

Jedilni list - Enota Kolezija od 07.06. do 13.06.2016

TOREK 7.6. 2016	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	porova juha(gluten,9), makaronovo meso(jajca, gluten,9), solata- dod. sok
	Večerja:	Močnik(jajca, gluten,9), ciganski krompir, čaj ali mlečno- riž(mleko)
SREDA 8.6. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Štajerska kislina juha(gluten,9), skutino pecivo z višnjami(gluten, jajca, mleko), kompot- dod. kislina mleko(mleko)
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem ½ safalade(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
ČETRTEK 9.6. 2016	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca,9), mesno zelenjavna rižota, solata- dod. sadje
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- zdrob (gluten, mleko)
PETEK 10.6. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca,9), pleskavica, sestavljena solata- dod. sladoled(mleko)
	Večerja:	Obara(gluten, jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 11.6. 2016	Zajtrk:	Pašteta(gluten, mleko, soja, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(mleko,9), piščančev ragu, svaljki- dod. buhtelj(jajca, gluten, mleko)
	Večerja:	sirov burek(gluten, mleko), jogurt, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
NEDELJA 12.6. 2016	Zajtrk:	Mlečni namaz(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca,9), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki(mleko, jajca)- dod. skuta s podloženim sadjem
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno-riž(mleko)
PONEDELJEK 13.6. 2016	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, jajca, mleko, sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, jajčki in vlivanci(gluten, jajca), mesno zelenjavna omaka(gluten,9), zdrobovi cmoki s skuto(gluten, mleko, jajca), solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 07.06. do 13.06.2016

TOREK 7.6. 2016	Zajtrk:	sir, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	goveja juha(gluten, jajca, 9), makaronovo meso(jajca, gluten, 9), kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Močnik(jajca, gluten, 9), ciganski krompir, čaj ali mlečno- riž(mleko)
SREDA 8.6. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Dietna štajerska kislina(jajca, gluten, 9), skutino pecivo z višnjami(gluten, jajca, mleko), kompot- dod. kislo mleko(mleko)
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem ½ telečje safalade, kuhana solata, čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
ČETRTEK 9.6. 2016	Zajtrk:	Margarina 2kom., kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), dietna mesno zelenjavna rižota, kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- zdrob (gluten, mleko)
PETEK 10.6. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca, 9), piščančeva pleskavica, pire krompir, dušena zelenjava- dod. sladoled(mleko)
	Večerja:	Obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 11.6. 2016	Zajtrk:	Pašteta(gluten, mleko, soja, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(mleko, 9), piščančev ragu, svaljki- dod. buhtelj(jajca, gluten, mleko)
	Večerja:	Sirov burek(gluten, mleko), jogurt, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
NEDELJA 12.6. 2016	Zajtrk:	Mlečni namaz(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, kuhana zelenjava- dod. skuta s podloženim sadjem
	Večerja:	piščančeva hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno-riž(mleko)
PONEDELJEK 13.6. 2016	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, jajca, mleko, sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, jajčki in vlivanci(gluten, jajca), dietna mesno zelenjavna omaka(gluten, 9), zdrobovi cmoki s skuto(gluten, mleko, jajca), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 07.06. do 13.06.2016

TOREK 7.6. 2016	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	porova juha (gluten, 9), makaronovo meso (jajca, gluten, 9), zelenjava, solata - dod. dietni sok
	Večerja:	Močnik (jajca, gluten, 9), ciganski krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko
SREDA 8.6. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	dietna štajerska kislina juha (gluten, 9), skutino pecivo z višnjami (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja - dod. kislo mleko (mleko)
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem, 1/2 safalade, čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (mleko, gluten), mleko
ČETRTEK 9.6. 2016	Zajtrk:	Margarina, dietni med, kruh (gluten), napitek (mleko), sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), mesno zelenjavna rižota, zelenjava, solata - dod. sadje
	Večerja:	dietni narastek s proseno kašo in suhimi slivami (gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno-zdrob (gluten, mleko)
PETEK 10.6. 2016	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha milijonka (gluten, jajca, 9), pleskavica, sestavljena solata - dod. sladoled (mleko)
	Večerja:	Obara (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko
SOBOTA 11.6. 2016	Zajtrk:	Pašteta (gluten, mleko, soja, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha (mleko, 9), piščančev ragu, svaljki - dod. buhtelj z dietno marmelado (jajca, gluten, mleko)
	Večerja:	Sirov burek (gluten, mleko), jogurt z 1,3 maš., čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (mleko, gluten), mleko
NEDELJA 12.6. 2016	Zajtrk:	Mlečni lahki namaz (mleko), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačeni krompir, hren z jabolki (mleko, jajca) - dod. sadno mlečni napitek (mleko)
	Večerja:	Hrenovka, gorčica (gorčično seme), zrnati kruh (gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko
PONEDELJEK 13.6. 2016	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo (gluten, soja, jajca, mleko, sezam), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom, jajčki in vlivanci (gluten, jajca), mesno zelenjavna omaka (gluten, 9), zelenjava, zdrobovi cmoki s skuto (gluten, mleko, jajca), solata - dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž, zrnati kruh (gluten, soja), čaj ali mlečno-kuskus (mleko, gluten), mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.