

Jedilni list - Enota Kolezija od 10.05. do 16.05.2016

TOREK 10.5. 2016	Zajtrk: Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Ričet(gluten,9), jagodni cmoki(jajca,gluten), kompot- dod. kislomleko(mleko) Večerja: Pečen krompir, solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)
SREDA 11.5. 2016	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(gluten, jajca, 9), pečenka, pražen krompir, solata- dod. sok Večerja: Carski praženec(jajca, mleko, gluten), kompot ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
ČETRTEK 12.5. 2016	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(mleko), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(jajca, gluten, 9), obložen goveji jezik(gluten, jajca)- dod. sadje Večerja: Široki rezanci z drobtinami(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 13.5. 2016	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Korenčkova juha z vlivanci(jajca, gluten, 9), ocvrte ribe(jajca, gluten), sestavljena solata- dod. sladoled(mleko, jajca) Večerja: Zelenjavna enolončnica z mesom(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
SOBOTA 14.5. 2016	Zajtrk: Pašteta(gluten, jajca, mleko, soja), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zeljna juha s korenčkom(gluten, 9), testenine z mesno omako(gluten, jajca, 9), solata- dod. sadni jogurt(mleko) Večerja: Šarkelj(gluten, jajca, mleko), bela kava(mleko) ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 15.5. 2016	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(jajca, gluten, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki(jajca)- dod. puding(mleko) Večerja: Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
PONEDELJEK 16.5. 2016	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Porova juha(gluten, 9, mleko), mesno zelenjavna rižota, solata- dod. sadje Večerja: Kremna špinača(gluten, mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(mleko, gluten)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 10.05. do 16.05.2016

TOREK 10.5. 2016	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	dietni ričet(gluten, 9), jagodni cmoki(jajca, gluten), kompot- dod. kislomleko(mleko)
	Večerja:	rahlo pečen krompir, kuhana solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)
SREDA 11.5. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca, 9), telečja pečenka, pražen krompir, kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Carski praženec(jajca, mleko, gluten), kompot ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
ČETRTEK 12.5. 2016	Zajtrk:	Sir(mleko), kruh(mleko), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(jajca, gluten, 9), obložen goveji jezik(gluten, jajca)- dod. sadje
	Večerja:	Široki rezanci z maslom(gluten, jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 13.5. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Korenčkova juha z vlivanci(jajca, gluten, 9), dušena riba(jajca, gluten), blitva s krompirjem- dod. sladoled(mleko, jajca)
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z mesom(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
SOBOTA 14.5. 2016	Zajtrk:	Pašteta(gluten, jajca, mleko, soja), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zeljna juha s korenčkom(gluten, 9), testenine z dietno mesno omako(gluten, jajca, 9), kuhana solata- dod. sadni jogurt(mleko)
	Večerja:	Šarkelj(gluten, jajca, mleko), bela kava(mleko) ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 15.5. 2016	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(mleko), kruh(gluten) napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(jajca, gluten, 9), kuhana govedina, tlačjen krompir, dušena zelenjava- dod. puding(mleko)
	Večerja:	piščančeva hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
PONEDELJEK 16.5. 2016	Zajtrk:	sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	goveja juha(gluten, 9, jajca), dietna mesno zelenjavna rižota, kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Kremna špinača(gluten, mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(mleko, gluten)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 10.05. do 16.05.2016

TOREK 10.5. 2016	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Ričet(gluten,9), jagodni cmoki(jajca,gluten), kompot brez sladkorja- dod. kislomleko(mleko)
	Večerja:	Pečen krompir, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
SREDA 11.5. 2016	Zajtrk:	Maslo,bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten,jajca,9),pečenka,zelenjava, pražen krompir,solata- dod. dietni sok
	Večerja:	slani carski praženec(jajca,mleko,gluten),kompot brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 12.5. 2016	Zajtrk:	Topljen lahki sir(mleko), zrnati kruh(mleko,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(jajca,gluten,9),obložen goveji jezik(gluten,jajca)- dod. sadje
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami(gluten,jajca),solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
PETEK 13.5. 2016	Zajtrk:	Maslo,bio zrnati bombete(gluten,soja), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Korenčkova juha z vlivanci(jajca,gluten,9),ocvrte ribe(jajca,gluten),sestavljena solata- dod. sladoled(mleko,jajca)
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z mesom(9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
SOBOTA 14.5. 2016	Zajtrk:	Pašteta(gluten,jajca,mleko,soja), zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Zeljna juha s korenčkom(gluten,9),testenine z mesno omako(gluten,jajca,9),solata- dod. sadni jogurt(mleko) z 1,3 maš.
	Večerja:	Šarkelj(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko)brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
NEDELJA 15.5. 2016	Zajtrk:	Mlečni sirni lahki namaz(mleko),zrnati kruh(gluten,soja)napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(jajca,gluten,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca)- dod- dietni puding(soja)
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
PONEDELJEK 16.5. 2016	Zajtrk:	jajca,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Porova juha(gluten,9,mleko),mesno zelenjavna rižota, solata- dod. sadje
	Večerja:	Kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči(mleko,gluten),mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkušci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.