

Jedilni list - Enota Kolezija 12.04. do 18.04.2016

TOREK 12.4. 2016	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Fižolova juha(gluten, jajca, 9)), skutina pita(mleko, gluten, jajca), kompot- kislomleko(mleko)
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki(jajca, mleko, gluten), solata, čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)
SREDA 13.4. 2016	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(jajca, gluten, 9), mesna lasanja(gluten, jajca, mleko), solata - dod. sok
	Večerja:	Vampi s krompirjem, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 14.4. 2016	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca), pečenica, kislomleko zelje(gluten), matevž- dod. sadje
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in jabolki(jajca, mleko), kompot ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
PETEK 15.4. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio korenčkove bombete (gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten, 9), ocvrte ribe(ribe, gluten, jajca), krompirjeva solata- dod. čokoladni zavihanček
	Večerja:	Ocvirkova potica(gluten, jajca, mleko), čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
SOBOTA 16.4. 2016	Zajtrk:	Pašteta(soja, gluten, mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(mleko, 9), piščančev ragu(gluten), dušen riž, solata
	Večerja:	Mesni burek(gluten, 9), jogurt(mleko), čaj ali mlečno- prosena kaša (mleko)
NEDELJA 17.4. 2016	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki(mleko, jajca)- dod. skuta s podloženim sadjem(mleko)
	Večerja:	Obara(jajca, gluten), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
PONEDELJEK 18.4. 2016	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, jajčkom in zdrobom(gluten, jajca, 9) testenine z mesno omako, testenine(gluten, jajca, 9), solata- dod. sadje
	Večerja:	Dušene bučke, pire krompir, čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija 12.04. do 18.04.2016

TOREK 12.4. 2016	Zajtrk:	sir, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9)),skutina pita(mleko,gluten,jajca),kompot- kisko mleko(mleko)
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki(jajca,mleko,gluten), kuhana solata,čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
SREDA 13.4. 2016	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(jajca,gluten,9), dietna mesna lazanja(gluten,jajca,mleko),kuhana solata - dod. sok
	Večerja:	Krompirjeva enolončnica z mesom, kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 14.4. 2016	Zajtrk:	Margarina 2kom,kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca),telečja safalada, kislja repa(gluten),pire krompir- dod. sadje
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in jabolki(jajca,mleko),kompot ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
PETEK 15.4. 2016	Zajtrk:	Maslo,bio korenčkove bombete (gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	goveja juha(gluten,9),dušene ribe(ribe,gluten,jajca),blitva s krompirjem- dod. vaniljev zavihanček
	Večerja:	pehtranova potica(gluten,jajca,mleko),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
SOBOTA 16.4. 2016	Zajtrk:	Piščančeva pašteta(soja,gluten,mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(mleko,9), piščančev ragu(gluten),dušen riž, kuhana solata
	Večerja:	Mesni burek(gluten,9),jogurt(mleko),čaj ali mlečno- prosena kaša (mleko)
NEDELJA 17.4. 2016	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,dušena zelenjava- dod. skuta s podloženim sadjem(mleko)
	Večerja:	Obara(jajca,gluten), kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
PONEDELJEK 18.4. 2016	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,jajčkom in zdrobom(gluten,jajca,9)testenine z dietno mesno omako, testenine(gluten,jajca,9),kuhana solata-dod. sadje
	Večerja:	Dušene bučke, pire krompir,čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija 12.04. do 18.6.20160

TOREK 12.4. 2016	Zajtrk: Kuhano jajce, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Fižolova juha(gluten,jajca,9)),dietna skutina pita(mleko,gluten,jajca),kompot- kisko mleko(mleko) Večerja: Pisani svedrčki v smetanovi omaki(jajca,mleko,gluten),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
SREDA 13.4. 2016	Zajtrk: Topljeni lahki sir(mleko),bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Goveja juha(jajca,gluten,9),mesna lazanja(gluten,jajca,mleko),zelenjava,solata - dod. dietni sok Večerja: Vampi s krompirjem, zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
ČETRTEK 14.4. 2016	Zajtrk: Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(gluten,soja), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca),pečenica, kisko zelje(gluten),matevž- dod. sadje Večerja: dietni narastek s proseno kašo in jabolki(jajca,mleko),kompot ali mlečno-kuskus(gluten,mleko), mleko
PETEK 15.4. 2016	Zajtrk: Maslo,bio zrnate bombete (gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Paradižnikova juha(gluten,9), ocvrte ribe(ribe,gluten,jajca), sestavljena solata- dod. slani skutin zavihanček Večerja: Ocvirkova potica(gluten,jajca,mleko),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
SOBOTA 16.4. 2016	Zajtrk: Pašteta(soja,gluten,mleko), zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Zelenjavna juha(mleko,9), piščančev ragu(gluten),dušen riž,solata- dod. dietni puding(soja,mleko) Večerja: Mesni burek(gluten,9),jogurt z 1,3 maš.(mleko),čaj ali mlečno- prosena kaša (mleko),mleko
NEDELJA 17.4. 2016	Zajtrk: Mlečni lahki sirni namaz(mleko), zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(mleko,jajca)- dod. dietni mlečno sadni napitek(mleko) Večerja: Obara(jajca,gluten),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
PONEDELJEK 18.4. 2016	Zajtrk: Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Juha s korenčkom,jajčkom in zdrobom(gluten,jajca,9)testenine z mesno omako, zelenjava, testenine(gluten,jajca,9),solata- dod. sadje Večerja: Dušene bučke, pire krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.