

Jedilni list - Enota Kolezija od 03.05. do 09.05.2016

TOREK 3.5. 2016	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), testenine z mesno zelenjavno omako(gluten, 9), solata- dod. sadje
	Večerja:	Močnik(gluten, jajca, 9), ciganski krompir, čaj ali mlečno- prosen kaša(mleko)
SREDA 4.5. 2016	Zajtrk:	Salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Krompirjev golaž(9), biskvit s sadjem(gluten, jajca, mleko), kompot- dod. kefir(mleko)
	Večerja:	Puranova jetra(gluten), kruh(gluten), solata, čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
ČETRTEK 5.5. 2016	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten, 9), ocvrti piščančev zrezek(gluten, jajca), sestavljena solata- dod. sladoled(mleko)
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 6.5. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, jajčkom in kosmiči(gluten, jajca, 9), segedin golaž(gluten), beli žganci(gluten)- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z marmelado(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
SOBOTA 7.5. 2016	Zajtrk:	Mlečni namaz(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), svinjski paprikaš(gluten, 9), v kosih krompir, solata- dod. sok
	Večerja:	Sirov burek(gluten, mleko), jogurt(mleko), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 8.5. 2016	Zajtrk:	Pašteta(gluten, mleko, soja), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(9, gluten, mleko), pečen piščanec, mlinci(gluten, jajca), solata- dod. skuta s sadjem(mleko)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 9.5. 2016	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, sezam, mleko), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), sesecljani zrezek(jajca, gluten, 9), bučke v omaki(mleko, gluten), pire krompir(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Makaronova solata s šunko in zelenjavo(gluten, jajca, mleko), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 03.05. do 09.05.2016

TOREK 3.5. 2016	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), dietne testenine z mesno zelenjavno omako(gluten,9), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Močnik(gluten,jajca,9),ciganski krompir,čaj ali mlečno- prosen kaša(mleko)
SREDA 4.5. 2016	Zajtrk:	piščančeva salama,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	dietni krompirjev golaž(9),biskvit s sadjem(gluten,jajca,mleko),kompot- dod. kefir(mleko)
	Večerja:	Puranova jetra(gluten),kruh(gluten),kuhana solata,čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 5.5. 2016	Zajtrk:	Margarina, med,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	goveja juha(gluten,9),naravni piščančev zrezek(gluten,jajca),pire krompir,dušena zelnjava- dod. sladoled(mleko)
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 6.5. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,jajčkom in kosmiči(gluten,jajca,9), dietno sladko zelje z mesom(gluten),beli žganci(gluten)- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z marmelado(gluten,jajca,mleko), kompot ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
SOBOTA 7.5. 2016	Zajtrk:	Mlečni namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),telečje kocke v naravni omaki(gluten,9),v kosih krompir,kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Sirov burek(gluten,mleko),jogurt(mleko),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 8.5. 2016	Zajtrk:	Pašteta(gluten,mleko,soja),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(9,gluten,mleko),dušen piščanec,mlinci(gluten,jajca),kuhana solata- dod. skuta s sadjem(mleko)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 9.5. 2016	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,sezam,mleko),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),dietni sesekljani zrezek(jajca,gluten,9),bučke v omaki(mleko,gluten),pire krompir(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Makaronova solata s puranovo šunko(gluten,jajca,mleko),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 03.05. do 09.05.2016

TOREK 3.5. 2016	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),testenine z mesno zelenjavno omako(gluten,9),solata- dod. sadje
	Večerja:	Močnik(gluten,jajca,9),ciganski krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno- prosen kaša(mleko),mleko
SREDA 4.5. 2016	Zajtrk:	Salama,bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Krompirjev golaž(9),biskvit s sadjem(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja- dod. lahki kefir(mleko)
	Večerja:	Puranova jetra(gluten),zrnati kruh(gluten,soja),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 5.5. 2016	Zajtrk:	Margarina, dietni med,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrti piščančev zrezek(gluten,jajca),sestavljena solata- dod. sladoled(mleko)
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9), zrnati kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
PETEK 6.5. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio zrnati bombete(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom,jajčkom in kosmiči(gluten,jajca,9),segedin golaž(gluten),beli žganci(gluten)- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z dietno marmelado(gluten,jajca,mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten,mleko), mleko
SOBOTA 7.5. 2016	Zajtrk:	Mlečni lahki namaz(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),svinjski paprikaš(gluten,9), zelenjava,v kosih krompir,solata- dod. dietni sok
	Večerja:	Sirov burek(gluten,mleko),jogurt z 1,3 maš. (mleko),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko), mleko
NEDELJA 8.5. 2016	Zajtrk:	Pašteta(gluten,mleko,soja),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha(9,gluten,mleko),pečen piščanec,zelenjava,mlinci(gluten,jajca),solata- dod. dietni sadni napitek(mleko)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 9.5. 2016	Zajtrk:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,soja,sezam,mleko),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),sesekljeni zrezek(jajca,gluten,9),bučke v omaki(mleko,gluten),pire krompir(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Makaronova solata s šunko in zelenjavo(gluten,jajca,mleko),zrnati kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.