

Jedilni list - Enota Kolezija od 2.8. 2016 do 8.8. 2016

TOREK 2.8. 2016	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten, mleko, 9), mesno zelenjavna rižota(9), solata- dod. sladoled
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečni -zdrob(mleko, gluten)
SREDA 3.8. 2016	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Enolončnica z mesom in stročjim fižolom(gluten), buhtelj(mleko, jajca, gluten), kompot- dod. kefir(pakiran)
	Večerja:	Makaronova solata s šunko in zelenjavo(gluten, mleko, jajc), čaj ali mlečno-riž(mleko)
ČETRTEK 4.8. 2016	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten, 9), ocvrte ribe, krompirjeva solata- dod. sadje
	Večerja:	Sataraš(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
PETEK 5.8. 2016	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9) špageti po bolonjsko(gluten, 9), solata- dod. sok
	Večerja:	Kremna špinača(mleko, gluten), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(gluten, mleko)
SOBOTA 6.8. 2016	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca, 9), piščančev ragu(gluten), kuskus, solata-dod. puding
	Večerja:	Burek(gluten, mleko), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
NEDELJA 7.8. 2016	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki(mleko, jajca)- dod. skuta s sadjem(pakirana)
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko)
PONEDELJEK 8.8. 2016	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakirano), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, 9, mleko), vampi po tržaško(gluten, 9) polenta, solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z marmelado(mleko, jajca, gluten), kompot ali mlečni- riž(mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 2.8. 2016 do 8.8. 2016

TOREK 2.8. 2016	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten, mleko, 9), dietna mesno zelenjavna rižota(9), kuhana solata- dod. sladoled
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečni -zdrob(mleko, gluten)
SREDA 3.8. 2016	Zajtrk:	sir, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Enolončnica z mesom in zelenjavo(gluten), buhtelj(mleko, jajca, gluten), kompot- dod. kefir(pakiran)
	Večerja:	dietna makaronova solata s šunko in zelenjavo(gluten, mleko, jajca), kruh(gluten)čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 4.8. 2016	Zajtrk:	Margarina 2kom., kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	goveja juha(gluten, 9), ocvrte ribe, krompirjeva solata- dod. sadje
	Večerja:	Enolončnica z mesom(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
PETEK 5.8. 2016	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9)špageti z dietno mesno omako(gluten, 9), kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Kremna špinača(mleko, gluten), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
SOBOTA 6.8. 2016	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca, 9), piščančev ragu(gluten), kuskus, kuhana solata- dod. puding
	Večerja:	Burek(gluten, mleko), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
NEDELJA 7.8. 2016	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten), kuhana govedina, tlačen krompir, zelenjava v prikuhi- dod. skuta s sadjem(pakirana)
	Večerja:	piščančeva hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko)
PONEDELJEK 8.8. 2016	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakirano), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, 9, mleko), telečje meso v naravni omaki(gluten, 9)polenta, kuhana solata-dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z marmelado(mleko, jajca, gluten), kompot ali mlečni- riž(mleko)

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 2.8. 2016 do 8.8. 2016

TOREK 2.8. 2016	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Cvetačna juha(gluten,mleko,9),mesno zelenjavna rižota(9),solata- dod. sladoled Večerja: Krompirjev golaž,zrnati kruh(gluten,soja),čaj ali mlečni -zdrob(mleko,gluten)
SREDA 3.8. 2016	Zajtrk: Kuhano jajce, bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Enolončnica z mesom in stročjim fižolom(gluten),buhtelj z dietno marmelado(mleko,jajca,gluten),kompot- dod. lahki kefir(pakiran) Večerja: Makaronova solata s šunko in zelenjavo(gluten,jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
ČETRTEK 4.8.2016	Zajtrk: Margarina,dietni marmelada,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrte ribe, sestavljena solata- dod. sadje Večerja: Sataraš(jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
PETEK 5.8.2016	Zajtrk: Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,soja),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9)špageti po bolonjsko(gluten,9), zelenjava,solata- dod. dietni sok Večerja: Kremna špinača(mleko,gluten),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko
SOBOTA 6.8.2016	Zajtrk: zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Juha milijonka(gluten,jajca,9),piščančev ragu(gluten),kuskus,solata-dod. dietni puding Večerja: Burek(gluten,mleko),jogurt z 1,3 maš(pakiran),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko), mleko
NEDELJA 7.8.2016	Zajtrk: Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Kosilo: Goveja juha(gluten),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(mleko,jajca)- dod. dietni mlečni napitek(pakirana) Večerja: Hrenovka,gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko),mleko
PONEDELJEK 8.8.2016	Zajtrk: Mlečni sirni lahki namaz(pakirano),zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,9,mleko),vampi po tržaško(gluten,9),zelenjava,polenta,solata-dod. sadje Večerja: Palačinke z dietno marmelado(mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja ali mlečni- riž(mleko),mleko

Vodja kuhinje Amalija Zibelnik

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji

bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.