

Jedilni list - Enota Kolezija 31.05. do 06.06. 2016

TOREK 31.5. 2016	Zajtrk: Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,jajčkom in vlivanci(gluten,jajca,9),naravni rezeki(gluten,9),kuskus, solata- dod. sok Večerja: Dušene bučke(mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)
SREDA 1.6. 2016	Zajtrk: Salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Ričet(gluten,9), skutini štruklji(gluten,mleko,jajca), kompot- dod. kefir Večerja: Puranova jetra, solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 2.6. 2016	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: zelenjavna juha(gluten,9),ocvrte ribe(ribe),krompirjeva solata- dod. sadje Večerja: Palačinke z marmelado(gluten,jajca, mleko), kompot ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 3.6.2016	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: goveja juha(jajca,gluten,9),testenine z zelenjavno omako(gluten,jajca,9),solata- dod. sladoled(predpakirano) Večerja: Krompirjev golaž, kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 4.6.2016	Zajtrk: Maslo,pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca,sezam),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(jajca,gluten,9)sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom- dod. čežana Večerja: Pehtranova potica(mleko,jajca,gluten),kompot ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
NEDELJA 5.6.2016	Zajtrk: Pašteta(soja,mleko,jajca,soja),kruh,napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(gluten,jajca,mleko),pečen piščanec,mlinci(gluten,jajca),solata- dod. sadni jogurt(mleko) Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 6.6.2016	Zajtrk: Mlečni namaz(mleko),kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),sesekljani rezek(jajca,gluten,9),pire krompir(mleko),stročji fižol v omaki(gluten,mleko)- dod. sadje Večerja: Ocvrti jajčevci(gluten,jajca),solata,kruh(gluten) čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija 31.05. do 06.06.2016

TOREK 31.5. 2016	Zajtrk: Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,jajčkom in vlivanci(gluten,jajca,9),naravni rezeki(gluten,9),kuskus,kuhana solata- dod. sok Večerja: Dušene bučke(mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)
SREDA 1.6. 2016	Zajtrk: piščančeva salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: dietni ričet(gluten,9),skutini štruklji(gluten,mleko,jajca), kompot- dod. kefir Večerja: Puranova jetra, kuhana solata, kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 2.6. 2016	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: zelenjavna juha(gluten,9),dušene ribe(ribe),krompirjeva solata- dod. sadje Večerja: Palačinke z marmelado(gluten,jajca, mleko),kompot ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 3.6.2016	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: goveja juha(jajca,gluten,9),dietne testenine z zelenjavno omako(gluten,jajca,9),kuhana solata- dod. sladoled(predpakirano) Večerja: Krompirjev golaž, kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 4.6.2016	Zajtrk: Maslo,pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca,sezam),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(jajca,gluten,9)dietno sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom- dod. čežana Večerja: Pehtranova potica(mleko,jajca,gluten),kompot ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
NEDELJA 5.6.2016	Zajtrk: piščančeva pašteta(soja,mleko,jajca,soja),kruh,napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(gluten,jajca,mleko),dušen piščanec,mlinci(gluten,jajca),kuhana solata- dod. sadni jogurt(mleko) Večerja: Polenta z masлом, mleko
PONEDELJEK 6.6.2016	Zajtrk: Mlečni namaz(mleko),kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),dietni sesekljani rezek(jajca,gluten,9),pire krompir(mleko),zelenjava v omaki(gluten,mleko)- dod. sadje Večerja: Krpice z jajčevci(gluten), kuhana solata,kruh(gluten) čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija 31.05. do 06.06.2016

TOREK	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
31.5. 2016	Kosilo:	Juha s korenčkom,jajčkom in vlivanci(gluten,jajca,9),naravni rezki(gluten,9),zelenjava,kuskus, solata- dod. dietni sok
	Večerja:	Dušene bučke(mleko),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten),mleko
SREDA	Zajtrk:	Salama, bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
1.6. 2016	Kosilo:	Ričet(gluten,9),slani skutini štruklji(gluten,mleko,jajca),kompot brez sladkorja- dod. lahki kefir
	Večerja:	Puranova jetra, solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
ČETRTEK	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
2.6. 2016	Kosilo:	zelenjavna juha(gluten,9),ocvrte ribe(ribe),sestavljena solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z dietno marmelado(gluten,jajca, mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
PETEK	Zajtrk:	Francoski rogliči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
3.6.2016	Kosilo:	goveja juha(jajca,gluten,9),testenine z zelenjavno omako(gluten,jajca,9),solata- dod. sladoled(predpakirano)
	Večerja:	Krompirjev golaž,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
SOBOTA	Zajtrk:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,soja,mleko,jajca,sezam)napitek brez sladkorja(mleko)
4.6.2016	Kosilo:	Močnikova juha(jajca,gluten,9)sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom- dod. čežana brez sladkorja
	Večerja:	Pehtranova potica(mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
NEDELJA	Zajtrk:	Pašteta(soja,mleko,jajca,soja),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko),sadje
5.6.2016	Kosilo:	Belušna juha(gluten,jajca,mleko),pečen piščanec, zelenjava,mlinci(gluten,jajca),solata- dod. sadni jogurt z 1,3maš. (mleko)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK	Zajtrk:	Mlečni lahki namaz(mleko),zrnati kruh(gluten,soja), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
6.6.2016	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),seseckljeni rezek(jajca,gluten,9),pire krompir(mleko),stročji fižol v omaki(gluten,mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Ocvrti jajčevci(gluten,jajca),solata,zrnati kruh(gluten,soja) čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.