

Jedilni list - Enota Kolezija 17.05. do 23.05.2016

TOREK 17.5. 2016	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Fižolova juha(gluten,jajca,9), kremne rezine(gluten,jajca,mleko),kompot-dod. kefir(mleko) Večerja: Krompirjevi štruklji z zelenjavno(jajca,gluten),solata,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
SREDA 18.5. 2016	Zajtrk: Margarina,marmelada, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),naravni zrezki(mleko,jajca,gluten), pire krompir(mleko),solata- dod. sok Večerja: Milanska mineštra(jajca,gluten,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 19.5. 2016	Zajtrk: Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(9,mleko),vampi po tržaško(gluten,9),polenta,solata- dod. sladoled(mleko) Večerja: Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- močnik(gluten,mleko)
PETEK 20.5. 2016	Zajtrk: Pekovo pecivo(mleko,gluten,soja),maslo, napitek(mleko) Kosilo: Telečja obara(gluten,jajca,9),ajdovi žganci(gluten),sadna kupa(mleko)- dod. skutin slani žepek(gluten,mleko) Večerja: Pečen piščanec, solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
SOBOTA 21.5. 2016	Zajtrk: Pašteta(soja,jajca,mleko,gluten),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9), meso s stročjim fižolom(gluten),krompir z maslom- dod. buhtelj(gluten,jajca,mleko) Večerja: Narezek(mleko),francoska solata(gorčično seme,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 22.5. 2016	Zajtrk: Mlečni namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(jajce,gluten,9),piščančevi koščki v smetanovi omaki(mleko,gluten),testenine(gluten,jajca),solata- dod. skuta s podloženim sadjem(mleko) Večerja: Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
PONEDELJEK 23. 5. 2016	Zajtrk: maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(9,gluten), krompirjeva zloženka(jajca,gluten,mleko),solata- dod. sadje Večerja: Skutini cmoki(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- kosmiči

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija 17.05. do 23.05.2016

TOREK 17.5. 2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Dietna enolončnica z mesom(gluten,9), kremne rezine(gluten, jajca, mleko), kompot-dod. kefir(mleko) Krompirjevi štruklji z zelenjavno(jajca, gluten), kuhan solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
SREDA 18.5. 2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina 2kom, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten, jajca, 9), telečji zrezki v naravnem omaki(gluten), pire krompir(mleko), kuhan solata- dod. sok Milanska mineštra(jajca, gluten, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-riž(mleko)
ČETRTEK 19.5. 2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) zelenjavna juha(9, mleko), junčje kocke v omaki(gluten, 9), polenta, solata- dod. sladoled(mleko) Dušena jabolka, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-močnik(gluten, mleko)
PETEK 20.5. 2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pekovo pecivo(mleko, gluten, soja), maslo, napitek(mleko) Telečja obara(gluten, jajca, 9), beli žganci(gluten), sadna kupa(mleko)- dod. skutin slani žepki(gluten, mleko) Dušen piščanec, kuhan solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
SOBOTA 21.5. 2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(soja, jajca, mleko, gluten), kruh(gluten), napitek(mleko) Močnikova juha(gluten, jajca, 9), dietno meso z zelenjavno (gluten), krompir z maslom- dod. buhtelj(gluten, jajca, mleko) Narezek(mleko), dietna francoska solata(mleko, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno-riž(mleko)
NEDELJA 22.5. 2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni namaz(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(jajce, gluten, 9), piščančevi koščki v smetanovi omaki(mleko, gluten), testenine(gluten, jajca), kuhan solata- dod. skuta s podloženim sadjem(mleko) Goveja juha z mesom in rezanci(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko, gluten)
PONEDELJEK 23. 5. 2016	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Zelenjavna juha(9, gluten), dietna krompirjeva zloženka(jajca, gluten, mleko), kuhan solata- dod. sadje Skutini cmoki(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- kosmiči

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacije o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija 17.05. do 23.05.2016

TOREK 17.5. 2016	Zajtrk: Topljeni lahki sir(mleko), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Fižolova juha(gluten, jajca, 9), dietna sadna rezina(gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja- dod. lahki kefir(mleko) Večerja: Krompirjevi štruklji z zelenjavno(jajca, gluten), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten, mleko), mleko
SREDA 18.5. 2016	Zajtrk: Margarina, dietna marmelada, bio zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), naravni zrezki(mleko, jajca, gluten), pire krompir(mleko), solata- dod. dietni sok Večerja: Milanska mineštra(jajca, gluten, 9), zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko
ČETRTEK 19.5. 2016	Zajtrk: Kuhano jajce, zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: zelenjavna juha(9, mleko), vampi po tržaško(gluten, 9), zelenjava, polenta, solata- dod. sladoled(mleko) Večerja: Dušena jabolka, pire krompir(mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-močnik(gluten, mleko), mleko
PETEK 20.5. 2016	Zajtrk: Pekovo zrnato pecivo(mleko, soja, gluten, soja), maslo, napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Telečja obara(gluten, jajca, 9), ajdovi žganci(gluten), dietna sadna kupa(mleko)- dod. skutin slani žepek(gluten, mleko) Večerja: Pečen piščanec, solata, zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten, mleko), mleko
SOBOTA 21.5. 2016	Zajtrk: Pašteta(soja, jajca, mleko, gluten), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Močnikova juha(gluten, jajca, 9), meso s stročnjim fižolom(gluten), krompir z maslom- dod. buhtelj z dietno marmelado(gluten, jajca, mleko) Večerja: Narezek(mleko), francoska solata(gorčično seme, jajca), zrnati kruh(gluten, soja), čaj ali mlečno-riž(mleko), mleko
NEDELJA 22.5. 2016	Zajtrk: Mlečni lahki namaz(mleko), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(jajce, gluten, 9), piščančevi koščki v smetanovi omaki(mleko, gluten), testenine(gluten, jajca), solata- dod. dietni sadno mlečni napitek(mleko) Večerja: Goveja juha z mesom in rezanci(gluten, jajca, 9), zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko, gluten), mleko
PONEDELJEK 23. 5. 2016	Zajtrk: maslo, bio zrnate bombete(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Zelenjavna juha(9, gluten), krompirjeva zloženka z zelenjavno(jajca, gluten, mleko), solata- dod. sadje Večerja: slani skutini cmoki(gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči, mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.