

Jedilni list - Enota Kolezija od 05.07. do 11.07.2016

TOREK 5.7.2016	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna enolončnica z mesom(gluten,9), biskvit s sadjem(gluten, jajca, mleko), kompot- dod. kislo mleko(pakirano)
	Večerja:	Pisani svedrčki s sirom in smetano(mleko, jajca, gluten), solata, čaj ali mlečno-prosena kaša(gluten)
SREDA 6.7.2016	Zajtrk:	Margarina, marmelada, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči, jajčkom in korenjem(jajca, gluten,9), nadevane paprike(9, gluten), pire krompir(mleko)- dod. sladoleđ
	Večerja:	Palačinke s skuto(mleko, jajca, gluten), kompot ali mlečno-riž(mleko)
ČETRTEK 7.7.2016	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca,9), vampi po tržaško(gluten,9), polenta, solata- dod. sadje
	Večerja:	Cvetača z drobtinami(gluten), krompir z maslom, čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
PETEK 8.7.2016	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten,9) ocvrti piščanec(jajca, gluten), krompirjeva solata- dod. sok
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
SOBOTA 9.7.2016	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	gobova juha(mleko, jajca, gluten), makaronovo meso(gluten, jajca), solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Narezek, zelenjava, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko, gluten)
NEDELJA 10.7.2016	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca), kuhana govedina, tlačén krompir, hren z jabolki(jajca, mleko)- dod. rulada(pakirana)
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 11.7.2016	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, sezam, mleko), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,9, mleko), mesno zelenjavna omaka(gluten,9) svaljki(gluten, jajca), solata- dod. sadje
	Večerja:	Carski praženec(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- riž(mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 05.07. do 11.07.2016

TOREK 5.7.2016	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna enolončnica z mesom(gluten,9), biskvit s sadjem(gluten, jajca, mleko), kompot- dod. kislo mleko(pakirano)
	Večerja:	Pisani svedrčki s sirom in smetano(mleko, jajca, gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno-prosena kaša(gluten)
SREDA 6.7.2016	Zajtrk:	Margarina 2kom, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči, jajčkom in korenjem(jajca, gluten,9), dietna sarma s sladkim zeljem(9, gluten), pire krompir(mleko)- dod. sladoled
	Večerja:	Palačinke s skuto(mleko, jajca, gluten), kompot ali mlečno-riž(mleko)
ČETRTEK 7.7.2016	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca,9), telečje kocke v naravni omaki(gluten,9), polenta, kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Cvetača z maslom, krompir z maslom, čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
PETEK 8.7.2016	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	goveja juha(gluten,9) dušen piščanec, tlačen krompir, dušena zelenjava- dod. sok
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
SOBOTA 9.7.2016	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	belušna juha(jajca, gluten), dietno makaronovo meso(gluten, jajca), kuhana solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	dietni narezek, kuhana zelenjava, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko, gluten)
NEDELJA 10.7.2016	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca), kuhana govedina, tlačen krompir, zelenjava z maslom- dod. rulada(pakirana)
	Večerja:	piščančeva hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 11.7.2016	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, sezam, mleko), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,9, mleko), dietna mesno zelenjavna omaka(gluten,9) s valjki(gluten, jajca), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Carski praženec(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- riž(mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 05.07. do 11.07.2016

TOREK 5.7.2016

Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
Kosilo:	Zelenjavna enolončnica z mesom(gluten,9),biskvit s sadjem(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja- dod. kislo mleko(pakirano)
Večerja:	Pisani svedrčki s sirom in smetano(mleko,jajca,gluten),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(gluten)

SREDA 6.7.2016

Zajtrk:	Margarina,dietna marmelada,bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
Kosilo:	Juha s kosmiči,jajčkom in korenjem(jajca,gluten,9),nadevane paprike(9,gluten),pire krompir(mleko)- dod. sladoleđ
Večerja:	Palačinke z dietno skuto(mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko

ČETRTEK 7.7.2016

Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči z dietno marmelado(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),vampi po tržaško(gluten,9),zelenjava, polenta,solata- dod. sadje
Večerja:	Cvetača z drobtinami(gluten),krompir z maslom,čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko

PETEK 8.7.2016

Zajtrk:	Kuhano jajce,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten,9)ocvrti piščanec(jajca,gluten),sestavljena solata- dod. dietni sok
Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko

SOBOTA 9.7.2016

Zajtrk:	Mlečni sirni lahki namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
Kosilo:	gobova juha(mleko,jajca,gluten),makaronovo meso(gluten,jajca)zelenjava,,solata- dod. sadni jogurt z 1.3 maš.
Večerja:	Narezek,zelenjava,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko,gluten),mleko

NEDELJA 10.7.2016

Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. sadna rezina(pakirana)
Večerja:	Hrenovka,gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko

PONEDELJEK 11.7.2016

Zajtrk:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,sezam,soja,mleko),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,9,mleko),mesno zelenjavna omaka(gluten,9) zelenjava,svaljki(gluten,jajca),solata- dod. sadje
Večerja:	slani carski praženec(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.