama,bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	jota(gluten,9),buhtelj z dietno marmelado(jajca,mleko,gluten),kompot brez sladkorja- dod. sadje
	Večerja:	Sesekljeni zrezek(gluten,jajca,9),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 7.4. 2016	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Porova juha(mleko,9),ocvrti piščančev zrezek(gluten,jajca), sestavljena solata- dod. dietni sok
	Večerja:	dietna španska grmada(jajca,mleko,gluten),kompot brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten,mleko),mleko
PETEK 8.4. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombeta (gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	telečja obara(jajca,gluten,9),ajdovi žganci(gluten), dietna sadna kupa s smetano(mleko)- dod. slani skutin zavihanček(gluten)
	Večerja:	Pečen krompir, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosenka kaša(mleko),mleko
SOBOTA 9.4. 2016	Zajtrk:	Pašteta(gluten,mleko,soja),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom,jajčkom in kosmiči(gluten,jajca,9),,zelenjavni ragu(gluten,9),krompir z maslom- dod. pečeno jabolko
	Večerja:	Narezek(mleko), francoska solata(jajca,gorčično seme),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
NEDELJA 10.4. 2016	Zajtrk:	Mlečni sirni lahki namaz(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,9,mleko)pečena svinjska rebra v omaki,zelenjava, svaljki(gluten,jajca),solata- dod. dietni mlečno sadni napitek(mleko)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 11.4. 2016	Zajtrk:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,soja,jajca,mleko,sezam), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),čufti v omaki(jajca,9),zelenjava, pire krompir(mleko),solata- dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosenka kaša(mleko),mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.